

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUANG SAHADEWA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2019**



Oleh :
NI KADEK DWI WULANDARI
NIM. P07120016065

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUANG SAHADEWA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
Program Studi Diploma III**

Oleh :

NI KADEK DWI WULANDARI

NIM. P07120016065

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUANG SAHADEWA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO

NIP.1965123111987031015

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB

NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :




**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUANG SAHADEWA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

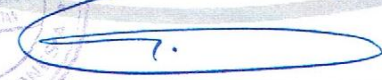
TANGGAL : 21 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|--|-----------|---|
| 1. | <u>I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB</u> | (Ketua) |  |
| 2. | <u>Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.</u> | (Anggota) |  |
| 3. | <u>I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB

NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Wulandari

NIM : P07120016065

Program Studi : Diploma Tiga (D3)

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jalan Nangka Selatan Gang Turi No. 24 Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dwi Wulandari

P07120016065

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUANG SAHADEWA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Intoleransi aktivitas penyakit jantung koroner (PJK) merupakan keadaan dimana jantung tidak adekuat dalam mencukupi kebutuhan energi dan oksigen saat beraktivitas fisik yang mengakibatkan iskemia kemudian daya pompa jantung melemah dan merasa lelah. Asuhan keperawatan intoleransi aktivitas merupakan aktivitas keperawatan yang paling penting untuk menggambarkan proses perawatan pasien PJK. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pasien PJK dengan intoleransi aktivitas di ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2019. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua dokumen yang diamati secara mendalam menggunakan lembar observasi berupa *check list* dengan cara studi dokumentasi. Hasil penelitian pada pengkajian ditemukan beberapa perbedaan gejala dan tanda dengan teori, diagnosa keperawatan yang ditegakkan intoleransi aktivitas tanpa dilengkapi Symptom (S), perencanaan sebagian besar berbeda karena perbedaan acuan yang digunakan, implementasi juga beberapa tindakan tidak dicantumkan pada dokumen pasien, serta evaluasi menggunakan SOAP dengan perbedaan *Objective*, *Assesment* dan *Planning*. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat kesamaan dalam pendokumentasian asuhan keperawatan, tetapi ada beberapa perbedaan data dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Hal ini menunjukkan bahwa pendokumentasian asuhan keperawatan dipengaruhi oleh teori yang ditetapkan sebagai standar oleh pihak perawat di RSUD Sanjiwani Gianyar dan peneliti.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Intoleransi Aktivitas, Penyakit Jantung Koroner

**DESCRIPTION OF NURSING CARE PATIENTS CORONARY HEART
DISEASE WITH ACTIVITY INTOLERANCE IN SAHADEWA WARD
SANJIWANI GIANYAR HOSPITAL 2019**

ABSTRACT

Intolerance of coronary heart disease (CHD) activity is a condition in which the heart is inadequate in meeting the energy and oxygen requirements during physical activity that results in ischemia and then pumps the heart to weaken and feels tired. Nursing care activity intolerance is the most important nursing activity to describe the care process for CHD patients. The purpose of this study is to describe the nursing care of CHD patients with activity intolerance in the Sahadewa ward of Sanjiwani Hospital Gianyar in 2019. This study used a descriptive method with a case study design of two documents observed in depth using an observation sheet in the form of a check list by means of documentation study. The results on the study found some differences in symptoms and signs with the theory, nursing diagnoses enforced intolerance activity without supplementary Symptom (S), planning was largely different because of differences in references used, implementation also there were several actions not included in patient documents, and evaluation using SOAP with different Objective, Assessment and Planning. This study shows that there are similarities in documenting nursing care, but there are several differences in data with the theory used as a reference by researchers. This shows that the documentation of nursing care is influenced by the theory set as standard by nurses in Sanjiwani Hospital Gianyar and researchers.

Keywords: Nursing Care, Activity Intolerance, Coronary Heart Disease

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Jantung Koroner Dengan
Intoleransi Aktivitas Di Ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar
Tahun 2019

Oleh: Ni Kadek Dwi Wulandari (P07120016065)

Penyakit jantung koroner (PJK) adalah kondisi dimana terjadi ketidakseimbangan antara suplai darah ke otot jantung berkurang akibat tersumbatnya pembuluh darah arteri koronaria dengan penyebab tersering adalah aterosklerosis (Wijaya & Putri, 2013). Kegiatan fisik serta emosi menyebabkan jantung bekerja lebih berat sehingga menyebabkan kebutuhan jantung akan oksigen meningkat. Jika arteri menyempit atau tersumbat sehingga aliran darah ke otot tidak dapat memenuhi kebutuhan jantung akan oksigen, maka bisa terjadi kekurangan oksigen (Kasron, 2012). Kekurangan oksigen (iskemia) dengan cepat akan mengurangi cadangan energi (Muttaqin, 2014). Intoleransi aktivitas adalah ketidakcukupan energi untuk melakukan aktivitas sehari-hari (Tim Pokja SDKI, 2016). Intoleransi aktivitas pada PJK adalah keadaan dimana jantung tidak adekuat dalam mencukupi kebutuhan energi dan oksigen saat beraktivitas fisik yang mengakibatkan iskemia kemudian daya pompa jantung melemah sehingga darah tidak beredar sempurna ke seluruh tubuh dan akan sulit bernapas serta merasa sangat lelah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pasien penyakit jantung koroner dengan intoleransi aktivitas di ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dua dokumen keperawatan pada pasien PJK dengan intoleransi aktivitas sesuai kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 26 April 2019 dengan mengambil dokumen rekam medik pasien yang pernah dirawat inap sebelumnya. Alat pengumpulan yang digunakan berupa lembar observasi

dalam bentuk check list yang harus diisi oleh peneliti yang terdiri dari dua pilihan (ya dan tidak).

Hasil dari penelitian ini yaitu kedua dokumen keperawatan memiliki pendokumentasian pada bagian proses keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Terdapat beberapa data yang berbeda pada bagian pengkajian keperawatan yang mana data obyektif minor dokumen pasien 1 menunjukkan gambaran EKG iskemia, sedangkan dokumen pasien 2 tidak. Diagnosa keperawatan pada kedua dokumen keperawatan terdapat perbedaan pada teori yaitu penulisan kedua dokumen keperawatan tidak dilengkapi *Symptom* (S) sesuai dengan metode penulisan PES, perencanaan keperawatan pada kedua dokumen keperawatan terdapat perbedaan acuan perencanaan keperawatan di rumah sakit yang menggunakan NIC/NOC dengan acuan yang dijadikan peneliti yaitu SLKI untuk tujuan dan kriteria hasil serta SIKI untuk intervensi keperawatan, pelaksanaan keperawatan pada kedua dokumen keperawatan terdapat perbedaan pada waktu dan terapi pelaksanaan yang dievaluasi menggunakan metode SOAP serta beberapa tindakan ada yang tidak sesuai dengan acuan peneliti sehingga tidak dicantumkan pada dokumen pasien, evaluasi keperawatan pada kedua dokumen terdapat perbedaan waktu saat mengevaluasi, beberapa komponen *Objective* (O) tidak tercantum sesuai dengan SLKI pada dokumen pasien 1, serta perbedaan penulisan bagian *Assesment* (A) dan *Planning* (P).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai asuhan keperawatan pasien PJK dengan intoleransi aktivitas, peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada perawat dan pihak rumah sakit sebagai tim kesehatan perlu memantau intoleransi aktivitas secara komprehensif, penulisan dokumentasi asuhan keperawatan yang baik, serta sosialisasi pengaplikasian ilmu keperawatan terbaru. Terakhir, kepada peneliti selanjutnya diharapkan memperhatikan gejala dan tanda akibat PJK yang dapat mempengaruhi kebutuhan dasar manusia lainnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan dalam pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp. MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

3. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu pembimbing Mata Ajar Metodologi Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.
6. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan motivasi baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Semua sahabat saya di kelas 3.2 D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memotivasi dan membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas pada Penyakit Jantung Koroner	9
1. Pengertian intoleransi aktivitas	9
2. Penyebab	9
3. Faktor yang mempengaruhi penyakit jantung koroner	10
4. Proses terjadinya penyakit jantung koroner	13
5. Gejala dan tanda.....	17
B. Teori Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Intoleransi Aktivitas.....	18
1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosa keperawatan	19

3. Intervensi keperawatan	20
4. Pelaksanaan keperawatan.....	22
5. Evaluasi keperawatan.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Intoleransi Aktivitas	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	25
1. Variabel penelitian	25
2. Definisi operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu	28
C. Subjek Studi Kasus	28
D. Fokus Studi Kasus.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
1. Jenis data.....	30
2. Teknik pengumpulan data.....	30
3. Instrumen pengumpulan data dokumentasi	31
F. Metode Analisis Data.....	32
G. Etika Studi Kasus	33
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Karakteristik responden	34
2. Asuhan keperawatan	36
B. Pembahasan Studi Kasus	40
1. Pengkajian keperawatan.....	40
2. Diagnosa keperawatan	43
3. Perencanaan keperawatan	44
4. Implementasi keperawatan.....	47
5. Evaluasi keperawatan.....	50
C. Keterbatasan.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Gejala dan Tanda	17
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Pasien PJK dengan Intoleransi Aktivitas	20
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 4 Pengkajian Data Subjektif dan Data Objektif.....	37
Tabel 5 Diagnosa Keperawatan	37
Tabel 6 Perencanaan Keperawatan	38
Tabel 7 Implementasi Keperawatan.....	39
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan.....	40

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Konsep	24
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	59
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data Dokumentasi.....	60