

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
**DIABETES MELITUS + *DIABETIC FOOT***  
**DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS**  
**DI RUANG CENDRAWASIH**  
**RSUD WANGAYA**



**Oleh :**

**NI KETUT DINI WULANDARI**  
**NIM. P07120016053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS + *DIABETIC FOOT*  
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS  
DI RUANG CENDRAWASIH  
RSUD WANGAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Prodi DIII  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI KETUT DINI WULANDARI**

**NIM. P07120016053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

**2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

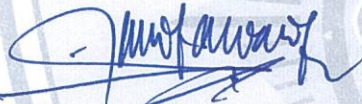
**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS + *DIABETIC FOOT*  
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS  
DI RUANG CENDRAWASIH  
RSUD WANGAYA**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns.I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd  
NIP. 196709281990031001



Ns.I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd  
NIP. 195910151986032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,SP.MB  
NIP. 197108141994021001






**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS + *DIABETIC FOOT*  
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS  
DI RUANG CENDRAWASIH  
RSUD WANGAYA**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : KAMIS  
TANGGAL : 20 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI**

1. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes (Ketua)   
NIP. 196509131989031002
2. V.M Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd (Anggota)   
NIP. 195812191985032005
3. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd (Anggota)   
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.SP.MB  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Dini Wulandari

NIM : P07120016053

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jalan Cokroaminoto, Gang Swari 5A, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus + *Diabetic Foot* dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Dini Wulandari

NIM. P07120016053

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS + *DIABETIC FOOT*  
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS  
DI RUANG CENDRAWASIH  
RSUD WANGAYA**

**ABSTRAK**

Hiperglikemia berkepanjangan pada diabetes melitus menyebabkan gangguan sirkulasi sehingga oksigenasi ke daerah perifer terganggu. Hal ini menyebabkan intoleransi aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus + *diabetic foot* dengan intoleransi aktivitas di ruang Cendrawasih RSUD Wangaya. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi dokumentasi melalui dua dokumen pasien yang dilaksanakan pada bulan April 2019. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu pengkajian dari dokumen subjek pertama yaitu mengeluh lelah dan lemas, terdapat perbedaan pada dokumen subjek kedua yaitu mengeluh lemah, tidak mampu beraktivitas seperti biasanya. Sedangkan pada data objektif memiliki kesamaan yaitu kondisi umum lemah, dibantu ADL. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua dokumen subjek adalah intoleransi aktivitas. Perencanaan keperawatan yang didokumentasikan menggunakan NIC NOC. Implementasi yang dilakukan termasuk implementasi secara umum dan hanya terdapat tiga intervensi dari yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu dengan metode pendokumentasian SOAP.

**Kata kunci : asuhan keperawatan, intoleransi aktivitas, diabetes melitus + *diabetic foot***

**DESCRIPTION NURSING CARE OF PATIENTS  
DIABETES MELLITUS + DIABETIC FOOT  
WITH ACTIVITY INTOLERANCE  
IN CENDRAWASIH WARD  
OF WANGAYA HOSPITAL**

**ABSTRACT**

Prolonged hyperglycemia in diabetes mellitus causes circulatory disorders so that oxygenation to the peripheral area is disrupted. This causes activity intolerance. This study aims to describe the nursing care diabetes mellitus + *diabetic foot* patients with activity intolerance in the Cendrawasih ward of Wangaya Hospital. This research uses descriptive research with documentation study data collection techniques through two patient documents carried out in April 2019. The results of the research obtained are the assessment of the first subject document, namely complaining of fatigue and weakness, there are differences in the second subject document that is complaining of weakness, not able to move as usual. Whereas the objective data has similarities, namely the general condition is weak, assisted by ADL. Nursing diagnoses that are enforced in both subject documents are activity intolerance. Nursing care plan is documented using NIC NOC. Implementation carried out includes implementation in general and there are only three interventions than planned. Nursing evaluation used is by the SOAP documentation method.

***Keywords: nursing care, activity intolerance, diabetes mellitus + diabetic foot***

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus + *Diabetic Foot* dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Cendrawasih  
RSUD Wangaya

Oleh : NI KETUT DINI WULANDARI (NIM. P07120016053)

Diabetes Melitus (kencing manis) merupakan penyakit menahun, yang angka kejadiannya meningkat setiap tahun. Tidak ada satu negara di dunia yang terbebas dari penyakit ini (Rudijanto, 2014). Pada tahun 2013, salah satu beban pengeluaran kesehatan terbesar di dunia adalah Diabetes Melitus yaitu sekitar 612 miliar dolar, sekitar 11% dari total pembelanjaan untuk langsung kesehatan dunia. Indonesia merupakan salah satu negara dengan angka prevalensi DM ke tujuh terbanyak di dunia (Rudijanto, 2014), meningkat pada tahun 2017 dengan angka prevalensi DM ke enam terbanyak di dunia yaitu 10,3 juta atau 8,9-11,1% (Cho et al., 2017). Adapun penyakit Diabetes Melitus terdiri dari beberapa tipe, namun tipe Diabetes Melitus dengan angka kejadian paling tinggi (90% hingga 95%) dari semua kasus diabetes adalah Diabetes Melitus Tipe 2 (Centers For Disease and Control, 2017). Neuropati merupakan komplikasi yang paling sering ditemukan pada penderita Diabetes Melitus tipe 2, yaitu 60% dari total keseluruhan komplikasi yang terjadi pada kasus Diabetes Melitus tipe 2. Neuropati yang tidak diatasi maka akan berlanjut menjadi kaki diabetik (*diabetic foot*). Kaki diabetik merupakan komplikasi yang paling ditakuti karena berisiko akan terjadinya amputasi (Adam, 2013).

Kaki diabetik (*diabetic foot*) disebabkan karena terjadinya penurunan sirkulasi darah khususnya ke daerah perifer yang menyebabkan suplai oksigen terganggu. Hal ini menyebabkan pasien merasa mudah lelah dan merasa lemah (Zahroh, 2015). Masalah keperawatan yang berkaitan dengan hal ini adalah intoleransi aktivitas yaitu ketidakcukupan energi untuk melakukan aktivitas sehari-hari akibat dari ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen yang ditandai dengan beberapa gejala dan tanda diantaranya mengeluh lelah, frekuensi jantung meningkat >20% dari kondisi istirahat, dispnea saat/setelah aktivitas, merasa tidak nyaman



setelah beraktivitas, merasa lemah, tekanan darah berubah >20% dari kondisi istirahat, sianosis (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus + *Diabetic Foot* dengan intoleransi aktivitas meliputi data hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di ruang Cendrawasih RSUD Wangaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan desain studi dokumentasi dan pendekatan prospektif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan dua dokumen atau rekam medik pasien. Penelitian ini dilakukan mulai dari tanggal 26 April sampai dengan 29 April 2019. Hasil penelitian melalui studi dokumentasi dengan dua dokumen pasien terdapat kesamaan dan terdapat sedikit perbedaan pada bagian proses keperawatan. Data hasil penelitian pada pengkajian dari dokumen subjek pertama yaitu mengeluh lemas, lelah terdapat perbedaan pada dokumen subjek kedua yaitu mengeluh lemah, tidak mampu beraktivitas seperti biasanya. Sedangkan pada data objektif memiliki kesamaan yaitu kondisi umum lemah, dibantu ADL. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua dokumen subjek adalah intoleransi aktivitas. Perencanaan keperawatan yang didokumentasikan menggunakan NIC NOC. Implementasi yang dilakukan termasuk implementasi secara umum dan hanya terdapat tiga intervensi dari yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu dengan metode pendokumentasian SOAP.

Berdasarkan hasil penelitian, di mana terdapat beberapa perbedaan antara teori acuan dengan dokumentasi dari kedua subjek sehingga peneliti menyarankan kepada instansi rumah sakit, diharapkan adanya pembaharuan dan sosialisasi terkait pengaplikasian standar asuhan keperawatan agar adanya persamaan bahasa seiring dengan berkembangnya ilmu keperawatan terbaru. Kepada peneliti lain diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru didukung oleh jurnal penelitian.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus + *Diabetic Foot* dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Usulan penelitian ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Usulan penelitian ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I DW. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan DIII di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan DIII di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

4. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Ns. I. G. A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Kepala Ruangan Cendrawasih RSUD Wangaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan studi pendahuluan di ruangnya.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya dan sangat bermanfaat bagi kami.
8. Ibu Lusia Meriah dan bapak Y. K. I Made Suandi selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan secara moral, spiritual, dan finansial dari proses awal hingga akhir.
9. Sahabat penulis di Tingkat 3.2 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang selalu memberi dukungan baik secara moral maupun finansial.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dalam menuangkan pemikiran dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang objektif untuk menyempurnakan usulan penelitian ini.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL.....   | i       |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....  | iii     |
| LEMBAR PENGESAHAN .....  | iv      |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....  | iv      |
| ABSTRAK .....  | iv      |
| <i>ABSTRACT</i> .....  | vi      |
| RINGKASAN PENELITIAN.....  | vii     |
| KATA PENGANTAR .....   | ix      |
| DAFTAR ISI.....  | xi      |
| DAFTAR TABEL.....  | xiv     |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xv      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xvi     |
| BAB I PENDAHULUAN  |         |
| A. Latar Belakang .....  | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....  | 4       |
| C. Tujuan Penelitian .....   | 4       |
| 1. Tujuan umum .....   | 4       |
| 2. Tujuan khusus .....   | 4       |
| D. Manfaat Penelitian .....  | 5       |
| 1. Manfaat teoritis .....  | 5       |
| 2. Manfaat praktis.....  | 6       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA  |         |
| A. Konsep Dasar Diabetes Melitus + <i>Diabetic Foot</i> dengan Intoleransi Aktivitas. .... | 7       |
| 1. Pengertian Diabetes Melitus + <i>Diabetic Foot</i> .....                                | 7       |
| 2. Etiologi Diabetes Melitus + <i>Diabetic Foot</i> .....                                  | 8       |
| 3. Etiologi Intoleransi Aktivitas Pada Diabetes Melitus + <i>Diabetic Foot</i> .....       | 9       |



|   |    |
|---|----|
| 4. Patofisiologi Intoleransi Aktivitas Pada Diabetes Melitus + <i>Diabetic Foot</i> ...                                   | 10 |
| 5. Faktor Yang Memengaruhi Intoleransi Aktivitas Pada Diabetes Melitus +<br><i>Diabetic Foot</i> .....                    | 13 |
| 6. Dampak .....   | 14 |
| 7. Penatalaksanaan .....  | 15 |
| B. Teori Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Diabetes Melitus + <i>Diabetic Foot</i><br>dengan Intoleransi Aktivitas ..... | 15 |
| 1. Pengkajian Keperawatan.....  | 15 |
| 2. Diagnosa Keperawatan.....  | 17 |
| 3. Intervensi Keperawatan.....  | 17 |
| 4. Implementasi Keperawatan.....  | 23 |
| 5. Evaluasi Keperawatan.....  | 24 |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>  |    |
| A. Kerangka Konsep .....  | 27 |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....   | 28 |
| 1. Definisi operasional .....   | 28 |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>   |    |
| A. Jenis Penelitian.....  | 30 |
| B. Tempat Penelitian.....   | 30 |
| C. Objek Studi Dokumentasi .....  | 30 |
| 1. Kriteria inklusi .....   | 31 |
| 2. Kriteria eksklusi .....  | 31 |
| D. Fokus Studi Dokumentasi .....  | 31 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....  | 32 |
| 1. Jenis data .....   | 32 |
| 2. Teknik pengumpulan data.....   | 32 |
| F. Metode Analisis Data.....  | 34 |
| G. Etika Studi Dokumentasi .....  | 34 |

|  |    |
|--|----|
| BAB V HASIL STUDI DOKUMENTASI DAN PEMBAHASAN |    |
| A. Hasil Studi Dokumentasi .....             | 36 |
| B. Pembahasan.....                           | 42 |
| C. Keterbatasan.....                         | 50 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN                    |    |
| A. Simpulan .....                            | 51 |
| B. Saran.....                                | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         | 53 |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1 Tanda dan Gejala Intoleransi Aktivitas.....   | 17      |
| Tabel 2 Intervensi Keperawatan Intoleransi Aktivitas.....   | 21      |
| Tabel 3 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus + <i>Diabetic Foot</i> dengan Intoleransi Aktivitas ..... | 28      |
| Tabel 4 Pengkajian Data Subjektif dan Objektif pada Pasien dengan Intoleransi Aktivitas.....                                    | 36      |
| Tabel 5 Perencanaan Keperawatan Dokumen Subjek Pertama (Ny.SY) dan Dokumen Subjek Kedua (Tn.SM).....                            | 39      |
| Tabel 6 Implementasi Keperawatan Dokumen Subjek Pertama (Ny.SY) dan Dokumen Subjek Kedua (Tn.SM).....                           | 40      |
| Tabel 7 Evaluasi Keperawatan Dokumen Subjek Pertama (Ny.SY) dan Dokumen Subjek Kedua (Tn.SM).....                               | 41      |

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus + Diabetic Foot dengan Intoleransi Aktivitas ..... | 27 |
|--|----|

s



## DAFTAR LAMPIRAN

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian ..... | 56      |
| Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....   | 57      |
| Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data .....              | 58      |
| Lampiran 4 Data Dokumentasi Subjek Pertama .....      | 68      |
| Lampiran 5 Data Dokumentasi Subjek Kedua.....         | 85      |