

Lampiran 1

HASIL UJI STATISTIKA DATA PENGARUH *GUIDED IMAGERY* BERBASIS TRI HITA KARANA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA HEMODIALISIS DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

1. Analisis univariat

a. Usia

		usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 - 25 (Remaja)	1	2.7	2.7	2.7
	26 - 45 (Dewasa)	6	16.2	16.2	18.9
	46 - 59 (Pra lansia)	16	43.2	43.2	62.2
	>60 (Lansia)	14	37.8	37.8	100.0
Total		37	100.0	100.0	

b. Jenis kelamin

		jeniskelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	21	56.8	56.8	56.8
	perempuan	16	43.2	43.2	100.0
Total		37	100.0	100.0	

c. Pendidikan

		pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	14	37.8	37.8	37.8
	Pendidikan Menengah	15	40.5	40.5	78.4
	Pendidikan Tinggi	8	21.6	21.6	100.0
Total		37	100.0	100.0	

d. Pekerjaan

pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	11	29.7	29.7	29.7
	tidak bekerja	26	70.3	70.3	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

e. Tingkat kecemasan pre-test

pretest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kecemasan sedang	26	70.3	70.3	70.3
	kecemasan berat	11	29.7	29.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

f. Tingkat kecemasan post-test

posttest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kecemasan ringan	21	56.8	56.8	56.8
	kecemasan sedang	16	43.2	43.2	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

2. Uji normalitas data

Descriptives

			Statistic	Std. Error
pretest	Mean		2.30	.076
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.14	
		Upper Bound	2.45	
	5% Trimmed Mean		2.27	
	Median		2.00	
	Variance		.215	
	Std. Deviation		.463	
	Minimum		2	
	Maximum		3	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.925	.388
	Kurtosis		-1.213	.759
posttest	Mean		1.43	.083
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.26	
		Upper Bound	1.60	
	5% Trimmed Mean		1.42	
	Median		1.00	
	Variance		.252	
	Std. Deviation		.502	
	Minimum		1	
	Maximum		2	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.284	.388
	Kurtosis		-2.032	.759

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest	.442	37	.000	.575	37	.000
posttest	.373	37	.000	.631	37	.000

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji hipotesis

WILCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	7 ^c		
	Total	37		

a. posttest < pretest

b. posttest > pretest

c. posttest = pretest

Test Statistics^a

	posttest - pretest
Z	-5.324 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
pretest	37	1	2	3	2.30	.463	.215
posttest	37	1	1	2	1.43	.502	.252
Valid N (listwise)	37						

Lampiran 2

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul Penelitian																				
2.	Studi Penelitian																				
3.	Penyusunan Proposal																				
4.	Seminar Proposal																				
5.	Revisi Proposal																				
6.	Pengurusan Izin Penelitian																				
7.	Pengumpulan Data																				
8.	Pengolahan dan Analisis Data																				
9.	Penyusunan Laporan																				
10.	Sidang Hasil Penelitian																				
11.	Revisi Laporan																				
12.	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 3

**Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri
Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien
Hemodialisis Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026**

No	Keterangan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal	Rp. 400.000,00
	Penggandaan Proposal	Rp. 300.000,00
	Revisi Proposal	Rp. 300.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan Ijin Ethical Clearance	Rp. 400.000,00
	Pengolahan Dan Analisis Data	Rp. 200.000,00
	Akomodasi dan Transportasi	Rp. 100.000,00
3.	Tahap Akhir	
	Penyusunan Laporan	Rp. 400.000,00
	Penggandaan Laporan	Rp. 200.000,00
	Presentasi Laporan	Rp. 100.000,00
	Revisi Laporan	Rp. 100.000,00
	Biaya Tidak Terduga	Rp. 200.000,00
	TOTAL	Rp. 3.100.000,00

Lampiran 4

INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana
Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisis
Di RSUD Bali Mandara 2026

Tanggal Penelitian :

A. Karakteristik Responden

1. Nama pasien :
2. Umur pasien :
3. Jenis kelamin : L/P
4. Agama :
5. Nomor hp :
6. Pendidikan
☐ : Tidak Sekolah ☐ : SMA ☐ : SMP
☐ : SD ☐ : Perguruan Tinggi
7. Pekerjaan
☐ : Pedagang ☐ : Pensiunan ☐ : IRT
☐ : Buruh/Tani ☐ : Wiraswasta ☐ : PNS
8. Status perkawinan
☐ : Belum kawin ☐ : Kawin ☐ : Duda
☐ : Cerai ☐ : Janda
9. Jenis jaminan kesehatan
☐ : BPJS
☐ : Lainnya

Nilai

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = sedang
- 3 = berat
- 4 = sangat berat

Skor

- < 14 = tidak ada kecemasan
- 14 – 20 = kecemasan ringan
- 21 – 27 = kecemasan sedang
- 28 – 41 = kecemasan berat
- 42 – 56 = kecemasan sangat berat

Hamilton Anxiety Rating Scale
(HARS)

Berilah tanda checklist (✓) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan!

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan ansietas (cemas) : a. Cemas b. Firasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah tersinggung					
2.	Ketegangan : a. Merasa tegang b. Lesu c. Tidak bisa istirahat tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. Gelisah					
3.	Ketakutan a. Takut pada gelap b. Takut pada orang asing c. Takut ditinggal sendiri d. Takut pada binatang besar e. Takut pada keramaian lalu lintas f. Takut pada kerumunan banyak orang					
4.	Gangguan tidur a. Sulit tidur b. Terbangun malam hari c. Tidur tidak nyenyak					

No	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	d. Bangun dengan lesu e. Banyak mengalami mimpi-mimpi f. Mimpi buru g. Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan : a. Sulit konsentrasi b. Daya ingat buruk					
6.	Perasaan depresi : a. Hilangnya minat b. Berkurangnya kesenangan pada hobi c. Sedih d. Bangun dini hari e. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	Gejala somatik (otot) : a. Sakit dan nyeri di otot-otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemerutuk e. Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatik (sensorik) : a. Tinnitus b. Penglihatan kabur c. Muka merah atau pucat d. Merasa lemah e. Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskular : a. Takhikardia					

No	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	b. Berdebar c. Nyeri di dada d. Denyut nadi mengeras e. Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratori : a. Merasa tertekan atau sempit di dada b. Perasaan tercekik c. Sering menarik napas d. Napas pendek atau sesak					
11.	Gejala pencernaan : a. Sulit menelan b. Perut meilit c. Gangguan pencernaan d. Nyeri sebelum dan sesudah makan e. Perasaan terbakar diperut f. Rasa penuh dan kembung g. Mual h. Muntah i. Buang air besar lembek j. Kehilangan berat badan k. Sukar buang air besar					
12.	Gejala urogenital : a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan air seni					

No	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	c. Amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan) d. Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan) e. Menjadi dingin (frigid) f. Ejakulasi praecoeks g. Ereksi hilang h. Impotensi					
13.	Gejala otonom : a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Pusing, sakit kepala e. Bulu-bulu berdiri					
14.	Tingkah laku pada wawancara a. Gelisah b. Tidak tenang c. Jari gemetar d. Kerut kening e. Muka tegang f. Tonus otot meningkat g. Napas pendek dan cepat h. Muka merah					

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMEGERY*

Pengaruh <i>Guided Imagery</i> Berbasis Tri Hita Karana terhadap Tingkat Kecemasan	
Pengertian	<i>Guided imagery</i> adalah terapi yang mampu membentuk imajinasi dengan menggunakan semua indera melalui pemrosesan kognitif dengan mengubah objek, tempat, peristiwa, atau situasi untuk meningkatkan relaksasi, meningkatkan kenyamanan dan meredakan nyeri.
Tujuan	Teknik <i>guided imagery</i> bertujuan untuk mengurangi tingkat kecemasan
Prosedur : Persiapan alat dan bahan	1. Alat tulis 2. <i>Stopwatch</i> 3. Audio <i>Guided Imagery</i> Berbasis Tri Hita Karana 4. <i>Headset</i> 5. Kusioner 6. <i>Lembar informed consent</i>
Tahap Orientasi	1. Beri salam dan perkenalan diri 2. Menanyakan keluhan utama klien 3. Jelaskan tujuan, prosedur, kontrak waktu dan hal yang perlu dilakukan klien selama kegiatan 4. Berikan kesempatan kepada klien dan keluarga untuk bertanya sebelum kegiatan dimula
Tahap Kerja	1. Atur posisi klien senyaman mungkin 2. Anjurkan klien untuk menutup mata dengan lembut 3. Anjurkan klien fokus pada pernafasan perut 4. Anjurkan klien menarik napas dalam dan perlahan 5. Anjurkan klien melanjutkan pernapasan dengan biarkan sedikit lebih dalam dan lama

	6. Anjurkan klien tetap fokus pada pernapasan dan pikirkan bahwa tubuh semakin santai dan lebih santai 7. Melakukan pendekatan dengan Tri Hita Karana Bu/Bapak, sekarang ambil posisi yang nyaman... Pejamkan mata perlahan... Arahkan perhatian pada napas ibu/bapak... Tarik napas perlahan... hembuskan perlahan... Tarik napas... rasa tenang masuk... Hembuskan napas... lepaskan ketegangan... Tarik napas... tenang... Hembuskan... lepaskan... Hitungan 1-5 Hitungan 1 Tubuh mulai rileks... Tarik napas... tenang... Hembuskan... lepaskan... Hitungan 2 Pikiran mulai tenang... Tarik napas... tenang... Hembuskan... lepaskan... Hitungan 3 Hati terasa lebih ringan... Tarik napas... tenang... Hembuskan... lepaskan... Hitungan 4 Seluruh tubuh semakin nyaman... Tarik napas... tenang... Hembuskan... lepaskan... Hitungan 5 Ibu/bapak berada di tempat yang damai...
--	---

	Sekarang, dengan napas yang semakin tenang, Ibu/bapak bayangkan perlahan-lahan ibu/bapak berada di sebuah tempat yang sangat damai... Bayangkan ibu/bapak berada di sebuah taman yang luas dan tenang... Dengan rumput hijau yang lembut... Pepohonan rindang berdiri di sekeliling ibu/bapak... Angin sejuk berhembus perlahan... Menyentuh wajah ibu dengan lembut... Di tempat yang damai ini... Ibu/bapak merasakan kehadiran kekuatan yang penuh kasih... Yang menerima ibu apa adanya... Ibu/bapak merasa aman... Dijaga... Dan tidak sendiri... Mereka yang menyayangi dan mendukung ibu/bapak... Mereka tersenyum dengan hangat... Membawa rasa nyaman... Dan membuat hati ibu terasa lebih kuat... Ibu/bapak menyadari bahwa ibu tidak sendiri... Ada dukungan dan kebersamaan... Sekarang, biarkan rasa damai ini menetap di dalam diri ibu/bapak... Memberikan ketenangan... kekuatan... dan harapan... Nikmati beberapa saat dalam ketenangan ini...
--	--

	Dan ketika ibu/bapak sudah siap... Silakan perlahan tarik napas yang dalam... Lalu buka mata secara perlahan... Membawa rasa tenang itu kembali bersama ibu/bapak...
Terminasi	1. Beritahu klien bahwa tindakan telah selesai dilakukan 2. Evaluasi perasaan klien 3. Rapihkan alat dan cuci tangan 4. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya
Dokumentasi	1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, jam, pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif) 3. Dokumentasi tindakan dalam bentuk SOAP

Lampiran 5

**Master Tabel Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap
Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis
Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026**

Kode Responden				Data Demografi						Skor kecemasan	
	Usia (th)	Jenis Kelamin		Pekerjaan		Pendidikan					
		Laki – laki	Perempuan	Bekerja	Tidak bekerja	SD	SMP	SMA/ SMK	PT (diploma/ sarjana)	Pretest	posttest
001	61	✓			✓		✓			30	21
002	61		✓		✓		✓			35	22
003	46	✓		✓			✓			36	20
004	38		✓		✓				✓	21	16
005	65		✓		✓				✓	29	18
006	41	✓		✓				✓		21	16
007	60	✓			✓		✓			26	19

008	47	✓		✓				✓		22	17
009	61	✓			✓			✓		25	19
010	68	✓		✓		✓				26	20
011	56	✓			✓	✓				27	18
012	56		✓		✓		✓			29	21
013	69	✓		✓		✓				30	22
014	57	✓		✓		✓				29	21
015	63	✓		✓		✓				26	17
016	60	✓		✓		✓				30	26
017	48	✓		✓		✓				30	22
018	59		✓		✓		✓			25	22
019	23	✓		✓		✓				29	24
020	54	✓		✓		✓				26	20
021	58		✓		✓		✓			27	21
022	56	✓			✓	✓				23	22
023	65		✓		✓		✓			27	20
024	50		✓	✓			✓			23	19
025	60	✓		✓		✓				25	21

026	53		✓		✓		✓			24	19
027	75		✓	✓			✓			26	23
028	55		✓		✓		✓			24	19
029	62		✓	✓			✓			22	20
030	33		✓		✓		✓			23	20
031	46	✓		✓		✓				25	21
032	45		✓	✓			✓			27	24
033	37		✓	✓			✓			21	19
034	52	✓			✓	✓				34	23
035	51	✓			✓	✓				26	20
036	43		✓	✓			✓			22	16
037	61	✓		✓		✓				25	20

Lampiran 1

Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) / *Informed Consent*
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(*INFORMED CONSENT*)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

JUDUL	Pengaruh <i>Guided Imagery</i> Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.
Peneliti Utama	Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi penelitian	RSUD Bali Mandara
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis. Jumlah peserta sebanyak 37 orang dengan syaratnya yaitu Kriteria inklusinya adalah pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis, pasien hemodialisis yang mengalami kecemasan setelah *discreening* tingkat kecemasan. Kriteria eksklusinya adalah pasien hemodialisa yang berhalangan hadir, pasien hemodialisis yang tidak mengikuti seluruh rangkaian *guided imagery*, pasien tiba-tiba mengalami penurunan kesadaran saat berlangsungnya intervensi.

Peserta akan mentandatangani informed consent terlebih dahulu saat pengambilan data. Peserta akan melakukan pretest (mengkaji tingkat kecemasan), diberikan intervensi *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana selama 15-30 menit menggunakan media audio yang diputar melalui *headset*, lalu melakukan *posttest* (mengkaji nyeri setelah diberikan intervensi) selama 5 menit. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang perlakuan *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana sebagai intervensi bagi pasien yang menjalani hemodialisis untuk mengatasi kecemasan. Mungkin pada awal perlakuan peserta akan merasakan sensasi relaksasi, ketenangan pikiran, atau kenyamanan emosional setelah mengikuti sesi *guided imagery*. Sebagian peserta juga dapat merasakan perubahan tingkat kecemasan atau perasaan lebih tenang segera setelah intervensi diberikan. Risiko dari perlakuan ini relatif kecil, namun pada beberapa peserta dapat muncul rasa tidak nyaman sementara, seperti kesulitan berkonsentrasi, munculnya emosi tertentu saat proses membayangkan, atau rasa mengantuk. Manfaat yang diharapkan bagi peserta yaitu kemungkinan terjadinya penurunan tingkat kecemasan, peningkatan rasa tenang dan nyaman secara psikologis, serta mendapatkan pendampingan selama proses intervensi dan pemantauan kondisi selama penelitian berlangsung.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian

ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik : Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma dengan no HP 081805576401.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian, Wali



Tanggal : 01 / 05 / 2026

Peneliti



Tanggal : 01 / 05 / 2026

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal :

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan: Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi: Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

*coret yang tidak perlu

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di -

RSUD Bali Mandara

Dengan Hormat,

Bersama dengan surat ini, peneliti sebagai mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, bermaksud untuk melakukan penelitian tentang **“Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *guided imagery* terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis. Dimana dalam hal ini penelitian dilakukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut di atas, peneliti mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini peneliti sampaikan dan atas partisipasinya peneliti ucapkan terimakasih.

Denpasar,

2026

Peneliti

Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma
NIM. P07120222104

Lampiran 8

Permohonan Ijin Pengambilan Data RSUD Bali Mandara



Nomor : B.44.000/7386/KEP/RSBM

Bali, 26 Februari 2026

Lampiran : -

Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data Studi**
Pendahuluan

Yth. Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma
di – Tempat

Menunjuk surat saudara nomor: PP.06.02/FXX.IV.13/0654/2026, pada tanggal 23 Februari 2026 perihal Ijin Pengambilan Data, bahwa dari RSUD Bali Mandara Provinsi Bali merekomendasikan dapat kami ijinakan sesuai dengan jadwal.

Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Peraturan Gubernur No. 63 Tahun 2023 sebagai berikut:

- Jasa Sarana	1 proposal x Rp. 43.750	Rp. 43.750,-
- Jasa Pelayanan	1 proposal x Rp. 131.250	Rp. 131.250,-
Jumlah		Rp. 175.000,-

Untuk menegakan Integritas, Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali dalam menyelenggarakan pelayanan tidak menerima pemberian dalam bentuk apapun kepada perorangan maupun lembaga. Apabila ada penyimpangan yang dilakukan oleh pegawai kami saat menerima layanan, agar melapor dengan dilengkapi bukti autentik melalui www.lapor.go.id

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
DIREKTUR
I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya
NIP. 19740701 200212 1 008



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik (TTE).
Scan/lik QR Code untuk informasi TTE.
Upload file pada <https://tts.kemdikgo.go.id/verifyPDF> untuk cek keaslian file.





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/FXX.IV.13/0654/2026
Hal : Ijin Pengambilan Data

23 Februari 2026

Yth. Direktur RSUD Bali Mandara
Jalan Bypass Ngurah Rai No.548, Denpasar

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025/2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma	P07120222104	1. Jumlah penderita CKD yang menjalani hemodialisa pada tahun 2023-2026

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 9

Bukti Bimbingan Skripsi

 Edit


Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120222104
Nama Mahasiswa	NI NYOMAN ESTHI RAHAYU WIDARMA
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sibang
Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB V Hasil Penelitian	Perbaiki kondisi lokasi penelitian dan hasil penelitian lainnya	26 Mei 2026	✓	
2	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB V Hasil Penelitian	Perbaiki hasil analisis data penelitian	29 Mei 2026	✓	
3	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi BAB V Hasil Penelitian	Perbaiki uji hipotesis penelitian	2 Juni 2026	✓	
4	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB V Pembahasan	Bahas hasil penelitian sesuai pedoman skripsi	3 Juni 2026	✓	
5	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB V Pembahasan	Lengkapi pembahasan dengan jurnal yang tidak sesuai dengan hasil penelitian	5 Juni 2026	✓	
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Keseluruhan Skripsi	Perbaiki abstrak dan ringkasan penelitian	8 Juni 2026	✓	
7	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Keseluruhan Skripsi	Ok, siapkan diri untuk ujian sidang skripsi	9 Juni 2026	✓	
8	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB V Hasil Penelitian	Perbaiki sesuai koreksi	26 Mei 2026	✓	
9	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB V Hasil Penelitian	Perbaiki dan lengkapi	29 Mei 2026	✓	
10	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB V Pembahasan	Perbaiki sesuai koreksi	2 Juni 2026	✓	
11	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB V Pembahasan	Perbaiki, lengkapi	5 Juni 2026	✓	
12	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Keseluruhan Skripsi	Perbaiki n lengkapi	8 Juni 2026	✓	
13	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	keseluruhan Skripsi	Acc siapkan diri utk ujian sidang skripsi	9 Juni 2026	✓	

Lampiran 10

Hasil Presentase Plagiarisme

Pengaruh Guided Imagery berbasis Tri Hita Karana terhadap tingkat kecemasan pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

ORIGINALITY REPORT

24%
SIMILARITY INDEX

20%
INTERNET SOURCES

16%
PUBLICATIONS

7%
STUDENT PAPERS



PRIMARY SOURCES

1	pdfcookie.com Internet Source	1 %
2	stikes-sitihajar.ac.id Internet Source	< 1 %
3	Submitted to UM Surabaya Student Paper	< 1 %
4	repository.stikespantiwaluya.ac.id Internet Source	< 1 %
5	captainbucin.home.blog Internet Source	< 1 %
6	vbook.pub Internet Source	< 1 %
7	repo.uinsatu.ac.id Internet Source	< 1 %
8	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	< 1 %
9	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	< 1 %
10	Ni Putu Ellys Sucitha Dewi, I Wayan Suja. "HARMONISASI ALAM, MANUSIA DAN SPIRITUAL: MODEL PENGEMBANGAN WISATA	< 1 %

Lampiran 11

Surat Etik Penelitian Dari RSUD Bali Mandara Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RSUD BALI MANDARA PROVINSI BALI

NO : 0073/EA/KEPK.RSBM.DISKES/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh : Ni Nyoman Esthi Rahayu. W
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Ni Nyoman Esthi Rahayu. W
Principal investigator

Nama institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Name of the institution

Dengan Judul : Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis
Tri Hita Karana Terhadap Tingkat
Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa
Di RSUD Bali Mandara

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO Tahun 2011, yaitu:
1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko,
5. Rujukan/Eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan Privacy, 7. Persetujuan setelah
penjelasan yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011
Standards,
1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4.
Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7.
Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as
indicated by the fulfillment indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal
27 April 2026 s/d 27 April 2027
This declaration of ethics applies during the period

Denpasar, 27 April 2026
RSUD Bali Mandara Provinsi Bali
Komite Etik Penelitian Kesehatan
Ketua,

dr. Ketut Ratna Dewi Wijayanti, SpOG (K)-KFM., MARS
NIP. 19750507 200212 2 006

Lampiran 12

Surat Keterangan Penelitian Dari RSUD Bali Mandara Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026



பெயர் குறு ப்பாமி குறி கைம்
PEMERINTAH PROVINSI BALI
தமிழ் க்ளமபா கைம்
DINAS KESEHATAN
பெயர் குறு ப்பாமி கைம்
RSUD BALI MANDARA

கைம் க்ளமபா கைம் குறு ப்பாமி குறு ப்பாமி - குறு ப்பாமி கைம் (பெயர் குறு ப்பாமி) குறு ப்பாமி கைம் (பெயர் குறு ப்பாமி) 133509444
JALAN BY PASS NGURAH RAI NOMOR 548 SANUR - DENPASAR, BALI (80227), TELEPON
(0361) 4490566
EMAIL : rsud.balimandara@gmail.com, WEBSITE : <https://rsbm.baliprov.go.id>

Nomor : 019/CRU/RSBM/IV/2026
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Dengan hormat,

Berdasarkan hasil telaah ilmiah dan etik terhadap proposal penelitian yang diajukan, serta mengacu pada Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional (KEPKN, 2021) dan prinsip *Good Clinical Practice* (ICH-GCP), Instalasi *Clinical Research Unit* (CRU) RSUD Bali Mandara menyatakan bahwa:

Nama Peneliti : Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma
Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Judul Penelitian : Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Bali Mandara 2026
Jenis Penelitian : Pra-eksperimental

Telah memenuhi aspek kelayakan sebagai berikut:

1. Aspek Ilmiah dan Metodologi

Proposal telah memenuhi kaidah ilmiah dan metodologi penelitian yang sesuai.

2. Aspek Etik Penelitian

Kesesuaian dengan prinsip etik penelitian: *respect for persons*, *beneficence*, dan *justice*. Penelitian telah melaksanakan proses persetujuan etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan.

3. Aspek Keselamatan Subjek dan Risiko

Risiko dan manfaat penelitian telah dianalisis secara proporsional. Penelitian dinyatakan risiko minimal dan tidak membahayakan pasien maupun tenaga kesehatan. Tersedianya dokumen *informed consent* yang sesuai. Kepatuhan terhadap standar pelaporan keselamatan (*safety reporting*).

4. Aspek Operasional di Rumah Sakit

Penelitian dapat dilaksanakan dengan mematuhi standar pelayanan rumah sakit, kerahasiaan data pasien, dan prinsip *Good Clinical Practice* (GCP).

Dengan demikian, proposal penelitian tersebut **DINYATAKAN LAIK** secara ilmiah untuk dilanjutkan ke tahap berikutnya, dengan ketentuan:

1. Peneliti wajib memperoleh persetujuan etik (*ethical clearance*) dari Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) sebelum penelitian dilaksanakan.
2. Peneliti berkewajiban melaporkan seluruh *adverse event*, kejadian tidak diinginkan, serta progres penelitian secara berkala kepada *Clinical Research Unit* (CRU).
3. Setiap perubahan terhadap protokol penelitian, baik minor maupun mayor, wajib mendapatkan persetujuan ulang dari pihak terkait (CRU dan/atau KEPK) sebelum diimplementasikan.
4. Peneliti berkewajiban berkoordinasi dengan unit lokasi penelitian dengan menyerahkan dokumen sebagai berikut:
 - o Surat izin/rekomendasi penelitian dari CRU
 - o Surat persetujuan etik (*ethical clearance*)
 - o Surat pengantar dari institusi asal/pendidikan
5. Peneliti berkewajiban menyerahkan laporan akhir penelitian dan/atau hasil publikasi kepada CRU, dengan ketentuan:
 - o *Hardcopy* (jilid format/skripsi berwarna biru muda) sebanyak 1 (satu) eksemplar
 - o *Softcopy* (PDF) melalui email resmi CRU
6. Dalam setiap publikasi ilmiah yang dihasilkan dari penelitian ini, peneliti wajib mencantumkan RSUD Bali Mandara sebagai afiliasi lokasi penelitian, sesuai dengan kontribusi institusi dalam pelaksanaan penelitian.

SANKSI DAN KETENTUAN PELANGGARAN

Apabila peneliti tidak memenuhi ketentuan sebagaimana tersebut di atas, maka CRU berwenang memberikan sanksi administratif sebagai berikut:

1. Teguran tertulis kepada peneliti dan/atau institusi asal.
2. Penghentian sementara atau permanen terhadap pelaksanaan penelitian.
3. Penarikan izin/rekomendasi penelitian yang telah diberikan.
4. Tidak diberikan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya di lingkungan RSUD Bali Mandara.
5. Kewajiban melakukan revisi atau penarikan publikasi apabila tidak mencantumkan afiliasi RSUD Bali Mandara atau terdapat pelanggaran etik.
6. Pelaporan kepada institusi asal peneliti dan/atau Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) terkait pelanggaran etik yang dilakukan.

Surat ini diberikan sebagai rekomendasi/izin awal dari *Clinical Research Unit* (CRU) dan tidak menggantikan persetujuan etik resmi dari Komite Etik Penelitian Kesehatan. Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bali, 24 April 2026
Kepala Instalasi *Clinical Research Unit*
RSUD Bali Mandara



(Ns. Hary Pradiksa, S.Kep., M.Kes)
NIP. 199008092025211001

Lampiran 13

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14

Surat Penyelesaian Administrasi

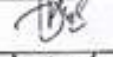
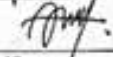
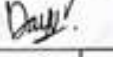


Kemenkes
Poltekkes Denpasar

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jl. Sanitan No.1, Sukarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
Telp. (0361) 703431
E-mail: info@poltekkes-denpasar.ac.id

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarna
NIM : P07120222104

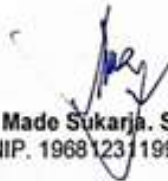
NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	9 Juni 2026		I. B. Gal Artha, Widarna
2	Perpustakaan	3 Juni 2026		A. Nalawa
3	Laboratorium	3 Juni 2026		Modh. Nogrullah
4	HMJ	3 Juni 2026		Doyu Krista
5	Keuangan	9 Juni 2026		I. A. Sukarja
6	Administrasi umum/ perlengkapan	3 Juni 2026		IHM Medica

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar... 09... Juni... 2026...

Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Lampiran 15

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma

NIM : P07120222104

Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Lingkungan jurusan : Poltekkes kemenkes Denpasar jurusan keperawatan

Alamat : Jln. Antasura, Perum Puri Kosala, Gang Batu Sari Blok G1

No hp/ email : 081805576401

Dengan ini menyerahkan berkas skripsi dengan judul:

Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti non-eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diunggah, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik hak cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh- sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran hak cipta/plagiarisme dalam karya ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma
NIM. P07120222104