

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026, maka dapat diuraikan simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis sebelum diberikan intervensi *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana menunjukkan sebagian besar responden mengalami kecemasan berat sebanyak 11 orang (29,7%) dan kecemasan sedang sebanyak 26 orang (70,3%).
2. Tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis sesudah diberikan intervensi *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana mengalami penurunan, dimana sebagian besar responden berada pada kategori kecemasan ringan sebanyak 21 (55,8%) dan kecemasan sedang sebanyak 16 (43,2%).
3. Ada pengaruh *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026, ditunjukkan dengan hasil *uji Wilcoxon Signed Rank Test* yang memperoleh nilai signifikansi $p\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Bagi RSUD Bali Mandara

Diharapkan *guided imagery* berbasis budaya lokal Tri Hita Karana dapat dijadikan sebagai salah satu terapi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan kecemasan pada pasien hemodialisis.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan kelompok kontrol agar dapat membandingkan hasil antara kelompok yang mendapatkan intervensi dan kelompok yang tidak mendapatkan intervensi. Dengan adanya kelompok kontrol, perubahan yang terjadi pada responden dapat lebih diyakini sebagai efek dari intervensi yang diberikan.