SKRIPSI

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* BERBASIS TRI HITA KARANA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD BALI MANDARA 2026

OLEH:

NI NYOMAN ESTHI RAHAYU WIDARMA
NIM.P07120222104

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPSAR
2026

SKRIPSI

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* BERBASIS TRI HITA KARANA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD BALI MANDARA 2026

Diajukan Untuk Memnuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikaan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan

Oleh:

NI NYOMAN ESTHI RAHAYU WIDARMA
NIM.P07120222104

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* BERBASIS TRI HITA KARANA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD BALI MANDARA 2026

Diajukan Oleh:

NI NYOMAN ESTHI RAHAYU WIDARMA
P07120222104

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
I Wayan Candra, SPd.,S.Kep.,Ns.,M.Si	I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196510081986031001	NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* BERBASIS TRI HITA KARANA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD BALI MANDARA 2026

Diajukan Oleh:

NI NYOMAN ESTHI RAHAYU WIDARMA
P07120222104

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI: JUMAT
TANGGAL: 19 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST,S. Kep, Ns.M.Kes (Ketua) (.....)
   NIP. 196502251986031002
2. Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep (Anggota) (.....)
   NIP. 199412132025062005
3. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep (Angota) (.....)
   NIP. 198310182006042001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BERBASIS PLAGIAT

Nama	: Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma
Nim	: P07120222104
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2026
Alamat	: Jln. Antasura, Perum Puri Kosala, Blok G1

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2026

Ni Nyoman Esthi Rahayu Widarma

NIM. P0710222104

PENGARUH GUIDED IMAGERY BERBASIS TRI HITA KARANA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD BALI MANDARA 2026

ABSTRACT

Patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis often experience anxiety due to lifestyle changes, dependence on therapy, and uncertainty regarding their health condition. Untreated anxiety may negatively affect quality of life and adherence to treatment. Therefore, non-pharmacological interventions are needed, one of which is guided imagery integrated with the Tri Hita Karana philosophy. This study aimed to determine the effect of Tri Hita Karana-based guided imagery on anxiety levels among hemodialysis patients at Bali Mandara Regional General Hospital in 2026. This study employed a pre-experimental method with a one-group pre-test–post-test design. The sampling technique used was non-probability purposive sampling, involving 37 participants. The research instrument was the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that before the intervention, most participants experienced moderate anxiety (26 respondents; 70.3%) and severe anxiety (11 respondents; 29.7%). After the intervention, most respondents experienced mild anxiety (21 respondents; 56.8%) and moderate anxiety (16 respondents; 43.2%). There was a significant effect of Tri Hita Karana-based guided imagery on anxiety levels among hemodialysis patients at Bali Mandara Regional General Hospital in 2026. Tri Hita Karana-based guided imagery is recommended as a complementary therapy to reduce anxiety in hemodialysis patients.

Keywords: Hemodialysis, Guided Imagery, Tri Hita Karana, Anxiety.

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* BERBASIS TRI HITA KARANA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD BALI MANDARA 2026

ABSTRAK

Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis sering mengalami kecemasan akibat perubahan gaya hidup, ketergantungan terhadap terapi, serta ketidakpastian kondisi kesehatan. Kecemasan yang tidak ditangani dapat memengaruhi kualitas hidup dan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan. Oleh karena itu, diperlukan intervensi nonfarmakologis, salah satunya *guided imagery* yang dipadukan dengan Tri Hita Karana. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* jenis *purposive sampling* dengan jumlah subyek penelitian 37. Instrumen penelitian menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana sebagian besar subyek penelitian mengalami kecemasan sedang sebanyak 26 orang (70,3%) dan kecemasan berat sebanyak 11 orang (29,7%). Setelah diberikan intervensi, sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 21 orang (56,8%) dan kecemasan sedang sebanyak 16 orang (43,2%). Ada pengaruh yang signifikan *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.

Kata kunci : Hemodialisis *Guided Imagery*, Tri Hita Karana, Kecemasan.

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* BERBASIS TRI HITA KARANA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD BALI MANDARA 2026

Hemodialisis merupakan salah satu terapi pengganti ginjal yang berikan pada pasien dengan penyakit ginjal kronik (Dewi, 2024). Penyakit Ginjal Kronik (*Chronic Kidney Disease*/CKD). Penyakit Ginjal Kronik merupakan penyakit yang memerlukan terapi hemodialisis jangka panjang dan sering menimbulkan kecemasan pada pasien. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menurunkan kualitas hidup serta kepatuhan terhadap terapi. *Guided imagery* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang terbukti efektif dalam menurunkan kecemasan pasien hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan intervensi keperawatan komplementer berbasis kearifan lokal untuk menurunkan kecemasan pasien hemodialisis.

Penyakit ginjal kronik merupakan penurunan fungsi ginjal yang progresif dan *irreversible* sehingga pasien memerlukan terapi pengganti ginjal seperti hemodialisis. Ketergantungan terhadap hemodialisis sering menimbulkan dampak fisik dan psikologis, terutama kecemasan. *Guided imagery* merupakan terapi relaksasi yang dilakukan dengan membimbing pasien membayangkan pengalaman atau suasana yang menyenangkan melalui berbagai indera untuk menurunkan ketegangan dan kecemasan. Tingkat kecemasan dapat diukur menggunakan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale*. *Guided imagery* dikembangkan dengan pendekatan Tri Hita Karana yang mengintegrasikan aspek spiritual (Parahyangan), hubungan sosial (Pawongan), dan hubungan dengan lingkungan (Palemahan). Pendekatan ini diharapkan dapat meningkatkan relaksasi serta membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisis.

Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental *one-group pre-test post-test* untuk mengetahui pengaruh *guided imagery* berbasis Tri Hita Karana terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisis di RSUD Bali Mandara. Penelitian dilaksanakan pada Maret–Mei 2026 dengan sampel 37 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data tingkat kecemasan dikumpulkan menggunakan instrumen Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) sebelum dan sesudah intervensi. Data kemudian diolah melalui tahap editing, coding, entry, cleaning, dan processing, serta dianalisis menggunakan uji normalitas Shapiro-Wilk dan uji Wilcoxon. Penelitian ini juga menerapkan prinsip etika penelitian yang meliputi *respect for persons*, *beneficence*, *non-maleficence*, dan *justice*.

Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental one-group pre-test post-test untuk mengetahui pengaruh guided imagery berbasis Tri Hita Karana terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisis di RSUD Bali Mandara. Penelitian dilaksanakan pada 30 April – 16 Mei 2026 dengan sampel 37 responden yang dipilih menggunakan purposive sampling. Tingkat kecemasan diukur menggunakan instrumen HARS sebelum dan sesudah intervensi. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan tingkat signifikansi 95%. Penelitian dilaksanakan sesuai prinsip etika penelitian yang meliputi *respect for persons, beneficence, non-maleficence, dan justice*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan *Guided Imagery* berbasis Tri Hita Karana, sebagian besar pasien hemodialisis mengalami kecemasan sedang sebanyak 26 orang (70,3%). Setelah intervensi, sebagian besar pasien mengalami kecemasan ringan sebanyak 21 orang (56,8%). Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh signifikan *Guided Imagery* berbasis Tri Hita Karana terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026 (p=0,000). Intervensi ini terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien hemodialisis. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan desain *quasi-experimental* dengan jumlah responden yang lebih besar (>40 responden).

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Bali Mandara 2026"** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak I Wayan Candra, SPd.,S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Nengah Widiada dan Ibu Ni Made Darmadi, selaku orang tua peneliti serta Ni Komang Swastini selaku kakak peneliti yang telah memberikan dorongan semangat, moral maupun material.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN BERBASIS PLAGIAT ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
RINGKASAN PENELITIAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah Penelitian 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Gagal Ginjal Kronis 6
B. Hemodialisis 11
C. *Guided Imagery* 14
D. Kecemasan 17
E. Tri Hita Karana 25
F. Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis 28
BAB III KERANGKA KONSEP
A. Kerangka Konsep 30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 31
C. Hipotesis Penelitian 33
BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 34
B. Alur Penelitian 35
C. Tempat dan Waktu Penelitian 36
D. Populasi dan Sampel 36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 38
F. Pengolahan dan Analisis Data 42
G. Etika Penelitian 44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 46
B. Pembahasan 53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN
A. Simpulan 59
B. Saran 60
DAFTAR PUSTAKA 61
LAMPIRAN 66

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Albumin Klasifikasi Gagal Ginjal.....	9
Tabel 2	Penilaian kecemasan skala HARS.....	25
Tabel 3	Penentuan tingkat kecemasan skala HARS.....	25
Tabel 4	Definisi Operasional Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Bali MandaraTahun 2026.....	32
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	48
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	49
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	49
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	49
Tabel 10	Nilai Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	50
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Sebelum Diberikan Terapi *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	51
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Sesudah Diberikan Terapi *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	51
Tabel 13	Hasil Uji Hipotesis Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengaruh *Guided Imagery* Berbasisi Tri Hita Karana Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Bali Mandara 2026.....	30
Gambar 2	Rancangan Penelitian Pengaruh *Guided Imagery* berbasis tri hita karana Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Bali Mandara 2026.....	34
Gambar 3	Alur Kerangka Kerja Pengaruh *Guided Imagery* Berbasis Tri Hita Karana Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisia di RSUD Bali Mandara 2026.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Statistik

Lampiran 2 Data Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 3 Realisasin Anggaran

Lampiran 4 Lembar Instrumen Pengumpul Data *Dummy Table*

Lampiran 5 *Dummy Table*

Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data

Lampiran 9 Bukti Bimbingan Skirpsi

Lampiran 10 Hasil Bebas Plagiasi

Lampiran 11 Surat Etik Penelitian

Lampiran 12 Surat Keterangan Ijin Penelitian

Lampiran 13 Dokumentasi

Lampiran 14 Surat Penyelesaian Administrasi

Lampiran 15 Surat Pertanyaan Persetujuan Publikasi