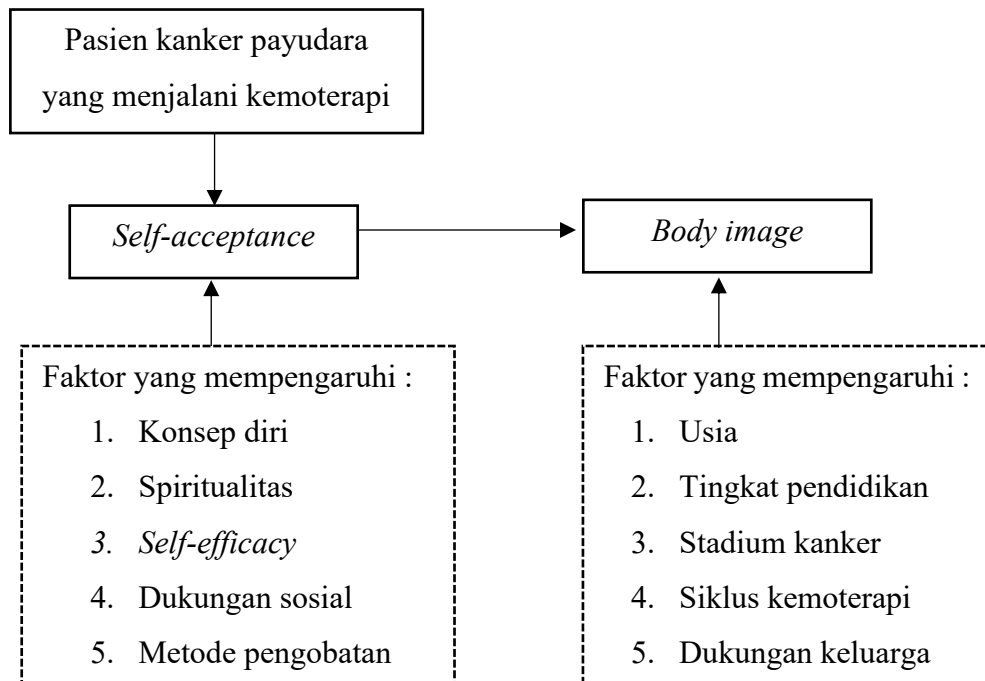


### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep

Model yang menghubungkan teori dengan elemen-elemen tertentu yang diangkat sebagai fokus permasalahan dalam penelitian (Sugiyono, 2023). Kerangka konseptual menjelaskan keterkaitan antara variabel-variabel yang menjadi objek penelitian (Nursalam, 2017).



Keterangan :

- = Variabel yang tidak diteliti
- = Variabel yang diteliti
- = Alur pikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan *Self-acceptance* dengan *Body image* pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

#### **a. Variabel *independent* (bebas)**

Variabel *independent* disebut sebagai variabel *stimulus*, *prediktor*, *antecedent*. Variabel *independent* merupakan variabel mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel *dependent* (Sugiyono, 2023). Variabel *independent* biasanya diukur untuk mengetahui terdapat hubungan atau pengaruh dengan antara variabel X dengan variabel lain (Nursalam, 2017). Variabel *independent* penelitian ini adalah *self-acceptance*.

#### **b. Variabel *dependent* (terikat)**

Variabel *dependent* disebut sebagai variabel output, kriteria, konsekuen. Variabel *dependent* merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2023). Analisis data dilakukan untuk membuktikan apakah variabel *independent* memiliki hubungan atau pengaruh yang signifikan terhadap variabel *dependent* (Nursalam, 2017). Variabel *dependent* penelitian ini adalah *body image*.

### **2. Definisi operasional**

Panduan yang menjabarkan variabel ke dalam indikator-indikator yang dapat diamati (diukur) secara nyata di lapangan. variabel operasional bertujuan untuk memastikan proses pengukuran dilakukan secara akurat dan objektif terhadap suatu objek atau fenomena yang dapat diuji kembali oleh orang lain (Sugiyono, 2023).

Table 1  
Definisi Operasional Hubungan *Self-Acceptance* dengan *Body Image* pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi

| Variabel                                                | Definisi operasional                                                                                                                               | Alat ukur                                          | Skala                                                  |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Variabel <i>dependent</i> :<br><i>Body image</i>        | Persepsi pasien kanker payudara terhadap perubahan fisik akibat kemoterapi yang mencakup aspek afektif, kognitif dan perilaku.                     | Kuesioner <i>Body Image Scale</i> (BIS)            | Ordinal<br>Positif 0-10<br>Negatif 11-30               |
| Variabel <i>independent</i> :<br><i>Self-acceptance</i> | Kemampuan adaptasi pasien terhadap keterbatasan aktivitas, ketergantungan fisik, dan dampak psikologis akibat penyakit serta pengobatan kemoterapi | Kuesioner <i>Acceptance of Illness Scale</i> (AIS) | Ordinal<br>Rendah 8-18<br>Sedang 19-29<br>Tinggi 30-40 |

### C. Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap rumusan masalah penelitian yang disusun berdasarkan teori-teori relevan, namun belum dibuktikan secara empiris melalui pengumpulan data di lapangan (Sugiyono, 2023). Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan antara *self-acceptance* dengan *body image* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara.