

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. JK dengan G2 P1 A0 Ah 1 usia kehamilan 24 minggu 5 hari, dapat disimpulkan bahwa:

1. Keadaan umum ibu dan janin dalam kondisi baik, dengan tanda-tanda vital dalam batas normal.
2. Diagnosis kebidanan yang ditegakkan adalah kehamilan normal trimester II dengan janin tunggal hidup intrauterin, disertai masalah status gizi kurang (risiko KEK).
3. Asuhan kebidanan yang diberikan meliputi edukasi gizi seimbang, peningkatan asupan nutrisi, konsumsi tablet Fe, Kalsium serta pemantauan rutin kehamilan.
4. Ibu menunjukkan respon yang baik terhadap asuhan yang diberikan, ditandai dengan pemahaman dan kesediaan mengikuti anjuran.
5. Tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya selama pelaksanaan asuhan, namun tetap diperlukann pemantauan lanjutan terutama terkait status gizi ibu.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu dapat meningkatkan asupan nutrisi dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang, terutama yang tinggi kalori dan protein, serta

rutin mengonsumsi tablet Fe dan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan pemantauan pada ibu hamil dengan risiko KEK serta memberikan edukasi yang berkelanjutan terkait gizi ibu hamil untuk mencegah komplikasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil laporan ini dapat menjadi bahan referensi dalam pembelajaran asuhan kebidanan, khususnya pada ibu hamil dengan masalah gizi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai penanganan ibu hamil dengan risiko KEK agar diperoleh hasil yang lebih optimal.