

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sebagian besar ibu hamil trimester III mempunyai *self efficacy* yang tinggi.
2. Sebagian besar ibu hamil trimester III mendapatkan dukungan yang baik dari suami.
3. Sebagian besar ibu hamil trimester III memiliki tingkat kecemasan ringan dalam menghadapi proses persalinan
4. Ada hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan (nilai $p\ 0,001 < 0,05$).
5. Ada hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan (nilai $p\ 0,002 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dan bahan referensi tentang hubungan antara *self efficacy* dan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Tempat penelitian diharapkan selalu mendukung ibu untuk menghadapi proses persalinan dengan pemberian informasi yang lengkap tentang persiapan persalinan.
2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain dan jumlah sampel yang lebih besar terkait faktor yang

mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.