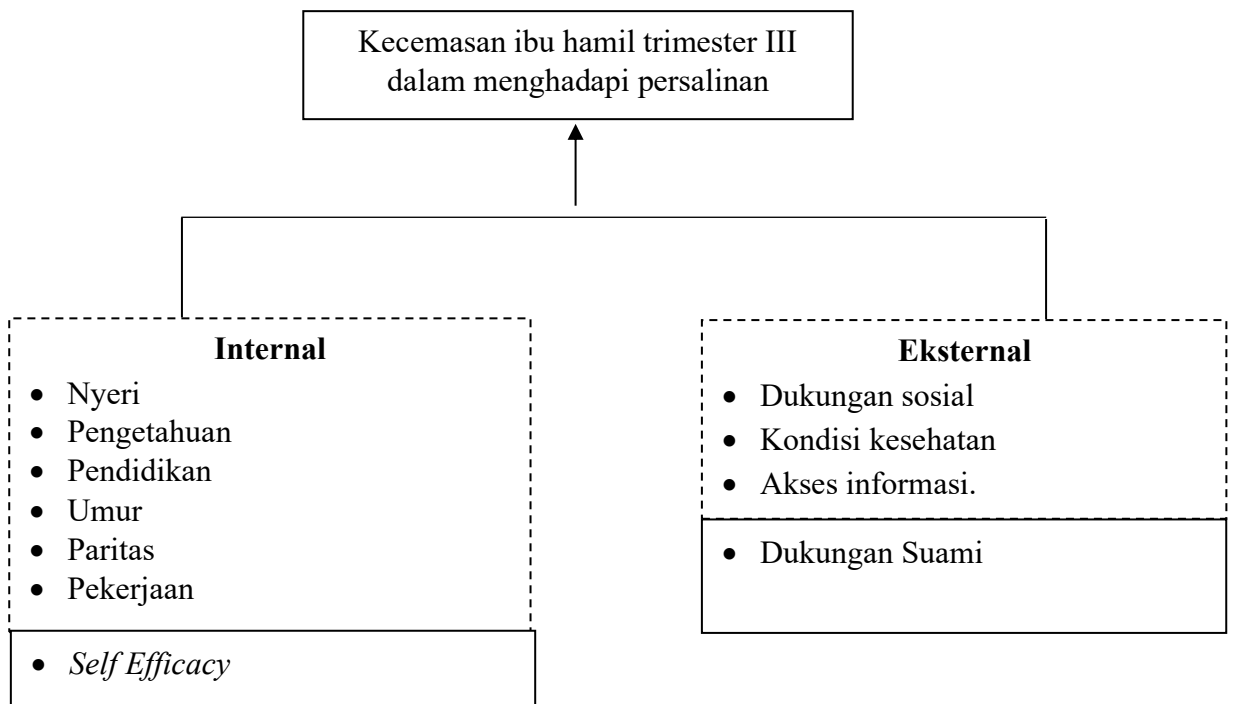


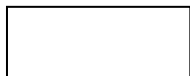
### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep Penelitian



Keterangan :



: Diteliti



: Tidak Diteliti

##### Gambar 1. Kerangka Konsep

Berdasarkan konsep diatas, faktor yang dapat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Adapun faktor yang diteliti dalam penelitian ini adalah *self efficacy* dan dukungan suami.

## B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Penelitian ini menggunakan variabel tergantung (*dependent*) dan bebas (*independent*). Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah *self efficacy* dan dukungan suami. Variabel *dependent* dalam penelitian ini adalah kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

**Tabel 3**  
**Definisi Operasional Variabel Bebas Dan Variabel Terikat**

| Variabel                                                      | Definisi Operasional                                                                                                                                                                                | Alat Ukur        | Hasil Ukur                                                                                                            | Skala ukur |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Variabel Independent</b>                                   |                                                                                                                                                                                                     |                  |                                                                                                                       |            |
| <i>Self efficacy</i><br>ibu hamil trimester III               | Keyakinan diri ibu hamil pada usia kehamilan 28-42 minggu terhadap kemampuannya dalam mengatasi berbagai kendala yang berkaitan dengan persalinan                                                   | Lembar Kuesioner | 1. Tinggi, apabila score $\geq$ median<br>2. Rendah, apabila score $<$ median                                         | Ordinal    |
| Dukungan suami                                                | Bantuan yang dapat diberikan suami kepada ibu hamil untuk menghadapi persalinan yang berupa:<br>a. Dukungan informasi<br>b. Dukungan emosional<br>c. Dukungan penilaian<br>d. Dukungan instrumental | Lembar kuesioner | 1. Baik, jika skor $\geq 60$<br>2. Cukup, jika skor $< 60$ dan $\geq 40$<br>3. Kurang, jika skor $< 40$               | Ordinal    |
| <b>Variabel Dependent</b>                                     |                                                                                                                                                                                                     |                  |                                                                                                                       |            |
| Kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan | Kemampuan ibu dalam menghadapi persalinan dari segi emosional.                                                                                                                                      | Wawancara        | 1. Skor Kecemasan Ringan $< 23$<br>2. Skor Kecemasan Sedang $\geq 23$ dan $< 37$<br>3. Skor Kecemasan Berat $\geq 37$ | Ordinal    |

### **C. Hipotesis Penelitian**

Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada Hubungan *Self Efficacy* dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026.