

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**



Oleh :

**PUTU INDAH YUNITA PARTAMI
NIM.P07124225109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
PUTU INDAH YUNITA PARTAMI
NIM.P07124225109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**OLEH
PUTU INDAH YUNITA PARTAMI
NIM.P07124225109**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani.SST, M.Keb
NIP. 198101302002122001

Pembimbing Pendamping:



Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni., M.Keb
NIP. 198211282006042002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**OLEH
PUTU INDAH YUNITA PARTAMI
NIM.P07124225109**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2026**

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|--------------|---------|
| 1. <u>Bdn. Ni Wayan Armini., M.Keb</u> | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb</u> | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. <u>Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH</u> | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2026**

ABSTRAK

Kecemasan antenatal adalah kondisi emosional berupa rasa takut, khawatir, atau ketegangan berlebih yang dialami ibu selama masa kehamilan. Kecemasan ini muncul akibat perubahan fisik, hormonal, psikologis, serta kekhawatiran mengenai kesehatan ibu, janin, proses persalinan, dan peran sebagai orang tua. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dan dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III. Jenis penelitian berupa analitik korelasi dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian dilaksanakan bulan Februari–April tahun 2026 dengan jumlah populasi 134 orang dan jumlah sampel 36 orang. Kuesioner penelitian yaitu *self efficacy*, dukungan suami dan kecemasan ibu hamil. Teknik pengambilan sampel yaitu *Accidental Sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sebagian besar yaitu 25 orang (69,4%) memiliki mempunyai *self efficacy* tinggi, sebagian besar yaitu 27 orang (75%) mendapatkan dukungan baik dari suami, sebagian besar yaitu 19 orang (52,8%) memiliki tingkat kecemasan ringan, ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan ibu hamil trimester III menghadapi persalinan (nilai p 0,001), ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III menghadapi persalinan (nilai p 0,002). Bidan diharapkan dapat memberikan informasi kepada ibu hamil trimester III untuk mempersiapkan proses persalinan sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil.

Kata Kunci : Self Efficacy; Dukungan Suami; Kecemasan Ibu hamil Trimester III.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND PUSSY
SUPPORT AND ANXIETY OVER LABOR IN PREGNANT WOMEN IN THE
THIRD TRIMESTER**

***Study Conducted in the Regional Technical Implementation Unit Work Area
of the Health Center II, West Denpasar District Health Office
2026***

ABSTRACT

Antenatal anxiety is an emotional state characterized by fear, worry, or excessive tension experienced by mothers during pregnancy. This anxiety arises due to physical, hormonal, and psychological changes, as well as concerns about the health of the mother, fetus, the delivery process, and the role of parenthood. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and husband's support with anxiety in facing childbirth in pregnant women in the third trimester. This study was an analytical correlation study with a cross-sectional approach. The study was conducted from February to April 2026 with a population of 134 people and a sample size of 36 people. The research questionnaires were self-efficacy, husband's support, and anxiety of pregnant women. The sampling technique used was accidental sampling, which met the inclusion and exclusion criteria. Most of them, namely 25 people (69.4%) have high self-efficacy, most of them, namely 27 people (75%) get good support from their husbands, most of them, namely 19 people (52.8%) have mild anxiety levels, there is a significant relationship between self-efficacy and anxiety of third trimester pregnant women facing childbirth (p value 0.001), there is a significant relationship between husband's support and anxiety of third trimester pregnant women facing childbirth (p value 0.002). Midwives are expected to provide information to third trimester pregnant women to prepare for the childbirth process so that it can reduce anxiety levels in pregnant women.

Keywords: *Self-Efficacy; Husband's Support; Anxiety in Third-Trimester Pregnant Women.*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2026**

Kecemasan antenatal adalah kondisi emosional berupa rasa takut, khawatir, atau ketegangan berlebih yang dialami ibu selama masa kehamilan. Kecemasan ini muncul akibat perubahan fisik, hormonal, psikologis, serta kekhawatiran mengenai kesehatan ibu, janin, proses persalinan, dan peran sebagai orang tua. Menurut data Kemenkes RI tahun 2023, terdapat 5.256.483 ibu hamil dan sebesar 28,7% ibu hamil mengalami kecemasan. Prevalensi kecemasan di Provinsi Bali khususnya Kota Denpasar pada kelompok ibu yang kehamilannya terjadi pada trimester kedua dengan jumlah 40 ibu, (52,5%) tidak mengalami kecemasan, (32,5%) mengalami kecemasan ringan, (10%) mengalami kecemasan sedang, dan (5%) mengalami kecemasan berat. Pada kelompok ibu yang kehamilannya terjadi pada trimester III dengan jumlah 90 ibu, (57,8%) tidak mengalami kecemasan, (26,7%) mengalami kecemasan ringan, (12,2%) mengalami kecemasan sedang, dan (3,3%) mengalami kecemasan berat.

Berdasarkan studi pendahuluan didapatkan dari 10 orang ibu hamil trimester III yang dilakukan wawancara, sebanyak 70% masih takut untuk menghadapi proses persalinan. Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Hubungan *Self Efficacy* dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik melakukan penelitian tentang “Hubungan Persepsi Tentang Kanker Serviks Dengan Keikutsertaan WUS Dalam Program Skrining Kanker Serviks Di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu “Apakah Ada Hubungan *Self Efficacy* dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026?”. Adapun tujuan penelitian penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *Self Efficacy* dan dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III”.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik korelasi dengan metode pendekatan *cross sectional* untuk menganalisis hubungan variabel *independent* dan *dependent*. Penelitian ini akan dilaksanakan selama bulan Februari – April Tahun 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang berkunjung ke UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Barat dalam tiga bulan terakhir (November 2025– Januari 2026) yaitu berjumlah 134 orang.

Dalam penelitian ini, sampel yang diikutsertakan akan menggunakan teknik *accidental sampling* yang berjumlah 36 orang. Sampel dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Dalam penelitian ini instrumen yang digunakan untuk mengukur *self efficacy*, dukungan suami serta kecemasan ibu hamil trimester III menghadapi persalinan yang sudah digunakan sebelumnya dan sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar yaitu 25 orang ibu hamil (69,4%) mempunyai *self efficacy* yang tinggi, sebagian besar yaitu 27 orang ibu hamil (75%) mendapatkan dukungan baik dari suami, sebanyak 19 orang ibu hamil (52,8%) memiliki tingkat kecemasan ringan. Ada hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan (nilai $p\ 0,001 < 0,05$). Ada hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan (nilai $p\ 0,002 < 0,05$).

Saran dalam penelitian ini kepada tempat penelitian yaitu selalu mendukung ibu untuk menghadapi persalinan dengan pemberian informasi yang lengkap tentang persiapan persalinan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Yang Berjudul **“Hubungan *Self Efficacy* dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat”** tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, S.ST., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, M. Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Orang tua yang selalu menjadi sumber motivasi dan kasih sayang yang tidak pernah habis. Tulisan ini ananda persembahkan sebagai wujud bakti seorang anak.
6. Suami dan anak tercinta yang telah memberikan kesempatan dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Tahun Ajaran 2025/2026 yang telah banyak memberikan dukungan moril dalam perkuliahan dan pembuatan skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah banyak membantu kelancaran penyusunan skripsi ini

Dalam usulan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Indah Yunita Partami
NIM : P07124225109
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Gunung Lebah I Gang V No 9, Link. Sari Buana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan *Self Efficacy* dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sebdiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Putu Indah Yunita Partami
NIM. P07124225109

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kecemasan dalam Kehamilan.....	6
B. Self Efficacy.....	15
C. Dukungan Suami.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel.....	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
G. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	47
C. Kelemahan Penelitian.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 2 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Umur, Pendidikan, Paritas dan Pekerjaan	42
Tabel 3 <i>Self Efficacy</i> Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	43
Tabel 4 Dukungan Suami Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	44
Tabel 5 Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.....	44
Tabel 6 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persaliann di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	45
Tabel 7 Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 2 Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Kuesioner penelitian

Lampiran 5 Master Tabel Hasil penelitian

Lampiran 6 Hasil Analisis Data Penelitian