

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian hubungan tekanan darah dengan protein urine pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II, memperoleh hasil sebagai berikut.

1. Karakteristik responden sebagian besar berada pada kelompok usia 20–35 tahun sebesar 79,07%, paritas multipara sebesar 60,5%, dan tidak memiliki riwayat hipertensi sebesar 93%.
2. Tekanan darah responden sebagian besar berada pada kategori normal sebesar 58,1%, tekanan darah rendah sebesar 32,6%, dan 9,3% memiliki tekanan darah tinggi (hipertensi).
3. Protein urine responden sebagian besar menunjukkan hasil negatif proteinuria, yaitu sebesar 97,7%.
4. Tidak terdapat hubungan antara tekanan darah dengan protein urine pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Klungkung II dengan hasil *p-value* 0,093.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Diharapkan ibu hamil trimester III lebih rutin memeriksakan tekanan darah dan protein urine pada setiap kunjungan *antenatal care* (ANC) sebagai upaya deteksi dini komplikasi kehamilan seperti preeklampsia.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan jumlah sampel yang lebih besar dan menambahkan variabel lain seperti indeks massa tubuh dan kadar hemoglobin, sehingga hubungan antara tekanan darah dan protein urine dapat dianalisis secara lebih menyeluruh.