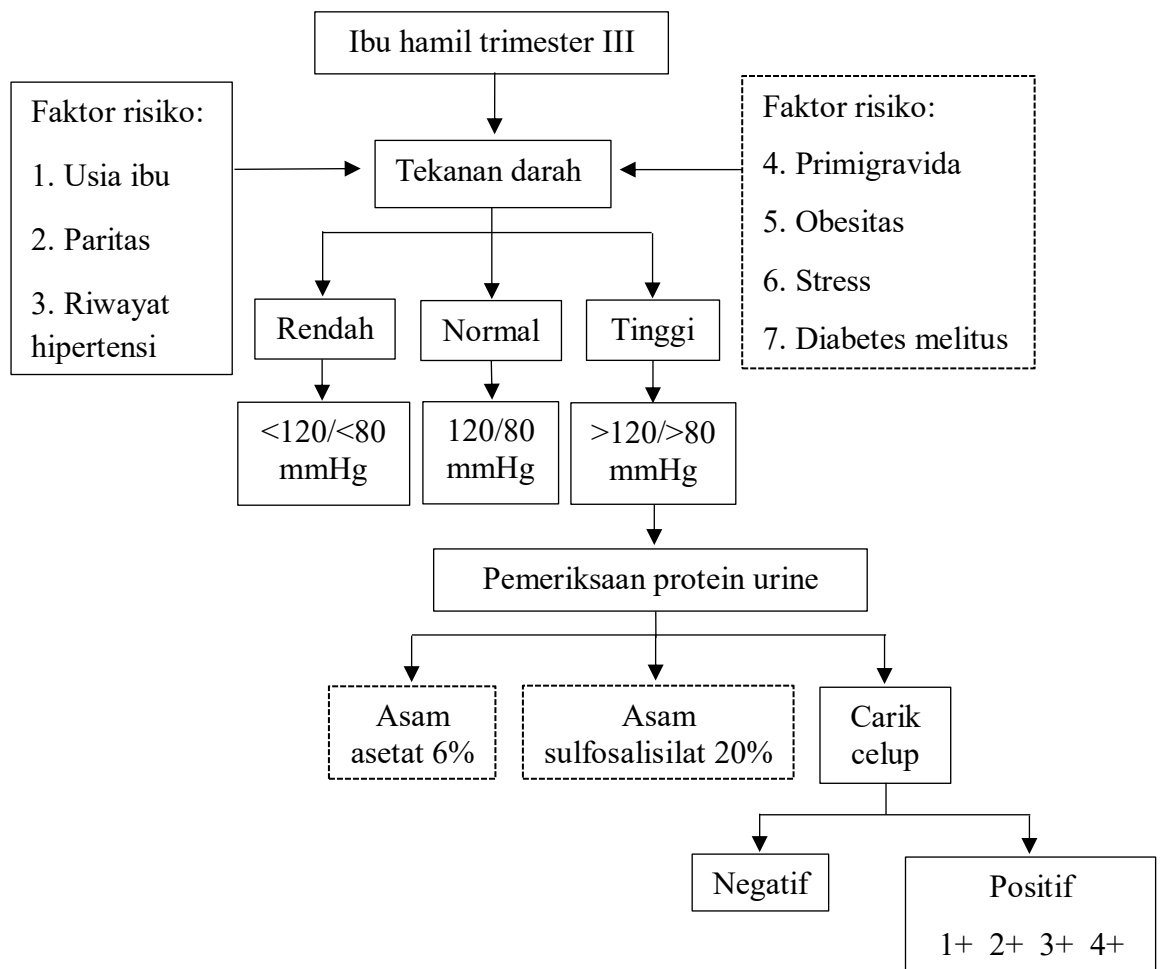


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan suatu gambaran atau model yang menunjukkan hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat pada suatu penelitian (Syahputri, Fallenia dan Syafitri, 2023).



Keterangan:

: Diteliti : Tidak diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep

Berdasarkan kerangka konsep diatas, ibu hamil trimester III dipilih sebagai subjek penelitian karena preeklamsia biasanya muncul setelah usia kehamilan 20 minggu serta sering dijumpai pada trimester akhir kehamilan. Pada ibu hamil trimester III dapat terjadi peningkatan tekanan darah yang dipengaruhi oleh beberapa faktor risiko yaitu usia ibu, paritas, riwayat hipertensi, primigravida, obesitas, stress, dan diabetes melitus. Tekanan darah dapat menyebabkan gangguan pada fungsi filtrasi glomerulus, sehingga mengakibatkan penurunan fungsi ginjal dan menyebabkan munculnya protein dalam urine (proteinuria). Selanjutnya, dilakukan pemeriksaan protein urine dengan mode dipstick. Hasil pemeriksaan tekanan darah diklasifikasikan ke dalam kategori rendah, normal, atau tinggi, serta hasil pemeriksaan protein urine diinterpretasikan menjadi negatif, positif 1+, positif 2+, positif 3+, dan positif 4+. Kemudian kedua hasil pemeriksaan tersebut dianalisis untuk membuktikan apakah ada korelasi antara tekanan darah dengan protein urine pada ibu hamil trimester III.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

a. Variabel bebas

Variabel bebas adalah variabel yang memengaruhi atau menjadi penyebab perubahan pada variabel terikat (Sugiyono, 2019), maka pada penelitian ini, variabel bebasnya ialah tekanan darah ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II.

b. Variabel terikat

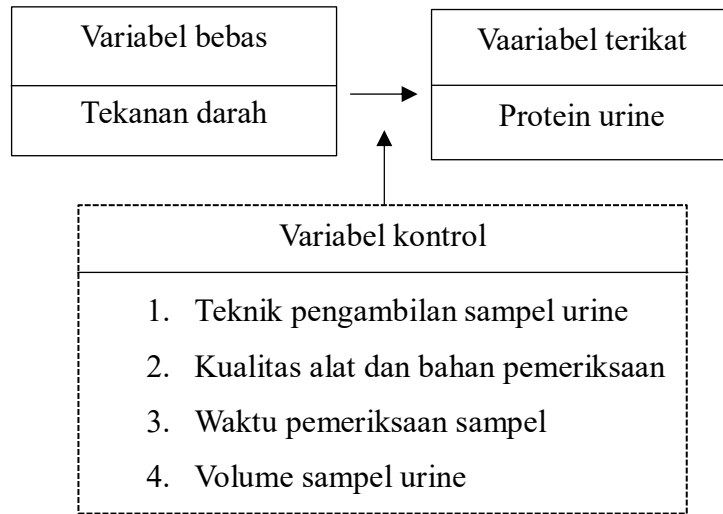
Variabel terikat yaitu variabel yang menerima pengaruh dari variabel bebas (Sugiyono, 2019), maka pada penelitian ini variabel terikatnya ialah protein urine pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II.

c. Variabel kontrol

Variabel kontrol adalah variabel yang dijaga atau dikendalikan agar pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat tidak terganggu oleh faktor lain (Amruddin dkk., 2023). Variabel kontrol dalam penelitian ini yaitu:

- 1) Teknik pengambilan sampel urine, dikontrol dengan menggunakan urine sewaktu dengan teknik midstream serta pot urine bersih dan kering.
- 2) Kualitas alat dan bahan pemeriksaan, dikontrol dengan memastikan alat *urine analyzer* berfungsi dengan baik, terkalibrasi secara berkala, digunakan sesuai dengan prosedur standar operasional (SOP), menggunakan strip urine yang masih layak pakai, memastikan tidak kadaluwarsa, dan menyimpan strip urine sesuai dengan petunjuk pabrik.
- 3) Waktu pemeriksaan sampel, dikontrol dengan melakukan pemeriksaan urine segera setelah pengambilan sampel atau maksimal dalam waktu 1–2 jam.
- 4) Volume sampel urine, dikontrol dengan memastikan volume urin yang digunakan mencukupi sesuai kebutuhan pemeriksaan strip urine.

d. Hubungan variabel bebas dan variabel terikat



Keterangan:

: Diteliti : Tidak diteliti

Gambar 2 Hubungan Antar Variabel Penelitian

2. Definisi operasional variabel

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Tekanan darah	Ukuran tekanan yang diberikan darah terhadap dinding pembuluh arteri Kategori: a. Rendah: <120/<80 mmHg b. Normal: 120/80 mmHg c. Tinggi: >120/>90 mmHg (WHO, 2025)	Spignomanometer atau tensimeter	Ordinal
Protein urine	Kondisi ditemukannya protein pada urine ibu hamil. Kategori: a. Negatif b. Positif (1+) c. Positif (2+)	Metode carik celup	Ordinal

	d. Positif (3+) e. Positif (4+) (Kemenkes, 2023)		
Usia	Waktu sejak individu dilahirkan hingga ulang tahun terakhir. Kategori: a. < 20 tahun b. 20–35 tahun c. > 35 tahun (Kemenkes, 2021)	Wawancara	Rasio
Paritas	Jumlah persalinan yang pernah dialami ibu, termasuk kelahiran hidup maupun meninggal. Kategori: a. Primipara: Melahirkan 1 kali b. Multipara: Melahirkan 2–4 kali c. Grande multipara: Melahirkan ≥ 5 kali (Prawirohardjo, 2016)	Wawancara	Ordinal
Riwayat hipertensi	Ibu hamil dengan riwayat hipertensi sebelum kehamilan atau pada kehamilan sebelumnya Kategori: a. Iya b. Tidak	Wawancara	Nominal

C. Hipotesis

Hipotesis penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara tekanan darah dan protein urine pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II.