

SKRIPSI

**HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN
PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II**



Oleh:

PUTU JULIA PRATIWI
NIM. P07134222021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN
PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

PUTU JULIA PRATIWI

NIM. P07134222021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II

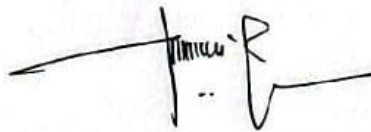
Oleh:

PUTU JULIA PRATIWI

NIM. P07134222021

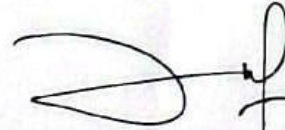
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP, M.Erg
NIP. 196209111985022001

Pembimbing Pendamping:



I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si
NIP. 196307031986031004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 199011998032003

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN
PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

Oleh:

PUTU JULIA PRATIWI
NIM. P07134222021

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SELASA

TANGGAL: 5 MEI 2026

TIM PEMBIMBING PENGUJI:

1. Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed. (Ketua Penguji)
2. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd, M.Si (Anggota Penguji 1)
3. Burhannuddin, S.Si., M.Biomed. (Anggota Penguji 2)





MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyahaputri, SKM, MPH
NIP. 197201011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini serta terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu, mendukung, dan berkontribusi dalam kelancaran penyusunan serta pelaksanaan penelitian ini.

Terima kasih kepada orang tua dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Terima kasih kepada teman-teman yang selalu memberikan motivasi, dukungan, serta saling membantu selama menjalani masa perkuliahan ini.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Putu Julia Pratiwi, dilahirkan di Klungkung pada tanggal 12 Juli 2004. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara, dari pasangan I Kadek Ardika dan Ni Made Ariati.

Penulis mengawali perjalanan pendidikannya di Taman Kanak Kanak Dharma Wanita, Klungkung pada tahun 2010. Selanjutnya penulis melanjutkan Pendidikan di SD Negeri 2 Semarapura Tengah dan lulus pada tahun 2016, kemudian melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Semarapura dan lulus pada tahun 2019, serta menyelesaikan Pendidikan di SMA Negeri 2 Semarapura pada tahun 2022. Pada tahun yang sama, penulis melanjutkan pendidikan ke tingkat perguruan tinggi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dengan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Sarjana Terapan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Julia Pratiwi

NIM : P07134222021

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat Rumah : Br Kaja Kangin, Desa Tegak, Klungkung

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tekanan Darah dengan Protein Urine pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 tentang **Pencegahan Dan Penanggulangan Plagiat Di Perguruan Tinggi** dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 April 2026

Yang Membuat Pernyataan




Putu Julia Pratiwi

NIM. P07134222021

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD PRESSURE
AND URINE PROTEIN IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN
AT UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

ABSTRACT

Background: Hypertension in pregnancy is one of the leading causes of maternal mortality in Indonesia. Elevated blood pressure during pregnancy can impair glomerular filtration function, thereby triggering the presence of protein in urine. Based on data from the Klungkung District Health Office in 2024, the maternal mortality rate increased to 128 per 100,000 live births with 3 maternal death cases. Routine monitoring of blood pressure and urine protein in third trimester pregnant women is an essential step in the early detection of pregnancy complications such as preeclampsia. **Objective:** To determine the relationship between blood pressure and urine protein in third trimester pregnant women at UPTD Puskesmas Klungkung II. **Methods:** This study used an analytic observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 43 third trimester pregnant women selected using consecutive sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. Urine protein examination was performed using the dipstick method. **Results:** The majority of respondents were in the 20–35 years age group (79,1%), multiparous category (60,5%), and had no history of hypertension (93,0%). Based on the chi-square test, a p-value of 0,093 ($p > 0,05$) was obtained. **Conclusion:** There was no significant relationship between blood pressure and urine protein in third trimester pregnant women at UPTD Puskesmas Klungkung II.

Keywords: blood pressure; urine protein

HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu penyebab utama kematian ibu di Indonesia. Tekanan darah yang meningkat selama kehamilan dapat menyebabkan gangguan fungsi filtrasi glomerulus sehingga memicu munculnya protein dalam urine. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung tahun 2024, angka kematian ibu mengalami peningkatan menjadi 128 per 100.000 kelahiran hidup dengan 3 kasus kematian ibu. Pemeriksaan tekanan darah dan protein urine secara rutin pada ibu hamil trimester III merupakan langkah penting dalam upaya deteksi dini komplikasi kehamilan seperti preeklampsia.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tekanan darah dengan protein urine pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II. **Metode:** Jenis penelitian observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 43 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pemeriksaan protein urine dilakukan menggunakan metode carik celup (*dipstick*). **Hasil:** Sebagian besar responden berada pada kelompok usia 20–35 tahun sebesar 79,1%, kategori multipara sebesar 60,5%, dan tidak memiliki riwayat hipertensi sebesar 93,0%. Berdasarkan hasil uji *chi square* diperoleh nilai $p = 0,093$ ($p > 0,05$). **Simpulan:** Tidak terdapat hubungan antara tekanan darah dengan protein urine pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II.

Kata kunci: tekanan darah; protein urine

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II

Oleh: Putu Julia Pratiwi (P07134222021)

Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan serius yang dapat mengancam keselamatan ibu dan janin. Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2023, hipertensi kehamilan menjadi penyebab kematian ibu terbanyak dengan 412 kasus. Di Kabupaten Klungkung sendiri, angka kematian ibu mengalami peningkatan pada tahun 2024 menjadi 128 per 100.000 kelahiran hidup dengan 3 kasus kematian. Tekanan darah yang meningkat selama kehamilan dapat menyebabkan gangguan fungsi filtrasi ginjal sehingga memicu munculnya protein dalam urine, yang merupakan salah satu tanda klinis preeklampsia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tekanan darah dengan protein urine pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *consecutive sampling* terhadap 43 ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan lembar wawancara dan pemeriksaan protein urine menggunakan metode carik celup (*dipstick*) terhadap sampel urine sewaktu. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi setiap variabel dan secara bivariat menggunakan uji *chi-square* untuk menganalisis hubungan antara tekanan darah dan protein urine.

Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar ibu hamil trimester III berada pada kelompok usia 20–35 tahun sebesar (79,1%), kategori multipara (60,5%), dan tidak memiliki riwayat hipertensi (93,0%). Hasil pemeriksaan tekanan darah menunjukkan sebesar 58,1% memiliki tekanan darah normal, 32,6%, memiliki tekanan darah rendah, dan 9,3% memiliki tekanan darah tinggi. Hasil pemeriksaan protein urine menunjukkan bahwa sebesar 97,7% responden memiliki hasil negatif dan hanya 2,3% yang memiliki hasil positif 2+.

Berdasarkan hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* diperoleh nilai $p = 0,093$ yang lebih besar dari nilai signifikansi $0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tekanan darah dengan protein urine pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II

Diharapkan kepada ibu hamil trimester III untuk lebih rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah dan protein urine pada setiap kunjungan *antenatal care* sebagai upaya deteksi dini komplikasi kehamilan.

Daftar Bacaan: 74 (2016-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tekanan Darah dengan Protein Urine pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung II” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah dibantu oleh berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di program studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyusun skripsi sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST, M.Biomed., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
4. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP, M.Erg selaku pembimbing utama yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Bapak I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan serta arahan selama mengikuti pendidikan.
7. Keluarga, teman-teman, dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa, motivasi, dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dan masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini sehingga nantinya dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melakukan penelitian.

Denpasar, 14 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
RIWAYAT PENULIS	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kehamilan Trimester III	9
B. Tekanan Darah Tinggi	11
C. Protein Urine	17
D. Hubungan Tekanan Darah dengan Protein Urine	21
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	24
C. Hipotesis	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28

A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
H. Etika penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia	40
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas	40
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi.....	40
Tabel 5 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Responden	41
Tabel 6 Hasil Pengukuran Protein Urine Responden.....	41
Tabel 7 Hasil Uji <i>Chi Square</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	23
Gambar 2 Hubungan Antar Variabel Penelitian	26
Gambar 3 Alur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik	63
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	65
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	66
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	67
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 6 Lembar Wawancara.....	71
Lampiran 7 Alat dan Bahan Pemeriksaan Protein Urine	73
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Responden	75
Lampiran 10 Analisis Data	77
Lampiran 11 Validasi Bimbingan Siak	79
Lampiran 12 Surat Persetujuan Publikasi Repository	80
Lampiran 13 Hasil Turnitin	81

DAFTAR SINGKATAN

ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
dL	: Desiliter
FOGI	: Federasi Obstetri Ginekologi Internasional
g	: Gram
GFR	: <i>Glomerulus Filtration Rate</i>
HDK	: Hipertensi dalam Kehamilan
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
kg	: Kilogram
mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter Hektogram
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>