

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI MENYUSUI DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA IBU MENYUSUI DI UPTD PUSKESMAS
II DENPASAR UTARA**



Oleh :

NI PUTU NIA PUSPITA RANI
NIM. P07120222090

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI MENYUSUI DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA IBU MENYUSUI DI UPTD PUSKESMAS
II DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU NIA PUSPITA RANI
NIM. P07120222090**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR UTARA

Diajukan Oleh :

NI PUTU NIA PUSPITA RANI
NIM. P07120222090

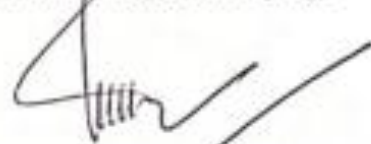
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dra. I D.A.Ketut Surinati, S.Kep., Ns M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping:



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN EFIKASI DIRI MENYUSUI DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA IBU MENYUSUI DI UPTD PUSKESMAS
II DENPASAR UTARA

Diajukan Oleh :

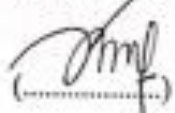
NI PUTU NIA PUSPITA RANI
NIM. P07120222090

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 19 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Suratih, S.Kep. Ners. M.Biomed</u> | (Ketua) |  |
| NIP. 197112281994022001 | | |
| 2. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep. Ns. M.BioMed</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 196211081982122001 | | |
| 3. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners., M.Kes</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 197602262001122003 | | |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Suardana, S.Kep., Ners. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY AND THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG BREASTFEEDING MOTHERS AT UPTD PUSKESMAS II DENPASAR UTARA

ABSTRACT

The coverage of exclusive breastfeeding in the working area of UPTD Puskesmas II Denpasar Utara is still low (65.3%). One of the key determining factors is the psychological aspect, specifically breastfeeding self-efficacy. This study aimed to analyze the relationship between breastfeeding self-efficacy and the success of exclusive breastfeeding among breastfeeding mothers at UPTD Puskesmas II Denpasar Utara. This was a quantitative correlational analytic study employing a cross-sectional approach. The sample consisted of 61 breastfeeding mothers with infants aged 7–11 months, selected using a total sampling technique. Data were collected using the BSES-SF questionnaire and an exclusive breastfeeding success questionnaire, then analyzed using the Chi-Square test. The results showed that 52.5% of respondents had high breastfeeding self-efficacy, yet 57.4% failed to provide exclusive breastfeeding. Statistical testing demonstrated a significant relationship between breastfeeding self-efficacy and the success of exclusive breastfeeding ($p\text{-value} = 0.000$). All mothers (100%) with low self-efficacy failed to provide exclusive breastfeeding, whereas 81.3% of mothers with high self-efficacy successfully maintained exclusive breastfeeding. In conclusion, a mother's self-confidence greatly determines the success of exclusive breastfeeding; therefore, health workers are expected to integrate self-efficacy stimulation into lactation education programs.

Keywords: *breastfeeding self-efficacy, exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers*

HUBUNGAN EFIKASI DIRI MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR UTARA

ABSTRAK

Cakupan pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara masih rendah (65,3%). Salah satu penentunya adalah aspek psikologis berupa efikasi diri menyusui. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan efikasi diri menyusui dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara. Jenis penelitian ini kuantitatif analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 61 ibu menyusui yang memiliki bayi usia 7–11 bulan, dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data memakai kuesioner BSES-SF dan kuesioner keberhasilan ASI eksklusif, lalu dianalisis dengan uji *Chi-Square*. Hasil menunjukkan 52,5% responden memiliki efikasi diri tinggi, namun 57,4% tidak berhasil memberikan ASI eksklusif. Hasil uji statistik membuktikan adanya hubungan signifikan antara efikasi diri menyusui dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value} = 0,000$). Seluruh ibu (100%) dengan efikasi diri rendah gagal memberikan ASI eksklusif, sedangkan 81,3% ibu dengan efikasi diri tinggi sukses mempertahankan ASI eksklusif. Kesimpulannya, keyakinan diri ibu sangat menentukan kesuksesan pemberian ASI eksklusif, sehingga tenaga kesehatan diharapkan mengintegrasikan stimulasi efikasi diri dalam program edukasi laktasi.

Kata Kunci: efikasi diri menyusui, ASI eksklusif, ibu menyusui

RINGKASAN PENELITIAN

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan langkah penting untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi serta mendukung pertumbuhan optimal. Meskipun manfaatnya sangat besar, capaian pemberian ASI eksklusif secara global maupun nasional masih belum memenuhi target. Cakupan ASI eksklusif di dunia baru mencapai sekitar 48%. Di Indonesia, capaian ASI eksklusif tercatat sebesar 68,6%, yang masih berada di bawah target nasional sebesar 80%. Kondisi ini juga sejalan dengan tantangan di tingkat pelayanan dasar, di mana cakupan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara masih tergolong rendah, yakni baru mencapai 65,3%. Salah satu faktor penentu krusial dalam keberhasilan proses menyusui adalah aspek psikologis ibu, khususnya efikasi diri menyusui (*breastfeeding self-efficacy*). Ibu dengan efikasi diri yang rendah cenderung memiliki keraguan terhadap kecukupan ASI-nya, sehingga berisiko tinggi menghentikan pemberian ASI eksklusif lebih awal. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada 11 Februari 2026 di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara, ditemukan bahwa cakupan ASI eksklusif di puskesmas ini tercatat paling rendah di wilayah Kota Denpasar. Wawancara eksploratif menunjukkan bahwa 40% ibu gagal memberikan ASI eksklusif karena merasa ragu ASI-nya cukup dan cemas bayinya kelaparan, yang secara kuat mengindikasikan rendahnya efikasi diri. Berdasarkan fenomena tersebut, peneliti tertarik melakukan penelitian mengenai hubungan efikasi diri menyusui dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara efikasi diri menyusui dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara. Secara khusus, penelitian ini dirancang untuk mengidentifikasi karakteristik demografi dan tingkat efikasi diri menyusui pada ibu menyusui, mengidentifikasi status keberhasilan pemberian ASI eksklusif maternal, serta menganalisis keeratan hubungan dan signifikansi

statistik antara efikasi diri menyusui dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif non-eksperimental yang bersifat analitik korelasional dengan menerapkan pendekatan *cross-sectional*, di mana pengukuran variabel dilakukan dalam satu waktu yang sama. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 24 April–16 Mei tahun 2026 menggunakan kuesioner keberhasilan ASI eksklusif riwayat asupan bayi yang terdiri dari 11 item pertanyaan tertutup berskala Guttman, serta kuesioner baku *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF) terjemahan bahasa Indonesia yang terdiri dari 12 item pertanyaan berskala Likert. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi berusia 7 sampai 11 bulan di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 61 orang. Analisis data dalam penelitian ini mencakup analisis univariat untuk mendeskripsikan karakteristik responden serta analisis bivariat menggunakan uji statistik non-parametrik *Chi-Square* pada tingkat kemaknaan statistik $\alpha = 0,05$. Seluruh rangkaian penelitian dilaksanakan dengan mematuhi prinsip etika penelitian, menjamin kerahasiaan identitas subjek, serta telah memperoleh persetujuan tertulis (*informed consent*) dari responden dan persetujuan etik (*ethical approval*) dari pihak institusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada rentang umur produktif sehat 20–35 tahun (98,4%), berpendidikan menengah (55,7%), tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga (65,6%), dan baru memiliki 1 anak atau primipara (60,7%). Berdasarkan variabel independen, sebanyak 32 ibu (52,5%) memiliki tingkat efikasi diri menyusui yang tinggi, namun pada variabel dependen didapatkan bahwa mayoritas responden yaitu 35 ibu (57,4%) tidak berhasil memberikan ASI secara eksklusif. Hasil uji bivariat *Chi-Square* membuktikan terdapat hubungan yang bermakna secara signifikan antara efikasi diri menyusui dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dengan perolehan nilai *p-value* sebesar 0,000. Hasil tabulasi silang memperlihatkan bahwa seluruh ibu (100%) dengan tingkat efikasi diri rendah

terbukti gagal memberikan ASI eksklusif, sebaliknya 81,3% ibu dengan tingkat efikasi diri tinggi sukses mempertahankan pemberian ASI eksklusif. Secara neurobiologis, ketika seorang ibu memiliki efikasi diri yang rendah, kondisi psikisnya yang diliputi kecemasan dan keraguan akan memicu peningkatan hormon stres yang menghambat pelepasan hormon oksitosin. Kondisi ini menyebabkan sel mioepitel di sekitar alveoli payudara tidak dapat berkontraksi secara optimal sehingga menurunkan kelancaran refleks pengeluaran susu (*milk ejection reflex*), menurunkan produksi cairan ASI, dan memicu kepanikan maternal untuk mengambil keputusan instan beralih ke susu formula. Temuan ini juga sejalan dengan teori regulasi emosi dan studi terdahulu yang menegaskan bahwa tingkat keyakinan diri maternal merupakan prediktor kritis dalam mempertahankan komitmen laktasi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat keyakinan diri seorang ibu sangat menentukan kesuksesan pemberian ASI eksklusif, di mana terdapat hubungan yang bermakna secara signifikan antara efikasi diri menyusui dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara. Berdasarkan simpulan tersebut, diajukan beberapa saran aplikatif bagi pemangku kebijakan. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Utara disarankan untuk mengevaluasi kebijakan program KIA dan Gizi serta memfasilitasi program kelas laktasi yang menyediakan layanan konseling psikologis khusus untuk membangun efikasi diri ibu menyusui guna menekan angka kegagalan laktasi yang masih tinggi. Tenaga kesehatan khususnya perawat, bidan, dan pemegang program KIA diharapkan dapat menyempurnakan materi konseling laktasi dengan tidak hanya berfokus pada teknis fisik menyusui, melainkan mengintegrasikan upaya stimulasi penguatan psikologis, teknik relaksasi, serta edukasi manajemen stres, khususnya untuk mengatasi kelemahan ibu saat menghadapi bayi menangis di malam hari agar tidak memberikan susu formula dini. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian eksperimen atau intervensi berkelanjutan, seperti terapi relaksasi *hypnobreastfeeding* atau modul edukasi pendampingan psikologis bagi ibu nifas, serta disarankan menggunakan desain penelitian longitudinal guna mengamati fluktuasi efikasi diri ibu dari bulan ke bulan secara lebih akurat.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Nia Puspita Rani
NIM : P07120222090
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl. Pulau Biak II Perum Puri Nusa Jempiring
No.06, Pemecutan Klod, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Efikasi Diri Menyusui dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Juni 2026

Yang membuat pernyataan


IB6A0X044T24353
Ni Putu Nia Puspita Rani
NIM. P07120222090

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Menyusui dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara” ini tepat waktu sesuai dengan harapan. Penelitian ini disusun sebagai salah satu Upaya untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Peneliti menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk ini melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. I Made Sukarja., S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang sudah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama penulis menempuh pendidikan dan menyusun skripsi ini.
4. Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep., Ns M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan bantuan,

semangat serta masukan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Utara yang telah memberikan izin peneliti melakukan studi pendahuluan.
6. Kedua orang tua penulis yang berperan sangat besar atas kerja keras, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis untuk bisa menempuh pendidikan dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Kepada I Komang Gede Alex Mahayasa terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah.
8. Sahabat dan teman yang sudah selalu memberikan semangat dan dukungan penuh dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berhadap adanya masukan maupun saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak.

Denpasar, 12 Mei 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep ASI Eksklusif	8
1. Pengertian ASI eksklusif.....	8
2. Fisiologi laktasi	9
3. Jenis-jenis ASI (stadium laktasi)	11
4. Manfaat ASI	13
5. Indikator keberhasilan pemberian ASI eksklusif	15
6. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.....	17

7. Pengukuran keberhasilan ASI eksklusif.....	26
8. Cara menyiapkan dan menyimpan ASI hasil pompa di era modern	26
B. Konsep Efikasi Diri Menyusui	29
1. Pengertian efikasi diri	29
2. Pengertian efikasi diri menyusui	29
3. Faktor yang membentuk efikasi diri	30
4. Faktor yang mempengaruhi efikasi diri menyusui.....	31
5. Pengukuran efikasi diri menyusui.....	35
C. Hubungan efikasi diri menyusui dengan keberhasilan ASI eksklusif	35
BAB III KERANGKA KONSEP	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	40
1. Variabel penelitian.....	40
2. Definisi operasional	40
C. Hipotesis	41
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Alur Penelitian.....	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45
1. Tempat penelitian	45
2. Waktu penelitian.....	45
D. Populasi dan sampel.....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	46
3. Teknik sampling	47
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
1. Jenis data yang dikumpulkan	47
2. Cara pengumpulan data.....	48
3. Instrumen pengumpulan data	50
4. Uji validitas dan uji reliabilitas	52
F. Pengolahan Dan Analisis Data	54
1. Pengolahan data	54

2. Analisis Data	57
G. Etika Penelitian	58
1. Menghormati martabat manusia (<i>respect for person</i>)	58
2. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	59
3. Asas kemanfaatan (<i>beneficience and non-maleficience</i>).....	59
4. Keadilan (<i>justice</i>)	59
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian	61
1. Kondisi lokasi penelitian.....	61
2. Karakteristik subyek penelitian.....	62
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	63
4. Hasil analisis data.....	64
B. Pembahasan	65
1. Efikasi diri menyusui pada ibu menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara.....	65
2. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara.....	67
3. Hubungan efikasi diri menyusui dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif	69
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Simpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Efikasi Diri Menyusui dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara	41
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden	62
Tabel 3 Distribusi Efikasi Diri Menyusui pada Ibu Menyusui di Wilayah UPTD Puskesmas II Denpasar Utara	63
Tabel 4 Distribusi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara	64
Tabel 5 Hasil Uji Hubungan Efikasi Diri Menyusui dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Efikasi Diri Menyusui dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara.....	39
Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Efikasi Diri Menyusui dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	80
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	81
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 4. Informed Consent.....	83
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuesioner.....	90
Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kota Denpasar...	92
Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan ke Puskesmas II Denpasar Utara	93
Lampiran 9. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner ke Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	94
Lampiran 10. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner ke Puskesmas III Denpasar Utara	95
Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas Kusioner Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	96
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	99
Lampiran 13. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian ke Puskesmas II Denpasar Utara	100
Lampiran 14. Persetujuan Etik/ Ethical Approval.....	101
Lampiran 15. Master Tabel Data Kuesioner Efikasi Diri Menyusui	103
Lampiran 16. Master Tabel Data Kuesioner Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	107
Lampiran 17. Output SPSS	120
Lampiran 18. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	123
Lampiran 19. Bukti Penyelesaian Administrasi	124
Lampiran 20. Surat Persetujuan Publikasi Repository	125
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	126
Lampiran 22. Hasil Turnitin Skripsi	127
Lampiran 23. Lembar Validasi Bimbingan	129