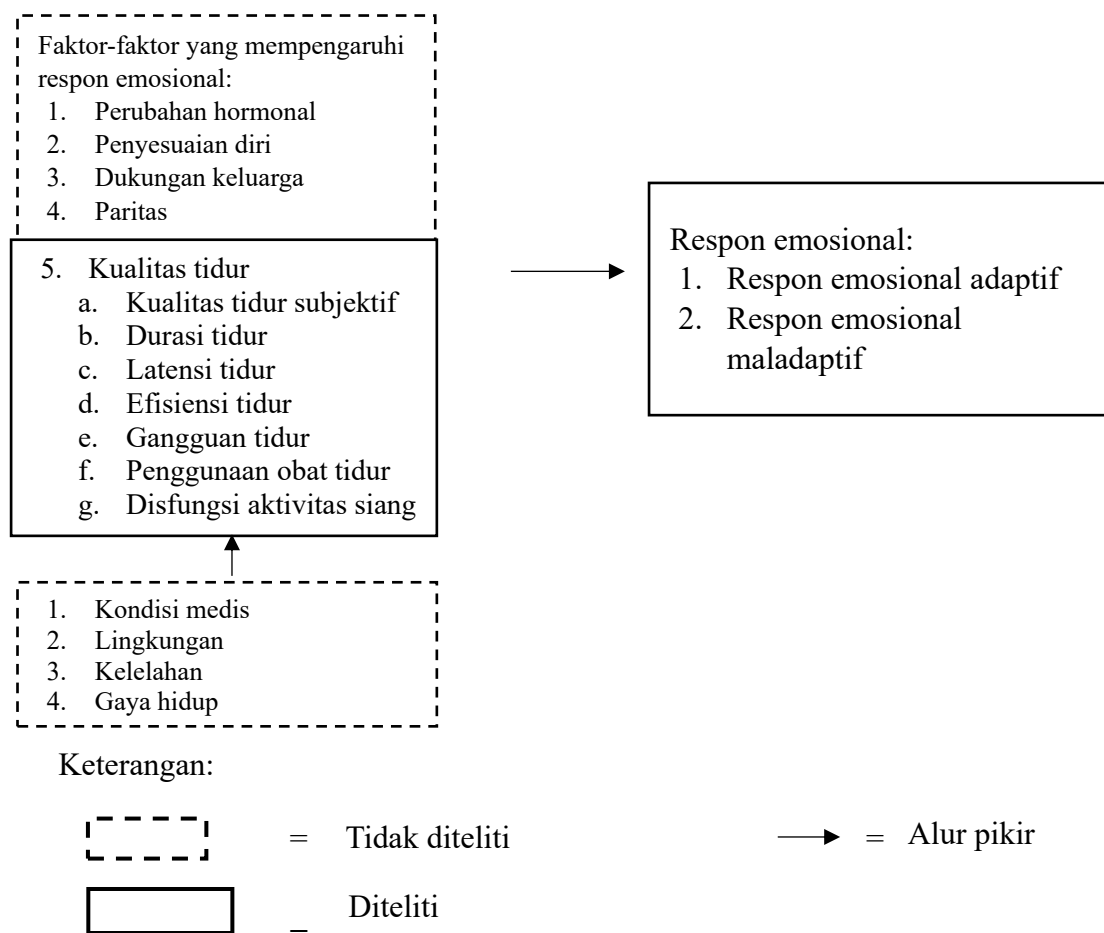


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep menjelaskan secara konseptual hubungan antara variabel penelitian, kaitan masing-masing teori serta menjelaskan hubungan dua atau lebih variabel seperti variabel bebas dan variabel terikat. Penelitian yang hanya mengemukakan variabel secara mandiri perlu dilakukan deskripsi teori antara masing-masing variabel dengan memberikan pendapat terhadap variasi besarnya yang diteliti (Adiputra dkk, 2021).



Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Kualitas Tidur dengan Respon Emosional pada Ibu Nifas di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang akan menjadi objek pengamatan penelitian. Variabel dalam suatu penelitian merupakan nilai yang berbeda dan bervariasi antara satu objek/kategori dengan objek/ kategori yang lain, nilai tersebut dapat dinyatakan dalam satu ukuran atau dapat diukur (Adiputra dkk, 2021) dalam (Setyawati dkk, 2023). Dalam penelitian ini terdapat 2 variabel yang diteliti, antara lain:

- a. Variabel bebas atau *independent variable* adalah variabel yang menyebabkan adanya suatu perubahan terhadap variabel yang lain. Akibat perubahan yang ditimbulkannya, maka variabel ini disebut sebagai variabel independen atau variabel bebas. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kualitas tidur.
- b. Variabel terikat atau *dependent variable* adalah variabel yang mengalami perubahan sebagai akibat dari perubahan variabel bebas. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah respon emosional (Setyawati dkk, 2023).

2. Definisi operasional

Definisi operasional variabel merupakan penjelasan tentang bagaimana variabel diteliti dan diukur di lapangan. Definisi ini membantu menentukan cara pengamatan, pengukuran, serta penyusunan instrumen penelitian, sehingga penelitian menjadi lebih jelas dan terfokus (Riyanto, 2022) dalam (Setyawati dkk, 2023).

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel Hubungan Kualitas Tidur dengan
Respon Emosional pada Ibu Nifas

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
Variabel bebas: Kualitas Tidur	Tingkat kepuasan ibu nifas terhadap pengalaman tidurnya setelah melahirkan yang meliputi kualitas tidur subjektif, durasi tidur, latensi tidur, efisiensi tidur, gangguan tidur, penggunaan obat tidur, disfungsi aktivitas siang hari	Kuesioner <i>The Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	Nominal Baik: skor ≤ 5 Buruk: skor > 5
Variabel terikat: Respon Emosional	Kondisi emosional ibu setelah melahirkan yang menggambarkan kemampuan ibu nifas dalam beradaptasi terhadap berbagai perubahan pada fase taking hold, yang ditunjukkan melalui tingkat stres dan strategi coping yang digunakan	Kuesioner <i>Ways of Coping</i> (WOC)	Nominal Respon emosional adaptif : ≤ 58 Respon emosional maladaptif : > 58

C. Hipotesis

Hipotesis penelitian merupakan sebuah pernyataan atau jawaban yang dibuat sementara dan akan diuji kebenarannya. Hipotesis penelitian merupakan jawaban sementara dari tujuan penelitian. Hipotesis dapat disimpulkan berhubungan atau tidak, berpengaruh atau tidak diterima atau ditolak (Adiputra dkk, 2021). Hipotesis pada penelitian ini yaitu hipotesis alternatif (H_a) ada hubungan kualitas tidur dengan respon emosional pada ibu nifas di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.