

SKRIPSI

**GAMBARAN PELAKSANAAN PERAWATAN METODE
KANGURU PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH SAKIT DAERAH
MANGUSADA BADUNG**



**Oleh :
NI LUH KETUT SUMERTIYANI
P07124225103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN PELAKSANAAN PERAWATAN METODE
KANGURU PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH SAKIT DAERAH
MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NI LUH KETUT SUMERTIYANI
P07124225103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PELAKSANAAN PERAWATAN METODE
KANGURU PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH SAKIT DAERAH
MANGUSADA BADUNG**

OLEH :

NI LUH KETUT SUMERTIYANI

P07124225103

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

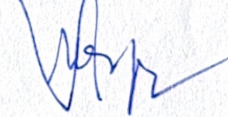
Pembimbing Utama



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed

NIP: 196904211989032001

Pembimbing Pendamping



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes

NIP: 197001161989032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PELAKSANAAN PERAWATAN METODE
KANGURU PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH SAKIT DAERAH
MANGUSADA BADUNG**

OLEH :

NI LUH KETUT SUMERTIYANI

P07124225103

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : Kamis
TANGGAL : 21 Mei 2026

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb. (Ketua Penguji)
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed (Sekretaris Penguji)
3. I Nyoman Wirata, SKM.,M.Kes (Anggota Penguji)



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Ketut Sumertiyani
NIM : P07124225103
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Tarukan Kaja, Ds. Pejeng Kaja, Kec. Tampaksiring, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Pelaksanaan perawatan metode keanguru pada BBLR di Rumah Sakit Daerah Mangusada badung” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI no 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Ketut Sumertiyani
P07124225103

GAMBARAN PELAKSANAAN PERAWATAN METODE KEANGURU PADA BBLR DI RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA BADUNG

Abstrak

Bayi berat lahir rendah merupakan bayi dengan berat badan lahir kurang dari 2.500 gram tanpa memandang usia gestasi. Masalah utama yang dialami oleh bayi lahir dengan berat badan rendah terjadi yaitu gangguan pada suhu tubuh. Perawatan metode kangguru suatu teknik metode yang digunakan untuk merawat dan menjaga bayi yang lahir dengan Bayi berat lahir rendah untuk menstabilkan suhu tubuh. Peningkatan suhu tubuh diharapkan terjadi pada bayi yang dilakukan perawatan metode kangguru. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pelaksanaan perawatan metode kanguru pada Bayi berat lahir rendah di Rumah Sakit Daerah Mangusada badung. Penelitian ini termasuk penelitian *Desain Deskriptif* pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik sampel *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 26 orang. Waktu pengambilan data 1 Maret sampai 30 April 2026. Teknik analisis yang digunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian gambaran pelaksanaan metode kanguru sebagian besar baik sebanyak 61,5% dengan suhu tubuh sebelum sebagian besar normal sebanyak 46,22% dan setelah di berikan metode kanguru dominan suhu tubuh bayi normal sebanyak 80,8%. Sehingga disarankan pada kepada petugas kesehatan diharapkan memberikan edukasi metode kanguru dengan metode inovatif dan kreatif serta langsung mempraktikan sehingga ibu lebih mandiri dalam pelaksanaan metode kanguru.

Kata Kunci : Metode kanguru, Suhu tubuh bayi, BBLR

OVERVIEW OF THE IMPLEMENTATION OF THE KEANGURU METHOD OF CARE FOR LOW-BIRTH INFANTS AT MANGUSADA REGIONAL HOSPITAL BADUNG

Abstract

A low birth weight infant is a baby who weighs less than 2,500 grams at birth, regardless of gestational age. The primary issue faced by infants born with low birth weight is a disruption in their thermoregulatory system or body temperature. Kangaroo care is a technique used to care for and support infants born with low birth weight in order to stabilize their body temperature. It is expected that there will be an increase in body temperature in infants undergoing kangaroo care. The purpose of this study is to determine the implementation of kangaroo care for LBW infants at Mangusada Regional Hospital in Badung. This study is a descriptive cross-sectional study using purposive sampling. The sample size was 26 participants. Data collection took place from March 1 to April 30, 2026. Descriptive analysis was used. The results of the study showed that the implementation of the kangaroo care method was mostly good (61.5%), with body temperature before the method being mostly normal (46.22%) and, after the kangaroo care method was administered, the body temperature of the infants was predominantly normal (80.8%). Therefore, it is recommended that healthcare workers provide education on the kangaroo care method using innovative and creative methods and demonstrate the practice directly so that mothers can be more independent in implementing the kangaroo care method.

Keywords: Kangaroo Care, Body Temperature, Low Birth Weight

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PELAKSANAAN PERAWATAN METODE KEANGURU PADA BBLR DI RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA BADUNG

Oleh : Ni Luh Ketut Sumertiyan (NIM : P07124225103)

Bayi berat lahir rendah (BBLR) merupakan bayi yang lahir dengan berat badan di bawah 2.500 gram dan berat bayi lahir normal berkisar 2.500-4.000 gram. Masalah utama yang dialami oleh bayi lahir dengan berat badan rendah terjadi karena belum matangnya sistem organ secara keseluruhan pada tubuh bayi salah satu mengalami gangguan pada sistem termoregulasinya. Ketidakseimbangan suhu tubuh bayi terjadi karena bayi yang lahir dengan BBLR tidak memiliki jaringan lemak yang banyak serta organ tubuh masih lemah karena belum sempurna saat lahir. Upaya yang dapat dilakukan dalam kondisi ini bayi dapat ditempatkan dalam inkubator akan tetapi tidak semua tempat pelayanan kesehatan memiliki inkubator maka alternatif tindakan yang dapat diberikan adalah dengan menerapkan perawatan metode kangguru.

Studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Agustus 2025 di ruang NICU RSD Mangusada didapatkan jumlah BBLR pada tahun 2024 sebanyak 89 bayi sedangkan di tahun 2025 sebanyak 80 bayi. RSD Mangusada menyediakan layanan edukasi dan perawatan metode kanguru untuk BBLR yang dilakukan oleh ibu, namun dalam pelaksanaan perawatan metode kanguru yang dilakukan masih ditemukan tindakan yang kurang tepat yang dapat dilihat dari masih ditemukan 70% dari 10 BBLR mengalami hipotermia yang sudah diberikan perawatan metode kangguru dan 30% mengalami normotermi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pelaksanaan perawatan metode kanguru pada BBLR di RSD Mangusada. Penelitian ini termasuk penelitian *Desain Deskriptif* pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik sampel *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 26 orang. Waktu pengambilan data 1 Maret sampai 30 April 2026. Teknik analisis yang digunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian gambaran pelaksanaan metode kanguru pada BBLR di RSD Mangusada sebagian besar baik sebanyak 16 orang dengan persentase 61,5%. Gambaran suhu tubuh sebelum diberikan metode kanguru sebagian besar normal sebanyak 12 orang (46,22%) dan setelah di berikan metode kanguru dominan suhu tubuh bayi normal sebanyak 21 orang (80,8%).

Perawatan metode kanguru merupakan salah satu alternatif metode perawatan bayi baru lahir yang mengalami hipotermi. Mekanisme kerja perawatan metode kanguru ini dengan meletakkan bayi di antara kedua payudara ibu sehingga terjadi kontak kulit langsung antara kulit ibu dan kulit bayi atau skin to skin. Kontak langsung kulit ibu dan kulit bayi menyebabkan panas tubuh ibu ditransferkan ke tubuh bayi sehingga tubuh bayi tetap hangat. Mekanisme perpindahan panas ini terjadi secara konduksi yakni perpindahan panas antara benda- benda yang berbeda suhu tubuhnya berkontak langsung satu sama lain. Sehingga disarankan kepada petugas kesehatan diharapkan memberikan edukasi metode kanguru dengan metode inovatif dan kreatif serta langsung mempraktikan sehingga ibu lebih mandiri dalam pelaksanaan metode kanguru.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pelaksanaan perawatan metode keanguru pada BBLR di Rumah Sakit Daerah Mangusada” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam Penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk ini peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr. Keb.,S. Kep, Ners.,M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Keb, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Biomed, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed Selaku pembimbing utama dalam penyusunan usulan skripsi.
5. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST.,M.Kes Selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan usulan skripsi.
6. dr. I Wayan Darta, Selaku Direktur Rumah Sakit Daerah Mangusada
7. Bdn. Ni Wayan Kencanawati, S.Tr. Keb, Selaku Kepala Ruangan Perinatologi RSD Mangusada
8. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	vix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir Rendah.....	6
B. Bayi Berat Lahir Rendah.....	11
C. Metode Kangguru.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	26
C. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian.....	29

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	36
G. Etik Penelitian.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Penelitian.....	27
Tabel 2 Distribusi Frekuensi.....	41
Tabel 3 Distribusi Frekuensi gambaran pelaksanaan metode kanguru pada BBLR di RSD Mangusada.....	42
Tabel 4 Distribusi Frekuensi gambaran suhu tubuh sebelum dan setelah diberikan metode kanguru pada BBLR di RSD Mangusada.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Posisi Tubuh Bayi.....	19
Gambar 2. Posisi Kepala dan Leher Bayi.....	19
Gambar 3. Ibu Memasang Pakaian atau Blus yang Longgar.....	20
Gambar 4. Posisi Perawatan Metode Kanguru.....	20
Gambar 5. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 6. Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 4. SOP Perawatan Metode Kanguru

Lampiran 5. Cek List Perawatan Metode Kanguru

Lampiran 6. Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 7. Anggaran Penelitian

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9. Ijin Etik Penelitian

Lampiran 10. Master Tabel Penelitian

Lampiran 11. Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 12. Dokumentasi