

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). *Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif*. Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer, 3(1), 31–39. DOI: <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Akhzami, D. R., Rizki, M., & Setyorini, R. H. (2016). *Perbandingan Hasil Point of Care Testing (POCT) Asam Urat dengan Chemistry Analyzer*. Unram Medical Journal, 5(4), 15–19. <https://doi.org/10.29303/jku.v5i4.5>
- Anggreni, D. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan. Mojokerto : STIKes Majapahit Moojokerto.
- Anipah, Y., Kurnaeni, N., Nurhayati, D., & Riyani, A. (2023). *Pengaruh Variasi Lama Waktu Inkubasi Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Metode Cholesterol Oxidase – Para aminoantypirin (CHOD-PAP)*. Jurnal Kesehatan Siliwangi, 4(1), 130–137. DOI: <https://doi.org/10.34011/jks.v4i1.1453>
- Anisa Fitri, B., Aldi Setiawan, W., Rismiyati, Loga, S., & Rahmatul Aini, S. (2024). *Review Artikel : Pemeriksaan Kolesterol Total*. Journal Of Social Science Research, 4(4). DOI: <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i4.14632>
- Ariani, K. D. (2024). Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Karangasem. [Skripsi]. Denpasar : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Ariza, D., Angria, N., Kesrianti, A. M., Santi, Fadila, R. N., Arfani, N., & Sunaidi, Y. (2025). *Edukasi dan Pemeriksaan Kolesterol Tentang Bahayanya Terhadap Kesehatan*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Laboratorium Medik Borneo, 5(1), 11–16. DOI: <https://doi.org/10.35728/abdmkt.v5i1.1849>
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*. Jurnal Pendidikan Tambusai, 7(3), 26320–26332. DOI: <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.10836>
- Aziziyah, N. M., & Anggraeni, E. (2024). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Remaja SMAN 1 Kutorejo Kabupaten Mojokerto*. Seminar Publikasi Ilmiah Kesehatan Nasional, 03(01), 981–992.
- Cao, H., Huang, X., Luo, B., Shi, W., Li, H., & Shi, R. (2024). Gender Differences of Visceral Fat Area to Hip Circumference Ratio for Insulin Resistance. Dovepress, 17, 3935–3942. DOI: <https://doi.org/10.2147/DMSO.S482820>

- Dana, Y. A., & Maharani, H. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Pada Karyawan Dan Mahasiswi Politeknik Kudus*. FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 1(1), 1–9. DOI: <https://doi.org/10.55904/florona.v1i1.49>
- Daryaswanti, P. I., Pendet, N. M. D. P., Putra, K. A. D., Widayati, K., Wijaya, I. M. S., & Muryani, N. M. S. (2019). *Skrining Hiperkolesterol Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Wahana Usada, 1(1), 16–23. DOI: <https://doi.org/10.47859/wuj.v1i1.117>
- Fernando, A., Nurhidayanti, & Bastian. (2024). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP Dan POCT Menggunakan Sampel Darah Vena Dan Darah Kapiler*. Jurnal Masker Medika, 12(1), 202–208. DOI: <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v12i1.626>
- Fitri, A., Rahim, R., Nurhayati, Aziz, Pagiling, S. L., Natsir, I., Munfarikhatin, A., Simanjuntak, D. N., Hutagaol, K., & Anugrah, N. E. (2023). *Dasar-dasar Statistika untuk Penelitian*. Jakarta : Yayasan Kita Menulis.
- Fitria, F., & Oktavia, I. (2023). *Pengaruh Konsumsi Alkohol Terhadap Kadar Trigliserida dan HDL Dalalm Darah*. Jurnal Pharma Bhakta, 3(1), 27–33.
- Fitriani, D. M., & Mardiana. (2024). *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Tingkat Kecukupan Energi*. Indonesian Journal of Public Health and Nutrition, 4(1), 43–52. DOI: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v4i1.66174>
- Fitriyani, D., Ramadhani, R. D., Syahdu, R. K., & Purba, S. H. (2025). *Studi Literatur: Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Melitus*. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, 12(2), 291–303. DOI: <https://doi.org/10.33024/jikk.v12i2.16198>
- Gibran, M. S., & Nurulhuda, U. (2023). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner*. Journal of Health and Cardiovascular Nursing, 3(2), 57–62. DOI: <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1092>
- Ginta, K., Polii, H., & Wungouw, H. (2025). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ketebalan Lemak Viseral pada Remaja*. E-CliniC, 13(3), 343–347. DOI: <https://doi.org/10.35790/eccl.v13i3.61337>
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Jakarta Selatan : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I
- Hasibuan, M. U. Z., & Palmizal. (2021). *Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club*. Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan, 10(2), 19–24. DOI: <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian*. Jawa Tengah : Eureka Media Aksara.

- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). *Penurunan Kadar Gula Darah Antara yang Melakukan Senam Jantung Sehat dan Jalan Kaki*. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 1–9. DOI: <https://doi.org/10.32.807/jkp.v13i1.192>
- Kadir, A. (2015). *Penentuan Kriteria Obesitas*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(1), 79–93.
- Kahn, S. E. (2003). The Relative Contributions of Insulin Resistance and Beta-Cell Dysfunction to the Pathophysiology of Type 2 Diabetes. *Diabetologia*, 46(2), 3–19. DOI: <https://doi.org/10.1007/s00125-002-1009-0>
- Kamal, M. F. F., Nadira, C. S., & Millizia, A. (2025). *Gambaran Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Masyarakat di Puskesmas Mon Geudong Kota Lhokseumawe*. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 115–133. DOI: <https://doi.org/10.62383/vimed.v2i2.1448>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Komite Etik Penelitian dan Pembangunan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta : Badan penelitian dan pengembangan kesehatan Kementerian kesehatan RI.
- Kuswandi, P. C., & Rahayu, T. (2022). *Analisis Korelasi Indeks Massa Tubuh (Imt) Dalam Keluarga Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas di Yogyakarta*. *Jurnal Sains Dasar*, 11(1), 1–6. DOI: <https://doi.org/10.21831/jsd.v11i1.44921>
- Lasabuda, T., Wowor, P. M., & Mewo, Y. (2015). *Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Jamaah Masjid Al- Fatah Malalayang*. *Jurnal E-Biomedik*, 3(3), 794–797. DOI: <https://doi.org/10.35790/ebm.v3i3.10146>
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Manila, H. D., & Amir, A. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Sma Murni Padang*. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), 77–82. DOI: <http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v4i1.1033>
- Monika, H. D., Anggraini, S. S., Fernando, F., & Sandra, R. (2020). *Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Kolesterol*. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(2), 113–120. DOI: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v2i2.572>
- Mufa, N. A., Syarifah, S., Putri, S. H., Ameliyani, & Jayanthi, S. (2020). *Pola Makan Dan Gejala Anemia Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Samudra*. *Jurnal Jeumpa*, 7(2), 458–461. DOI: <https://doi.org/10.33059/jj.v7i2.3796>

- Mulyani, N. S., Rahmad, A. H. Al, & Jannah, R. (2018). *Faktor Resiko Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Jantung Koroner di RSUD Meuraxa*. Jurnal Aceh Nutrition, 3(2), 132–140. DOI: <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.113>
- Narayanathi, N. K. S., Sarihati, I. G. A. D., Burhannuddin, & Bekt, H. S. (2024). *Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Peliatan, Ubud, Gianyar*. Jurnal Analis Kesehatan, 13(1), 88–92. DOI: <https://doi.org/10.26630/jak.v13i2.4735>
- National Cholesterol Education Program. (2002). *Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III)*. Tersedia pada: <https://www.scymed.com/en/smnxdj/edzr/edzr9610.htm>. Diakses tanggal: 16 Januari 2026
- Nisrina, Fahdhienie, F., & Rahmadhaniah. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik, Umur, dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar*. Jurnal Promotif Preventif, 6(5), 746–752. DOI: <https://doi.org/10.47650/jpp.v6i5.973>
- Novitasary, M. D., Mayulu, N., & Kawengian, S. (2013). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Pesert Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado*. Jurnal E-Biomedik, 1(2), 1040–1046.
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). *Gambaran Pola Makan dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat*. Journal of Health and Medical Science, 1(4), 242–254.
- Nur, M., Esfandiari, F., Anggraeni, S., & Septian, D. (2020). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolestrol Pada Pasien FKTP Diabetes Melitus Tipe II di Praktik Mandiri Dokter K. Hakikiyah Lampung Tengah Agustus 2019*. Jurnal Medika Malahayati, 4(1), 1–8. DOI: <https://doi.org/10.33024/jmm.v4i1.2453>
- Nurfajriah, S., Inggriani, M., Amelia, R., & Sari, E. M. (2021). *Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Masyarakat di Wilayah Puskesmas Kalibaru Kota Bekasi*. Jurnal Mitra Masyarakat, 2(2), 22–28. DOI: <https://doi.org/10.47522/jmm.v2i2.86>
- Oktaviana, E., Nadrati, B., & Fitriani, A. (2022). *Analysis of the Relationship of Blood Glucose Levels with Total Cholesterol and Age of Diabetes Melitus Patients*. International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS), 5(2), 195–202. DOI: <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v5i2.572>
- Paputungan, F. (2023). *Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal*. Journal of Education and Culture (JEaC), 3(1), 1–9.

- Pemerintah Desa Peguyangan Kangin. (2026). Desa Peguyangan Kangin. Tersedia pada: <https://www.peguyangankangin.denpasarkota.go.id/>. Diakses tanggal: 13 April 2026
- Prameswari, D. C. (2021). *Konsumsi Pisang Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 3(3), 511–518. DOI: <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.537>
- Primaya Hospital. (2026). Daftar Bahan Makanan Penukar. Tersedia pada: <https://primayahospital.com/p/daftar-bahan-penukar/>. Diakses tanggal: 12 Februari 2026
- Purwaningsih, N. V., Maulidiyanti, E. T. S., Surohadi, N. D., Muzammil, A., Wijastuti, B., & Fitriyah, L. (2025). *Faktor Pre-Analitik Pemeriksaan Glukosa 2 Jam PP pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur Surabaya*. Jurnal Media Analis Kesehatan, 16(1), 19–25. DOI: <https://doi.org/10.32382/jmak.v16i1.1101>
- Purwanti, N. W. N. A., Jirna, I. N., & Arjani, I. A. M. S. (2016). *Analisis Hubungan Kadar Gula Darah Puasa Dengan Kadar Kolesterol High Density Lipoprotein (HDL) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rsup Sanglah*. Journal of Medical Laboratory, 4(2), 65–72. DOI: <https://doi.org/10.33992/m.v4i2.38>
- Putri, I. G. A. A. S. A., Veronica, E., Olivia, F., Pasaribu, M. R., & Sutari, N. K. (2021). *Potensi Permainan Papan Edukasi Aktif Kuus PHBS Sebagai Modalitas Pencegahan Obesitas Anak*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 10(1), 139–146. DOI: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.545>
- Putri, R. N., Nugraheni, S. A., & Pradigdo, S. F. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018)*. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 21(3), 169–177. DOI: <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.3.169-177>
- Rahayu, L. E., Liana, & Novasyra, A. (2025). *Faktor Yang Berhubungan Dalam Peningkatan Kadar Kolesterol di Puskesmas Pasar Merah*. Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis, 14(1), 103–112. DOI: <http://doi.org/10.30743/jkin.v14i1.946>
- Rahmawati, D. W., & Wibowo, S. (2022). *Survei Aktivitas Fisik Siswa SMA Negeri 4 Kota Pasuruan Pada Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 10(1), 265–270.
- Rahmawati, T. D., & Inayah, Z. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik, Jenis Kelamin, dan Umur Terhadap Obesitas Pada Pekerja di Perusahaan Pembangkit Listrik*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 19(4), 47–51.

- Reswan, H., Alioes, Y., & Rita, R. S. (2018). *Gambaran Glukosa Darah pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin*. Jurnal Kesehatan Andalas, 6(3), 673. DOI: <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.756>
- Rettersol, K., & Rosqvist, F. (2023). *Fat and Fatty Acids – a Scoping Review for Nordic Nutrition Recommendations 2023*. Food & Nutrition Research, 68, 1–38. DOI: <https://doi.org/10.29219/fnr.v68.9980>
- RISKESDAS. (2018a). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- RISKESDAS. (2018b). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). *Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh*. Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta, 03(02), 59–64. DOI: <https://doi.org/10.47233/jppie.v3i2.1518>
- Safitri, D. E., & Rahayu, N. S. (2020). *Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis*. ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat), 5(1), 1–15. DOI: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v5i1.4853>
- Sari, M. S., & Zefri, M. (2019). *Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura*. Jurnal Ekonomi, 21(3), 308–316. DOI: <https://doi.org/10.37721/je.v21i3.608>
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. Surakarta : Unisri Press
- Septianingrum, S. A., & Isaura, E. R. (2023). *Analisis Tingkat Asupan Makronutrien dan Berat Badan Prajurit Kavaleri TNI AD Selama Diet Penurunan Berat Badan di Bandung dan Jakarta*. Media Gizi Kesmas, 12(1), 30–36. DOI: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.30-36>
- Septionona, A. C., Nugraheni, W. T., & Ningsih, W. T. (2024). *Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMPN 6 Tuban*. Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia, 3(8), 213–220.
- Septiyanti, & Seniwati. (2020). *Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2(3), 118–127. DOI: <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- Setianingsih, A., Diani, N., & Rahmayanti, D. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Berita Ilmu Keperawatan, 15(1), 87–92. DOI: <https://doi.org/10.23917/bik.v15i1.17020>

- Setyawan, D. A. (2022). Buku Statistika Kesehatan Analisis Bivariat pada Hipotesis Kesehatan. Surakarta : Tahta Media Group.
- Silalahi, J. V., & Ronoatmodjo, S. (2024). *Hubungan Antara Obesitas Abdominal Dengan Kejadian Stroke Pada Penduduk Usia Dewasa dan Paruh Baya : Tinjauan Literatur*. Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia, 8(2), 107–113. DOI: <https://doi.org/10.7454/epidkes.v8i2.1109>
- St-Onge, M.-P., & Gallagher, D. (2010). Body Composition Changes with Aging: The Cause or the Result of Alterations in Metabolic Rate and Macronutrient Oxidation? *Nutrition*, 26(2). DOI: <https://doi.org/doi:10.1016/j.nut.2009.07.004>
- Stellaard, F. (2022). *From Dietary Cholesterol to Blood Cholesterol, Physiological Lipid Fluxes, and Cholesterol Homeostasis*. *Nutrients*, 14(1643), 1–14. DOI: <https://doi.org/10.3390/nu14081643>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). *Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan, 9(4), 2721–2731. DOI: <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Sugiritama, I. W., Wiyawan, I. G. N. S., Arijana, I. G. K., & Ratnayanti, I. G. A. (2015). *Gambaran IMT (Indeks Massa Tubuh) Kategori Berat Badan Lebih dan Obesitas Pada Masyarakat Banjar Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli*, 1-15. Denpasar : Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Cet. 25. Bandung : Alfabeta.
- Sumael, Z. M., Paturusi, A., & Telew, A. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di Puskesmas Pangolombian*. Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA, 01(04), 30–36.
- Sumargo, B. (2020). Teknik Sampling. Jakarta Timur : UNJ Press
- Sumarni, & Bangkele, E. Y. (2023). *Persepsi Orang Tua, Guru dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja*. Jurnal Kesehatan Tadulako, 9(1), 58–64. DOI: <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>
- Supriano, A., Katmini, Peristiowati, Y., Wardani, R., Ellina, A. D., Nursanti, D. P., & Kumalasari, E. P. (2021). Kolesterol dan Penanganannya. Jawa Timur : Strada Press.
- Surbakti, D. Y. (2025). Diagnostic Accuracy of Hemoglobin-A1c Compared to Fasting Plasma Glucose for Early Detection of Diabetes Mellitus : A Systematic Review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(10), 3106–3115. DOI: <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i10.1659>

- Suriawatina, D. B., & Indrawati, V. (2024). *Pengaruh Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Lebih pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Ponorogo*. Medical Research and Public Health Information Journal, 1(2), 28–40.
- Suryadinata, R. V., & Lorensia, A. (2024). *Pengaruh Pola Konsumsi Terhadap Dewasa Obesitas dan Non Obesitas*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 12(2), 144–149. DOI: <https://doi.org/10.32831/jik.v12i2.540>
- Triharyanto, B. (2020). Cara Mudah Mengontrol Kolesterol. Yogyakarta : Kreatifa Prima.
- Trisnadewi, N. W., Widiarsih, N. L., & Pramesti, T. A. (2019). *Hubungan Obesitas Sentral dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas III Denpasar Utara*. Bali Medika Jurnal, 6(2), 119–129. DOI: <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2>
- Trivaika, E., & Senubekti, M. A. (2022). *Perancangan Aplikasi Pengelola Keuangan Pribadi Berbasis Android*. Nuansa Informatika, 16(1), 33–40. DOI: <https://doi.org/10.25134/nuansa.v16i1.4670>
- Utama, R. D., & Indasah. (2021). Kolesterol dan Penanganannya. Jawa Timur : Strada Press.
- Waani, O. T., Tiho, M., & Kaligis, S. H. M. (2016). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah Pada Pekerja Kantor*. Jurnal E-Biomedik, 4(2), 1–5. DOI: <https://doi.org/10.35790/ebm.v4i2.14606>
- Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta*. Journal of Nutrition and Food Science, 2(2), 88–94. DOI: <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.88-94>
- Wharton, S., Raiber, L., Serodio, K. J., Lee, J., & Christensen, R. A. (2018). *Medications That Cause Weight Gain and Alternatives in Canada: A narrative Review*. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity, 11, 427–438. DOI: <https://doi.org/10.2147/DMSO.S171365>
- WHO. (2025). *Obesity and Overweight*. Tersedia pada: <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Diakses tanggal: 16 Januari 2026

Yansen, A., Windiani, D., & Ningrum, S. S. (2023). *Kolerasi Kadar HbA1c Dengan Kadar Glycated Albumin pada Pasien Deabetes Melitus Tipe 2 di RS Polri*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 22(1), 48–54. DOI : <https://doi.org/10.33221/jikes.v22i1.2061>

Yusuf, B., Nafisah, S., & Inayah, N. N. (2023). *Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus*. Pharmacy Medical Journal, 6(1), 2023. DOI: <https://doi.org/10.35799/pmj.v6i1.47617>