

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir, W. *et al.* 2022. Efek Antihiperurisemia Ekstrak Etanol Daun Pandan (*Pandanus Amaryllifolius*) Pada Mencit (*Mus Musculus*). 4, pp. 540–547.
- Afifah, M.N. 2022. *Klasifikasi Hipertensi menurut JNC, AHA, dan WHO*. Available at: https://health.kompas.com/read/22K23151500568/klasifikasi-hipertensi-menurut-jnc-aha-dan-who?utm_source=chatgpt.com (Accessed: February 13, 2026).
- Akmal, D. *et al.* 2023. Hubungan Riwayat Keluarga dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. 11(2), pp. 636–641.
- Azim, L.O.L. 2022. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. 1(2), pp. 6–13.
- Bali, P.K. 2024 P. 2024 *Profil Kesehatan 2024 Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Danes, V.O., Susilawati and Sasmito, L. 2025. Hubungan Menopause Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia Di Wilayah Kebonsari Jember. *JPNM(Jurnal Pustaka Nusantara Multidisplin)*, 3(4), pp. 1–8.
- Dhonna Anggreni., M.K. 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Ekarini, N.L.P., Wahyuni, J.D. and Sulistyowati, D. 2022. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. 5(1), pp. 61–73.
- Ekasari, M.F. *et al.* 2021. *Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*.
- Fabialismaya, D.D.K., Hudaya, A.P. and Inriyana, R. 2024. Effectiveness Of Giving Green Grass Jelly (*Premna oblongifolia* Merr) And Pandan Leaf Decoction On Changes In Blood Pressure In Hypertension Sufferers. 7(1), pp. 246–254. Available at: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.182>.
- Irmawati, S., Wahyuningsih, T.Y. and Yunus, M. 2024. Decoction of bay leaf (*Syzygium polyanthum*) against the reduction of high blood pressure in 3-month injectable birth control receptors. 13(2), pp. 257–264. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v13i2.1212>.
- Jumain *et al.* 2025. Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Baluase. 2(1), pp. 118–130.

- Jumu, D. La, Masrif and Tukayo, D.I.J.H. 2024. *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia, penerbit P4I*. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Perawat an_Komplika si_Hipertensi/B_b1EAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=komplikasi+hiperten si+terbaru&pg=PA19&printsec=frontcover (Accessed: February 18, 2026).
- Kasfarina, D., Asmarani, F.L. and Sucipto, A. 2023. Hubungan Pengetahuan Penggunaan Tanaman Herbal Untuk Penanganan Hipertensi,” 18(2), pp. 58–64.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2024. *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan, dan Pengendalian Hipertensi, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: <https://kemkes.go.id/id/bahaya - hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi> (Accessed: May 30, 2026).
- Marni, N. *et al.* 2023. *Penatalaksanaan Hipertensi*. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Penatalaksanaan_Hipertensi/bQTr EAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=manifestasi+klinis+hipertensi&pg=PR5 &printsec=frontcover (Accessed: February 12, 2026).
- Masturoh, I. and Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Muhammad, M., Suryadi, B. and Lestari, N.E. 2025. Pengaruh Air Rebusan Jahe Dengan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posbindu PTM Srikandi Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023 Pengaruh Air Rebusan Jahe Dengan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posbindu PTM Srikandi Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023. pp. 4453–4462.
- Nursalam 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Penerbit Salemba Medika.
- Pamungkas, F.Y., Lumbanraja, M.P. and Pranata, Y.A. 2025. Phytochemistry and pharmacology of *Pandanus amaryllifolius* Roxb. 25, pp. 95–102.
- Pradono, J., Kusumawardani, N. and Rachmalina, R. 2020. *Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia*.
- Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2024. *Profil kesehatan kabupaten klungkung tahun 2024*.
- Purwani, R. and Sari, Y. 2025. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens* L) Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi di Kelurahan 8 Ulu Palembang. *Stetoskop: The Journal Health Of Science*, 2(2), pp. 25–33.

- Putri, L.M. *et al.* 2023. Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya,” *JHMR Journal of Health Management Research ISSN*, 2, pp. 1–6.
- Putri, Y., Safitri, W. and Sulistyawati, R.A. 2020. Pengaruh Air Rebusan Daun Pandan Wangi Terhadap Perubahan Tekana Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jaten II.”
- Rachman, D.A. *et al.* 2024. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Karawang.
- Rina Wijayanti, M.S. 2024. *Potensi Daun Pandan Wangi Pandanus amaryllifolius Roxb.) sebagai Antioksidan Beserta Identifikasi Struktur Senyawa Aktifnya*. Available at: https://books.google.co.id/books?id=ipUjEQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false (Accessed: February 9, 2026).
- Sa’adah, S.M. *et al.* 2023. Phytochemical analysis of secondary metabolite compounds of Pandanwangi leaf extract (*Pandanus amaryllifolius*). *Journal of Natural Sciences and Mathematics Research*, 9(2), pp. 135–142.
- Safitri, W. *et al.* 2021. A Comparative Study between the Effect of Pandan Wangi Leaves Boiled Water with Medication Therapy on the Blood Pressure Changes of Hypertension Patients. 9, pp. 317–320.
- Sasabone, R., Aulya, Y. and Widowati, R. 2023. Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Pandan terhadap Tekanan Darah Wanita Lansia Penderita. 12(1), pp. 122–131.
- Sela, Y., Jayatmi, I. and Yolandia, rita ayu 2025. Pengaruh Pemberian Rebusan Kayu Manis Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Puskesmas Karangapwitan Kabupaten Garut Tahun 2025. 2(10), pp. 4748–4761.
- Setiandari, E. 2022. Open Access Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. 5(4), pp. 457–462.
- Shaito, A. *et al.* 2020. Herbal Medicine for Cardiovascular Diseases : Ef fi cacy , Mechanisms , and Safety. 11(April), pp. 1–32. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphar.2020.00422>.
- Sugiyono, D. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Afabeta.
- Susilo, J. *et al.* 2024. Kajian Naratif: Kesehatan Kardiovaskuler pada Masa Menopause. 7, pp. 176–188.

Trismimanda, D.R. and Avisha, D.F. 2025. *Kenali dan Kendalikan Hipertensi: Si Silent Killer*. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/41119/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-si-silent-killer (Accessed: February 9, 2026).

WHO 2021. *Hypertension, World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: February 7, 2026).