

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh pemberian air rebusan daun pandan harum terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan II serta hasil pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan hasil karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin dalam penelitian ini jenis kelamin paling banyak yaitu perempuan jumlah 25 responden dengan persentase 64,1%. Berpendidikan SMA sebanyak 13 orang dengan persentase 33,3%. Jika berdasarkan kelompok usia sebagian besar berusia 46-59 tahun yaitu sebanyak 35 responden dengan persentase 89,8% dengan rata-rata responden hipertensi berusia 51 tahun.
2. Sebelum diberikan air rebusan daun pandan harum, sebagian besar responden memiliki tekanan darah sistolik pada kategori hipertensi tingkat 1 (140–159 mmHg) sebanyak 21 responden (53,8%) dan tekanan darah diastolik pada kategori hipertensi tingkat 1 (90–99 mmHg) sebanyak 27 responden (69,2%).
3. Setelah diberikan air rebusan daun pandan harum sebanyak 2 kali sehari pada pagi dan sore hari selama 7 hari, sebagian besar responden memiliki tekanan darah sistolik pada kategori hipertensi tingkat 1 (140–159 mmHg) sebanyak 29 responden (74,4%) dan tekanan darah diastolik pada kategori hipertensi tingkat 1 (90–99 mmHg) sebanyak 23 responden (59,0%).

4. Ada pengaruh pemberian air rebusan daun pandan harum terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan II dengan nilai p-value = 0,001 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dapat disampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Banjrangkan II

Puskesmas diharapkan dapat memberikan edukasi kepada pasien hipertensi mengenai pemanfaatan air rebusan daun pandan harum sebagai terapi pendamping dalam membantu mengendalikan tekanan darah, dengan tetap menganjurkan kepatuhan terhadap terapi antihipertensi sesuai anjuran tenaga kesehatan.

2. Bagi Responden

Diharapkan kepada responden dapat menjadikan bahan pertimbangan bagi penderita hipertensi untuk memilih alternatif yang tepat dan praktis dalam menurunkan tekanan darah dengan mengkonsumsi air rebusan daun pandan harum, dengan cara siapkan 6 lembar daun pandan harum direbus dengan 400ml air menjadi 200 ml lalu diminum setiap pagi dan sore 100ml selama 7 hari..

3. Bagi Keluarga Pasien

Keluarga diharapkan berperan aktif dalam mengingatkan pasien untuk mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran, membantu menyiapkan air rebusan daun pandan harum sesuai prosedur yang benar, mendampingi kontrol kesehatan secara rutin, serta mendukung penerapan pola hidup sehat di lingkungan keluarga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya rentang waktu yang lebih panjang dan dapat merangsang penelitian tentang pengobatan alternatif untuk penurunan tekanan darah tinggi yang lebih efektif diberikan kepada penderita hipertensi.