

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari 80 responden terdapat 72 responden memperoleh dukungan keluarga baik dengan persentase (90%), 6 responden memperoleh dukungan keluarga cukup dengan persentase (7,5%), dan 2 responden memperoleh dukungan keluarga kurang dengan persentase (2,5%), dengan dukungan keluarga emosional dan dukungan instrumental.
2. Tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang ringan sebanyak 58 responden dengan persentase (72,5%), tingkat kecemasan sedang sebanyak 20 responden dengan persentase (25%), dan tingkat kecemasan berat 2 responden dengan persentase (2,5%).
3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan analisis bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* diperoleh hasil yakni terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, dibuktikan dengan $p\text{-value} = .000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penelitian memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan holistik pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, tidak hanya

berfokus pada kondisi fisik tetapi juga aspek psikologis pasien. Perawat diharapkan mampu memberikan edukasi, dukungan emosional, serta melibatkan keluarga dalam proses perawatan untuk membantu mengurangi tingkat kecemasan pasien selama menjalani terapi kemoterapi.

2. Bagi Kepala Bidang Kesehatan

Pihak kepala bidang kesehatan diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan melalui penyediaan program pendampingan, edukasi dan konseling bagi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi beserta keluarganya. Keterlibatan keluarga sebagai sumber dukungan utama guna membantu pasien menghadapi kecemasan yang muncul selama proses pengobatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan menambahkan variabel lain seperti: mengontrol variabel cownfouding (pengalaman, finansial, pendidikan dan frekuensi kemoterapi), faktor-faktor mengurangi kecemasan, dukungan social, tingkat pendidikan, maupun mekanisme koping sehingga dapat memperluas pemahaman terhadap pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi.