

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026**



Oleh:

SANG AYU KOMPIANG MITA LIANA SARI
P07120222065

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**SANG AYU KOMPIANG MITA LIANA SARI
P07120222065**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

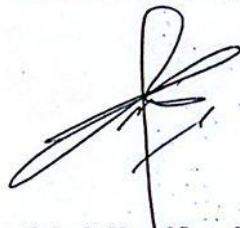
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI TAHUN 2026

Diajukan Oleh:

SANG AYU KOMPIANG MITA LIANA SARI
P07120222065

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Suratiah, S. Kep, Ners, M. Biomed.
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukatja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026**

Diajukan Oleh:

SANG AYU KOMPIANG MITA LIANA SARI
P07120222065

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 12 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

1. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat (Ketua)
NIP. 197202191994012001
2. Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes. (Anggota)
NIP. 196412311985032010
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes (Anggota)
NIP. 197602262001122003

.....
.....
.....

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

.....
.....
.....

I Made Sukurja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sang Ayu Kompiang Mita Liana Sari

NIM : P07120222065

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Br. Tampuagan, Ds.Peninjoan, Kec.Tembuku, Kab.Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima saksi sesuai Peraturan Mendinkes RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Denpasar 10 April 2026
Yang membuat pernyataan


Sang Ayu Kompiang Mita Liana Sari
P07120222065

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
ANXIETY LEVELS AMONG BREAST CANCER
PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY
AT SANJIWANI HOSPITAL
IN 2026**

ABSTRACT

Breast cancer is one of the non-communicable diseases with a high incidence rate and is a major cause of mortality among women. Patients undergoing chemotherapy may experience not only physical effects but also psychological problems, particularly anxiety, which can be influenced by family support during the treatment process. This study aimed to determine the relationship between family support and anxiety levels among breast cancer patients undergoing chemotherapy at Sanjiwani Regional General Hospital in 2026. This study employed a quantitative non-experimental method with a correlational analytic design using a cross-sectional approach. The sample consisted of 80 outpatient breast cancer patients undergoing chemotherapy selected through a accidental sampling technique. Data were collected using the Family Support Scale (FSS) questionnaire and an anxiety questionnaire, then analyzed using the Spearman Rank test. The findings showed that most respondents received good family support (90%) and experienced mild anxiety levels (72.5%). The analysis demonstrated a significance value of $p = <0.000$ with a correlation coefficient of $r = -0.575$, indicating a moderate negative relationship between family support and anxiety levels. This study concludes that better family support is associated with lower anxiety levels among patients undergoing chemotherapy.

Keywords: family support, anxiety level, breast cancer, chemotherapy

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI TAHUN 2026

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan angka kejadian yang tinggi dan menjadi penyebab utama kematian pada perempuan. Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi tidak hanya mengalami dampak fisik, tetapi juga gangguan psikologis berupa kecemasan yang dapat dipengaruhi oleh dukungan keluarga selama proses pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non-eksperimental dengan desain analitik korelasional melalui pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 80 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi rawat jalan dengan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Family Support Scale (FSS) dan kuesioner Tingkat kecemasan, kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memperoleh dukungan keluarga kategori baik (90%) dan mengalami tingkat kecemasan ringan (72,5%). Hasil analisis menunjukkan nilai signifikansi $p = <0,000$ dengan koefisien korelasi $r = -0,575$, yang menunjukkan hubungan negatif dengan kekuatan sedang antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa semakin baik dukungan keluarga yang diterima pasien, maka semakin rendah tingkat kecemasan selama menjalani kemoterapi.

Kata kunci: dukungan keluarga, tingkat kecemasan, kanker payudara, kemoterapi

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI TAHUN 2026

Oleh: Sang Ayu Kompiang Mita Liana Sari

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan angka kejadian yang tinggi dan menjadi penyebab utama kematian pada perempuan. Penyakit ini terjadi akibat pertumbuhan sel abnormal pada jaringan payudara yang berkembang secara tidak terkendali dan dapat menyebar ke organ lain. Salah satu terapi yang sering diberikan pada pasien kanker payudara adalah kemoterapi. Meskipun bertujuan menghambat pertumbuhan sel kanker, kemoterapi dapat menimbulkan dampak fisik maupun psikologis, seperti mual, kelelahan, rambut rontok, perubahan kondisi tubuh, serta kecemasan. Kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat dipicu oleh ketakutan terhadap efek samping pengobatan, ketidakpastian hasil terapi, perubahan fisik, serta kekhawatiran terhadap kondisi kesehatan di masa depan. Apabila tidak ditangani dengan baik, kecemasan dapat memengaruhi motivasi pasien dalam menjalani pengobatan dan menurunkan kualitas hidup. Salah satu faktor yang berperan penting dalam membantu pasien menghadapi kondisi tersebut adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga meliputi perhatian, motivasi, bantuan emosional, informasi, dan pendampingan selama menjalani pengobatan. Dukungan yang baik dapat memberikan rasa aman, meningkatkan semangat, serta membantu pasien mengurangi kecemasan selama menjalani kemoterapi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwan. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional melalui pendekatan cross-sectional. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 05 Mei sampai 13 Mei 2026 dengan populasi sebanyak 80 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi rawat jalan. Teknik

pengambilan sampel menggunakan accidental sampling, sehingga selama 2 minggu populasi dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Family Support Scale (FSS) sebanyak 20 pertanyaan untuk mengukur dukungan keluarga dan kuesioner Tingkat kecemasan sebanyak 15 pertanyaan untuk mengukur tingkat kecemasan pasien. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memperoleh dukungan keluarga dalam kategori baik, yaitu sebanyak 72 responden (90%), sedangkan 6 responden (7,5%) memperoleh dukungan keluarga cukup dan 2 responden (2,5%) memperoleh dukungan keluarga kurang. Berdasarkan tingkat kecemasan, sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan, yaitu sebanyak 58 responden (72,5%), diikuti kecemasan sedang sebanyak 20 responden (25%), dan kecemasan berat sebanyak 2 responden (2,5%). Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien masih mampu mengendalikan kecemasan yang dialami selama menjalani kemoterapi, yang kemungkinan dipengaruhi oleh dukungan keluarga dan kemampuan pasien dalam beradaptasi terhadap pengobatan. Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi $r = -0,575$. Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan arah negatif dan kekuatan hubungan sedang antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin baik dukungan keluarga yang diterima pasien, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami selama menjalani pengobatan.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani. Oleh karena itu, perawat diharapkan dapat meningkatkan edukasi kepada keluarga mengenai pentingnya dukungan selama proses pengobatan. Institusi pelayanan kesehatan diharapkan mampu memberikan pelayanan yang tidak hanya berfokus pada aspek fisik, tetapi juga psikologis pasien. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi tingkat kecemasan pasien, seperti motivasi, dukungan sosial, dan mekanisme koping.

KATA PENGANTAR

“Om Swastiastu Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat-Nya peneliti dapat menyusun Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026” dapat diselesaikan tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

1. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, biimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani beserta staff pegawai Tata Usaha yang sudah membantu dalam memberikan data saat melakukan studi pendahuluan.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.
7. Orang Tua Saya, Ibu Saya Desak Nyoman Lasti Sari Dewi, Ajik Saya Sang Made Gedong, dan Kedua Adik saya terimakasih atas doa serta dukungannya selama saya berproses membuat tugas akhir saya, kalian selalu menemani saya dan memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga dan Teman-teman dekat yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material dari awal perkuliahan sampai terselesaikanya skripsi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, Om Shanti, shanti, shanti om”.

Denpasar, 15 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Kanker Payudara	8
1. Definisi kanker payudara	8
2. Etiologi kanker payudara	8
3. Patofisiologi kanker payudara.....	9
4. Gejala kanker payudara.....	10
5. Faktor resiko kanker payudara	11

6. Pencegahan kanker payudara	12
7. Penatalaksanaan kanker payudara	12
B. Konsep Kemoterapi	14
1. Definisi Kemoterapi	14
2. Siklus kemoterapi	15
3. Seri kemoterapi	15
4. Mekanisme kerja kemoterapi	15
5. Dampak kemoterapi terhadap psikologis	16
C. Konsep Kecemasan	17
1. Definisi kecemasan pada pasien kemoterapi	17
2. Tingkat kecemasan	18
3. Tingkat kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi	18
4. Faktor yang mempengaruhi kecemasan	19
5. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	19
6. Dampak kecemasan pada pasien kemoterapi	20
7. Alat ukur tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	21
D. Konsep Dukungan Keluarga	21
1. Definisi keluarga	21
2. Definisi dukungan keluarga	21
3. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	22
4. Jenis - jenis dukungan keluarga pada pasien kemoterapi	23
5. Alat ukur dukungan keluarga	24
E. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi	24
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional	29
3. Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32

A. Jenis Penelitian	32
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi dan Sempel Penelitian	34
1. Populasi penelitian	34
2. Sempel penelitian	34
3. Teknik sampling	35
E. Jenis Teknik Pengumpulan Data	35
1. Jenis data yang dikumpulkan	35
2. Cara pengumpulan data.....	36
3. Instrumen pengumpulan data	38
F. Pengolahan dan Analisa Data	39
1. Teknik pengolahan data.....	39
2. Analisis data	41
G. Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Gambaran lokasi penelitian.....	45
2. Karakteristik subjek penelitian.....	46
3. Hasil Kedua Variabel dalam pengamatan subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	48
4. Hasil Analisis Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani.....	49
B. Pembahasan	51
1. Dukungan keluarga pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	51
2. Tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	53
3. Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.....	55
C. Kelemahan Penelitian.....	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57

B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional Hubungan Dukungan Keluarga denganTingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi	30
Tabel 2 Distribusi responden berdasarkan usia di RSUD Sanjiwani	46
Tabel 3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di RSUD Sanjiwani.....	47
Tabel 4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Sanjiwani	47
Tabel 5 Distribusi responden berdasarkan lama menjalani kemoterapi.....	47
Tabel 6 Distribusi Responden Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Dukungan Keluarga di RSUD Sanjiwani.....	48
Tabel 7 Distribusi Responden Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Tingkat Kecemasan di RSUD Sanjiwani	49
Tabel 8 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga DenganTingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Sanjiwani Tahun 2026.	28
Gambar 2	Alur Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	61
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	62
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4. Informen Consent	64
Lampiran 5. Kisi-kisi Instrumen	68
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data Penelitian	71
Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data Kampus.....	76
Lampiran 8. Surat Izin Rumah Sakit.....	77
Lampiran 9. Etik Rumah Sakit.....	78
Lampiran 10. Izin Penelitian Rumah Sakit	79
Lampiran 11. Master Tabel	82
Lampiran 12. Hasil Output SPSS.....	89
Lampiran 13. Bukti Bimbingan SIAK	93
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	94
Lampiran 15. Dokumentasi.....	96
Lampiran 16. Bukti Penyelesaian Administrasi	97
Lampiran 17. Surat Persetujuan Publikasi Repository.....	98