

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan *Breastfeeding Self Efficacy* pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I dapat disimpulkan :

1. Lebih dari setengah Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I mendapatkan dukungan sosial suami berada pada kategori baik
2. Lebih dari setengah Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I memiliki *Breastfeeding Self Efficacy* pada kategori tinggi
3. Terdapat Hubungan antara dukungan suami dengan *Breastfeeding Self Efficacy* pada ibu menyusui.

B. Saran

1. Kepada Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk melanjutkan penelitian yang mengarah kepada faktor – faktor lainnya yang berhubungan dengan BSE pada ibu menyusui.

2. Bagi ibu dan suami

Kepada ibu menyusui disarankan menjalin komunikasi yang terbuka dengan suami mengenai kebutuhan dan tantangan selama menyusui, serta meningkatkan pengetahuan tentang ASI agar lebih percaya diri Selain itu, penting bagi suami untuk meningkatkan pemahaman tentang manfaat menyusui melalui penyuluhan atau media edukatif, serta memberikan penghargaan dan pengakuan atas usaha istri dalam menyusui. Berdasarkan hasil penelitian dalam dukungan

suami dalam aspek emosional dan informasi masih perlu mendapatkan perhatian.

3. Bagi Puskesmas Petang I

Kepada Puskesmas agar selalu meningkatkan edukasi kepada suami melalui penyuluhan atau kelas ibu menyusui untuk memperkuat dukungan terhadap ibu menyusui. Selain itu, Puskesmas perlu menyediakan layanan konseling guna meningkatkan *breastfeeding self-efficacy*. Edukasi dan pendampingan yang menyeluruh diharapkan dapat mendukung keberhasilan menyusui di masyarakat.