

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU MENYUSUI**

**Penelitian Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Petang I**



**Oleh:
NI MADE PUTRI JUNIARI
P07124222050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU MENYUSUI**

**Penelitian Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Petang I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:
NI MADE PUTRI JUNIARI
P07124222050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU MENYUSUI**

**Penelitian Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Petang I**

**Oleh:
NIMADE PUTRI JUNIARI
P07124222050**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Bdn. Ni Made Dwi Mahavati, SST., M.Keb
NIP.198404302008012003



Dr. I Komang Lindayani, SKM, M.Keb
NIP.198007122002122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU MENYUSUI**

**Penelitian Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Petang I**

Oleh:
NIMADE PUTRI JUNIARI
P07124222050

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 19 Mei 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati,S.Si.T.,M.PH
2. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb
3. Ni Komang Emy Astiti,S.KM.,M.Keb

(Ketua)

(sekretaris)

(Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed
NIP.196904211989032001

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* PADA IBU MENYUSUI

**Penelitian Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Petang I**

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif sangat penting untuk kelangsungan hidup bayi gagal pemberian ASI eksklusif menjadi masalah ibu menyusui disebabkan oleh rendahnya *Breastfeeding Self Efficacy*. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Petang I berdasarkan pemantauan rutin yaitu sebesar (65,64%) yang mendapatkan ASI Eksklusif dari total populasi. Dari total populasi menunjukkan adanya kesenjangan sebesar (34,35%) yang tidak tercatat dalam pemantauan rutin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dan *Breastfeeding Self Efficacy* pada ibu menyusui di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang I. Jenis penelitian ini analitik korelasional dengan rencana *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan April–Mei 2026 menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel terdiri dari 51 ibu menyusui. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Analisis data univariat berupa distribusi frekuensi menunjukkan bahwa 51,0% responden menerima dukungan suami yang baik. Analisis data bivariat menggunakan *Rank Spearman* menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang kuat dan signifikan antara dukungan suami dan *Breastfeeding Self Efficacy* ($p=0,001$ dan $r=0,794$) yang artinya terdapat hubungan antara dukungan suami dan BSE di kalangan ibu menyusui. Para ibu menyusui disarankan untuk berkomunikasi dengan suami mereka tentang kebutuhan dan tantangan selama menyusui.

Kata kunci : Dukungan Suami, Ibu Menyusui, *Breastfeeding Self Efficacy*.

THE RELATIONSHIP HUSBAND'S SOCIAL SUPPORT AND BREASTFEEDING SELF-EFFICACY IN BREASTFEEDING MOTHERS

***The study was conducted in the working area of the regional technical
implementation unit of Petang I Health Center***

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is crucial for infant survival. Failure to provide exclusive breastfeeding is a problem for breastfeeding mothers due to low breastfeeding self-efficacy. The coverage of exclusive breastfeeding at Petang I Community Health Center based on routine monitoring is (65.64%) who receive exclusive breastfeeding from the total population. Of the total population, there is a gap of (34.35%) that is not recorded in routine monitoring. The purpose of this study was to determine the relationship between husband's support and breastfeeding self-efficacy in breastfeeding mothers in the working area of Petang I Community Health Center. This type of research is analytic correlation with a cross-sectional plan. This study was conducted in April–May 2026 using a purposive sampling technique. The sample consisted of 51 breastfeeding mothers. Data collection was carried out using a questionnaire. Univariate data analysis in the form of frequency distribution showed that 51.0% of respondents received good husband's support. Bivariate data analysis using Spearman's Rank showed a strong and significant positive relationship between husband's support and breastfeeding self-efficacy ($p=0.001$ and $r=0.794$), indicating a relationship between husband's support and breastfeeding self-efficacy among breastfeeding mothers. Breastfeeding mothers are advised to communicate with their husbands about their needs and challenges during breastfeeding.

Keywords: Husband Support, Breastfeeding Mothers, Breastfeeding Self-Efficacy

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN *BREASTFEEDING*
***SELF EFFICACY* PADA IBU MENYUSUI**

**(Studi dilakukan di Unit Pelaksana Teknik Daerah
Puskesmas Petang I Tahun 2026)**

Oleh : Ni Made Putri Juniari (NIM. P07124222050)

Cakupan ASI Eksklusif berdasarkan data yang ada di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Petang I terdapat 163 bayi usia ≤ 6 bulan dari jumlah tersebut hanya 107 bayi (65,64%) yang masuk dalam pemantauan rutin berdasarkan metode *recall* 24 jam. Dari 163 bayi yang masuk dalam pemantauan rutin ada 56 bayi (34,36 %) yang tidak tercatat dalam pemantauan rutin dan tidak mendapatkan ASI Eksklusif.

Berdasarkan penjelasan latar belakang diatas, maka peneliti merumuskan masalah yang ingin diteliti yaitu “Hubungan dukungan sosial suami dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Petang I”.

Tujuan umum dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial suami dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I. Sementara tujuan khusus dari penelitian ini yaitu Mengidentifikasi tingkat dukungan sosial suami pada ibu menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I, Mengidentifikasi tingkat *breastfeeding self efficacy* pada ibu menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I, Menganalisis hubungan antara dukungan sosial suami dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Alur penelitian dimulai dengan merumuskan masalah penelitian, melakukan studi pendahuluan, menyusun proposal penelitian, melakukan perizinan penelitian, menentukan populasi dan sampel, melakukan pengumpulan data secara langsung dengan menggunakan kuesioner, pengolahan dan analisis data, terakhir yaitu simpulan dan penyajian data. Penelitian ini

dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang I. Waktu Penelitian dilaksanakan pada minggu keempat April sampai dengan minggu pertama Mei 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi usia ≤ 6 bulan wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang I sejumlah 163 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive Sampling* dengan besar sampel 51 orang. Data yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu berupa data primer. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini berasal dari responden langsung melalui kuesioner yang diberikan. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data primer yaitu kuesioner dukungan suami, dan *breastfeeding self efficacy-short form*.

Analisis *univariat* menggunakan distribusi frekuensi dengan hasil, sebagian responden 26 orang (51,0 %) mendapatkan dukungan suami yang baik. Analisa *bivariat* menggunakan uji *Rank Spearman* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan BSE dengan nilai $p\text{ value} = 0,001$ ($<0,05$) dan $r = 0,794$ yang artinya terdapat hubungan yang kuat dan positif. Semakin tinggi dukungan suami maka semakin tinggi pula BSE yang dimiliki oleh ibu menyusui.

Dukungan sosial adalah dukungan atau dorongan yang diberikan kepada seseorang oleh sekelompok orang, keluarga, teman, suami, atau orang lain. Dukungan sosial sangat penting bagi ibu untuk membantu menjaga ASI eksklusif. Ibu menyusui akan sangat dipengaruhi oleh kemampuan mereka untuk berperilaku positif jika mereka mendapat dukungan yang cukup dari keluarga mereka.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan yaitu ada hubungan antara dukungan sosial suami dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I. Mengacu pada penelitian ini kepada ibu menyusui disarankan menjalin komunikasi yang terbuka dengan suami mengenai kebutuhan dan tantangan selama menyusui, serta meningkatkan pengetahuan tentang ASI agar lebih percaya diri. Puskesmas agar meningkatkan edukasi kepada suami melalui penyuluhan atau kelas ibu hamil untuk memperkuat dukungan terhadap ibu menyusui.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Petang I Tahun 2026”. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat Direktur, Kajur, Kaprodi, Pembimbing I, Pembimbing II dan pihak lain terkait

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini dan selaku pembimbing akademik yang sudah banyak memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan ilmu, masukan, dan arahnya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini
5. Dr. I Komang Lindayani, S.K,M., M.Keb selaku Dosen Pembimbing pendamping yang sudah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Petang I yang sudah banyak

membantu dan memberikan arahan selama kegiatan penelitian.

7. Seluruh responden yang sudah meluangkan waktunya dalam proses pengumpulan data penelitian ini.
8. Keluarga, orang terdekat dan teman – teman yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan skripsi ini.

Badung ,02 Mei 2026



Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Putri Juniari
NIM : P07124222050
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025-2026
Alamat : Br. Perean, Desa Perean, Kecamatan Baturiti, Kabupaten
Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Breasfeeding Seft Efficacy Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Petang I” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Badung 02 Mei 2026

Yang membuat pernyataan

A yellow rectangular stamp with a grid pattern and some text is visible behind the signature. The signature is written in black ink.

Ni Made Putri Juniari

P07124222050

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Dukungan Suami.....	9
B. Konsep <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	14
C. Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
C. Hipotesis.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel.....	25

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
G. Etika Penelitian.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Operasional Variabel.....	20
Tabel 2	Karakteristik Responden Di Puskesmas Petang I.....	35
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Pada Ibu Menyusui.....	37
Tabel 4	Distribusi Frekuensi BSE Pada Ibu Menyusui	37
Tabel 5	Hubungan dukungan suami dengan BSE pada ibu menyusui.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian.....	18
Gambar 2	Alur Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan Responden
- Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4 Anggaran Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran 6 Kuesioner *Breastfeeding Self Efficacy*
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu
Satu Pintu
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 11 Hasil pengolahan data
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Pengecekan Turnitin
- Lampiran 14 Hasil Bimbingan SLAK