

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil positif MDRO pada pasien ISPB di Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng sebesar 24,4%, dengan mayoritas pasien tidak mengalami MDRO.
2. Karakteristik hasil positif MDRO pada pasien ISPB di Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng meliputi usia dan komorbid pasien yaitu didominasi oleh usia ≥ 60 tahun dan sebagian besar memiliki komorbid.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan hasil positif MDRO pada pasien ISPB ($p > 0,05$)
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara komorbid dengan hasil positif MDRO pada pasien ISPB ($p < 0,05$), dimana pasien dengan komorbid memiliki risiko lebih tinggi mengalami MDRO.

B. Saran

1. Untuk RSUD Kabupaten Buleleng
Persentase kejadian Multidrug-Resistant Organisms (MDRO) sebesar 24,4% dalam penelitian ini menunjukkan bahwa program pengendalian resistensi antimikroba perlu terus diperkuat. Rumah sakit disarankan untuk mengoptimalkan penerapan *Antimicrobial Stewardship Program* (ASP), melakukan surveilans pola kepekaan antibiotik secara berkala, serta meningkatkan upaya pencegahan dan pengendalian infeksi (PPI). Informasi mengenai proporsi MDRO ini juga penting sebagai dasar dalam penyusunan

pedoman terapi empiris di rumah sakit agar penggunaan antibiotik menjadi lebih tepat, rasional, dan efektif.

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel faktor risiko lain seperti riwayat penggunaan antibiotik, lama rawat inap, tindakan medis invasif, serta jenis penyakit penyerta (komorbid) yang lebih spesifik guna mengidentifikasi faktor dominan penyebab kejadian MDRO.
- b. Peneliti berikutnya diharapkan dapat mengkaji jenis mikroorganisme penyebab MDRO secara lebih spesifik beserta pola resistensi antibiotiknya, serta memaparkan jenis antibiotik yang digunakan oleh pasien. Hal ini bertujuan untuk mendukung penentuan terapi yang lebih efektif, tepat sasaran, dan berbasis bukti ilmiah.
- c. Selain itu, disarankan untuk melakukan penelitian serupa dengan desain yang lebih komprehensif agar dapat memberikan gambaran yang lebih mendalam terkait hubungan antara komorbid, penggunaan antibiotik, dan kejadian MDRO.