

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian berjudul “Hubungan Pendampingan Suami Dengan Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Bersalin Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada”, maka simpulan dalam penelitian ini antara lain:

1. Berdasarkan hasil penelitian mayoritas ibu bersalin dengan pendampingan suami yang baik di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada.
2. Berdasarkan hasil penelitian lama persalinan kala II mayoritas ibu bersalin dengan kala II fisiologis.
3. Berdasarkan hasil uji koefisien kontingensi didapatkan ada hubungan yang signifikan antara pendampingan suami dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada dengan kekuatan hubungan sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan di atas, maka dapat disampaikan beberapa saran untuk pihak-pihak terkait antara lain:

1. Civitas Akademik

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber acuan pustaka dalam meningkatkan serta pengembangan ilmu pengetahuan terkait asuhan kebidanan pada kehamilan dan persalinan bagi para civitas akademika Poltekkes Kemenkes Denpasar.

2. Layanan Kesehatan di RSD Mangusada

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi ataupun sumber rujukan untuk tenaga kesehatan khususnya bidan dalam upaya pemberian asuhan kebidanan komprehensif pada ibu bersalin khususnya ibu bersalin kala II sekaligus sebagai implementasi program edukasi kesehatan dan dukungan asuhan sayang ibu.

3. Tempat Penelitian

Disarankan kepada pihak tempat penelitian (fasilitas pelayanan kesehatan) untuk meningkatkan kebijakan dan praktik pelayanan yang mendukung keterlibatan suami selama proses persalinan. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi kepada suami mengenai peran yang dapat dilakukan selama mendampingi ibu, seperti memberikan dukungan emosional, membantu teknik pernapasan, serta memberikan motivasi selama proses persalinan. Selain itu, fasilitas kesehatan diharapkan dapat menyediakan lingkungan yang mendukung kehadiran suami di ruang bersalin, dengan tetap memperhatikan aspek privasi, kenyamanan, dan keamanan ibu. Penyusunan standar operasional prosedur (SOP) terkait pendampingan persalinan juga perlu dipertimbangkan agar pelaksanaannya dapat berjalan secara optimal dan terarah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini bisa dilanjutkan lebih mendalam oleh peneliti selanjutnya mengenai asuhan komprehensif pada asuhan kebidanan persalinan baik dalam pengembangan serta menganalisis lebih lanjut terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi lama persalinan kala II pada ibu bersalin dan dapat menggunakan kuisioner dan pedoman wawancara mendalam pada penelitian berikutnya. Peneliti

dapat mengembangkan uji instrument pengumpulan data dalam penelitian ini sebab instrumen belum dilakukan uji konstruk dengan ahli untuk menilai konten atau isi dari *checklist* pendampingan suami. Pada penelitian ini peneliti tidak mencari karakteristik suami, peneliti hanya mencari karakteristik ibu bersalin sehingga masih terdapat kekurangan data yang dapat memicu bias pada penelitian diharapkan dapat mencari karakteristik suami pada penelitian selanjutnya.