

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN
LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU
BERSALIN DI RUANG BERSALIN
RUMAH SAKIT DAERAH
MANGUSADA**



Oleh :

COK ISTRI ARI WIDAYANTHI
NIM. P07124225093

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN
LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU
BERSALIN DI RUANG BERSALIN
RUMAH SAKIT DAERAH
MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**COK ISTRI ARI WIDAYANTHI
NIM. P07124225093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN
LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU
BERSALIN DI RUANG BERSALIN
RUMAH SAKIT DAERAH
MANGUSADA**

Oleh:

COK ISTRI ARI WIDAYANTHI
NIM. P07124225093

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:


Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH
NIP. 199002232020122008


Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU BERSALIN DI RUANG BERSALIN RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA

Oleh:

COK ISTRI ARI WIDAYANTHI

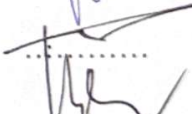
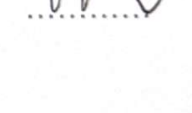
NIM. P07124225093

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|----------------------|---|
| 1. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH | (Sekretaris Penguji) |  |
| 3. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 1969042119890320

*THE RELATIONSHIP BETWEEN PUSSY ACCOMPANYMENT AND THE
DURATION OF THE SECOND STAGE OF LABOR IN THE DELIVERY ROOM OF
MANGUSADA REGIONAL HOSPITAL*

ABSTRACT

A prolonged second stage increases the risk of complications such as infection, postpartum hemorrhage, which can be fatal for the mother and cause of maternal death. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between husband's assistance and the duration of the second stage of labor. The study was conducted from February to April 2026. The study design was an analytical observational study using a prospective cohort study design. The sampling technique was purposive sampling. Data collection used checklists and partographs. A sample of 51 mothers gave birth. Data analysis used univariate and bivariate with contingency coefficients. The results showed that most of the respondents were aged 20-35 years, most were multigravida, had secondary education, and were employed. 30 respondents (58.8%) had good assistance and 21 mothers (41.2%) had poor assistance. A total of 36 respondents (70.6%) had a physiological second stage and 15 respondents (29.4%) had a long second stage. A p-value of ($0.002 < 0.05$) was obtained. It is recommended that health services improve services in an effort to provide comprehensive midwifery care to mothers in labor, especially mothers in the second stage of labor, as well as implementing and supporting mother-friendly care.

Keywords: duration of the second stage, husband support, labor,

HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN LAMA PERSALINAN
KALA II PADA IBU BERSALIN DI RUANG BERSALIN
RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA

ABSTRAK

Kala II yang berkepanjangan meningkatkan risiko komplikasi seperti infeksi, kehabisan tenaga, dehidrasi, dan perdarahan postpartum, yang berdampak fatal bagi ibu. Kala II yang lama merupakan penyebab langsung kematian ibu, terutama jika penanganan medis tidak segera. Tujuan penelitian untuk mengetahui apakah ada hubungan pendampingan suami dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin. Penelitian dilakukan dari Februari - April 2026. Desain penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain penelitian kohort prospektif. Teknik sampling dengan *Purposive sampling*. Pengumpulan data dengan lembar checklist dan partograf. Sampel 51 ibu bersalin. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan Koefisien kontingensi. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar karakteristik responden berumur 20-35 tahun, sebagian besar multigravida, berpendidikan menengah dan bekerja. Pendampingan yang baik 30 responden (58,8%) dan 21 orang ibu (41,2%) dengan pendampingan yang kurang baik. Sebanyak 36 responden (70.6%) dengan kala II fisiologis dan 15 responden (29,4%) dengan kala II lama. Didapatkan *p value* ($0,002 < 0,05$). Disarankan agar layanan kesehatan meningkatkan layanan dalam upaya pemberian asuhan kebidanan komprehensif pada ibu bersalin khususnya ibu bersalin kala II sekaligus sebagai implementasi dan dukungan asuhan sayang ibu.

Kata Kunci: lama kala II, pendampingan Suami, persalinan,

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU BERSALIN DI RUANG BERSALIN RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA

Oleh: Cok Istri Ari Widayanthi (NIM. P07124225093)

Kala II yang berkepanjangan (lama) meningkatkan risiko komplikasi serius seperti infeksi, kehabisan tenaga, dehidrasi, dan perdarahan postpartum, yang semuanya bisa fatal bagi ibu. Kala II lama merupakan fase terakhir dari suatu persalinan yang macet dan berlangsung terlalu lama dengan proses normal pada kala II yaitu berlangsung 2 jam pada primigravida (kehamilan pertama kali) dan 1 jam pada multigravida (ibu yang sudah pernah hamil lebih dari satu kali). Banyak faktor yang dapat mempengaruhi kejadian kala II memanjang diantaranya usia ibu, paritas, jarak kehamilan, janin, power, dan pendamping letak janin. Berdasarkan data bulan Juli 2025 yang dihimpun di RSD Mangusada didapatkan dari 60 ibu bersalin, 25 orang mengalami persalinan lancar. Sedangkan 35 lainnya mengalami persalinan yang tidak lancar dan 25 orang diantaranya peran sebagai pendamping kurang menonjol atau kurang partisipatif terhadap proses persalinan.

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan pendampingan suami dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan desain penelitian kohort *prospektif*. Penelitian dilakukan pada bulan Februari – April 2026 dengan teknik sampling yaitu *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian adalah semua ibu yang melakukan persalinan dengan kehamilan tunggal, tidak ada penyulit, usia kehamilan aterm (37 – 42 minggu) dan mendapatkan pendampingan suami dari kala I persalinan. Sampel penelitian sebanyak 51 ibu bersalin. Analisis data menggunakan univariat yang digambarkan melalui tabel distribusi dan bivariat dengan uji koefisien kontingensi. Alat pengumpulan data berupa lembar checklist dan partograf untuk mengukur variabel pendampingan suami dengan lama persalinan kala II.

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik responden diketahui sebagian besar responden berumur 20-35 tahun (90,2%), sebanyak 56,9% responden adalah multigravida. Sebanyak 62,7% responden berpendidikan menengah, dan 54,9% responden bekerja. Diketahui 30 responden (58,8%) dengan pendampingan suami yang baik dan 21 orang ibu (41,2%) dengan pendampingan suami yang kurang baik. Dari 51 responden diketahui 36 responden (70,6%) dengan kala II fisiologis dan 15 responden (29,4%) dengan kala II lama. Berdasarkan tabulasi silang diketahui 27 ibu bersalin (90%) dengan pendampingan suami yang baik mengalami kala II fisiologis. Sedangkan sebanyak 12 ibu bersalin (57,1%) dengan pendampingan suami yang kurang baik mengalami kala II lama. Dari hasil uji koefisien kontingensi didapatkan nilai p yaitu 0,002 bermakna ada hubungan yang signifikan antara pendampingan suami dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada.

Pendampingan suami adalah suami yang mendampingi atau menemani istri dalam proses persalinan. Seorang ibu yang didampingi seorang keluarga dekat (suami) selama proses persalinan berlangsung memiliki resiko komplikasi yang memerlukan tindakan medis lebih kecil dari pada mereka yang tanpa pendamping. Suami dapat memberikan dukungan baik secara emosional maupun fisik yang dibutuhkan oleh istri, menciptakan lingkungan yang lebih tenang dan nyaman saat melahirkan. Hasil tersebut sesuai penelitian terdahulu yang didapatkan sebagian besar ibu bersalin mendapatkan (72,4%) pendampingan suami yang baik selama persalinan berlangsung di Klinik Bersalin Mawar Sharon Tobelo. Pengetahuan merupakan parameter individu dalam melakukan suatu perilaku. Apabila tingkat pengetahuan yang dimiliki seseorang baik terutama dalam hal kesehatan maka individu tersebut akan senantiasa untuk menerapkan perilaku kesehatan yang baik dalam kesehariannya sebab pengetahuan yang dimiliki mendorong seseorang untuk melakukan tindakan tersebut.

Kala dua disebut juga kala pengeluaran. Kala ini dimulai dari pembukaan lengkap (10 cm) hingga bayi lahir. Proses ini berlangsung selama kurang lebih 2 jam pada ibu primigravida dan kurang lebih 1 jam pada ibu multigravida. Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan ari-ari) yang dapat hidup ke dunia luar rahim melalui jalan lahir atau jalan lain. Persalinan merupakan proses

membuka dan menipisnya serviks sehingga janin dapat turun ke jalan lahir. Persalinan dan kelahiran normal merupakan proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu) dengan adanya kontraksi rahim pada ibu. Persalinan yang spontan adalah suatu proses persalinan secara langsung menggunakan kekuatan ibu sendiri.

Hasil uji koefisien kontingensi didapatkan nilai p yaitu 0,002 bermakna ada hubungan yang signifikan antara pendampingan suami dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin. Ibu bersalin yang didampingi oleh suami dan orang-orang yang dicintainya cenderung mengalami proses persalinan yang lebih lancar dibandingkan dengan ibu bersalin yang tanpa didampingi suami atau orang-orang yang dicintainya. Poin-poin penting teori asuhan terkait dukungan suami dalam mengurangi nyeri persalinan yaitu mekanisme "gate control" dan afektif: dukungan emosional dan fisik dari suami membantu melepaskan hormon endorfin (peredai nyeri alami tubuh) dan merangsang perasaan aman, yang menghambat sinyal nyeri mencapai otak. Suami dapat melakukan tindakan langsung untuk mengurangi nyeri, seperti pijatan (*massage*): teknik back massage atau deep back massage pada area punggung, counter pressure: memberikan tekanan pada area sakral untuk mengurangi nyeri punggung bawah. Kompres hangat/dingin: membantu relaksasi otot. Membantu mobilitas: membantu ibu mengubah posisi atau berjalan agar kontraksi lebih nyaman. Bentuk dukungan psikologis/emosional yaitu kehadiran suami memberikan ketenangan mental, mengurangi kecemasan, dan memberikan semangat (motivasi) yang membuat ibu lebih berdaya menghadapi kontraksi. Serta dukungan informasional dan advokasi dimana suami membantu memantau kemajuan persalinan, berkomunikasi dengan petugas kesehatan, dan memastikan kebutuhan istri terpenuhi, sehingga ibu merasa aman dan fokus pada proses persalinan.

Penelitian ini dapat dijadikan sumber rujukan untuk agar institusi pendidikan menjadikannya sebagai acuan pustaka, layanan kesehatan meningkatkan pelayanan asuhan dan sayang ibu pada ibu bersalin, dan peneliti selanjutnya mengembangkan variabel terkait pendampingan suami dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Hubungan Pendampingan Suami Dengan Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Bersalin Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada" tepat pada waktunya. skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
5. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
6. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Teman-teman Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini, serta

seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk penyempurnaan skripsi ini, penulis berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Badung, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cok Istri Ari Widyanthi
NIM : P07124225093
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Puri Saren Kangin Baleran, Kelurahan Ubud, Kecamatan
Ubud, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Judul skripsi tentang "Hubungan Pendampingan Suami Dengan Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Bersalin Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangli, 30 April 2025

Yang membuat pernyataan



Cok Istri Ari Widyanthi
(P07124225093)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pengertian persalinan	17
2. Jenis-jenis persalinan.....	18
3. Fase persalinan	18
4. Syarat pertolongan persalinan.....	20
5. Faktor yang mempengaruhi lama persalinan	21
6. Teori Asuhan pengurangan nyeri saat persalinan terkait dukungan suami	22
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	27
C. Hipotesis	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29

B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengelolaan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada.....	43
Tabel 3	Pendampingan suami pada ibu bersalin di Ruang Bersalin.....	44
Tabel 4	Lama persalinan kala II pada ibu bersalin di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada.....	45
Tabel 5	Hubungan pendampingan suami dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 2. Alur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 2	:	Rencana Anggaran Biaya Penelitian
Lampiran 3	:	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	:	Formulir Informed Consent
Lampiran 5	:	Lembar Cheklist
Lampiran 6	:	Surat Kelaikan Etik
Lampiran 7	:	Surat Ijin Penelitian Poltekes
Lampiran 8	:	Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal Kabupaten Badung
Lampiran 9	:	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 10	:	Mastertabel
Lampiran 11	:	Hasil Analisis Spss Uji Validitas Dan Reabilitas
Lampiran 12	:	Hasil Analis Spss Penelitian
Lampiran 13	:	Dokumentasi Penelitian