

BAB VI

SIMPULAN & SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat *posttraumatic growth* dengan *subjective well-being* pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat *posttraumatic growth* pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara sebagian besar berada pada kategori tinggi yaitu sebanyak 36 responden (48,00%). Hasil ini menunjukkan bahwa mayoritas responden mampu mengalami perubahan psikologis positif setelah menghadapi pengalaman traumatis akibat penyakit kanker payudara.
2. *Subjective well-being* pada pasien kanker payudara menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki *life satisfaction* kategori tinggi sebanyak 28 responden (37,33%), *positive affect* kategori tinggi sebanyak 33 responden (44,00%), dan *negative affect* kategori rendah sebanyak 34 responden (45,33%). Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden masih mampu merasakan kepuasan hidup, emosi positif yang baik, serta mampu mengontrol emosi negatif selama menjalani pengobatan.
3. Terdapat hubungan signifikan antara *posttraumatic growth* dengan *life satisfaction* dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan arah hubungan negatif ($r = -0,488$). Terdapat hubungan yang signifikan antara *posttraumatic growth* dengan *positive affect* pada pasien kanker payudara dengan nilai $p\text{-value} = 0,034$ ($p < 0,05$) dan kekuatan hubungan lemah dengan arah hubungan positif

($r = 0,246$). Sedangkan pada dimensi *negative affect* tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai $p\text{-value} = 0,791$ ($p > 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Bali Mandara

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam pengembangan pelayanan keperawatan yang lebih holistik, khususnya pada aspek psikologis pasien kanker payudara. Rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan program pendampingan psikososial, edukasi kesehatan mental, serta dukungan emosional bagi pasien selama menjalani proses pengobatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang mengkaji tentang *posttraumatic growth* dan *subjective well-being* dengan mempertimbangkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kesejahteraan subjektif pasien kanker payudara sehingga hasil penelitian dapat memberikan informasi yang lebih komprehensif.