

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT *POSTTRAUMATIC GROWTH* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA**



Oleh:

NI LUH PUTU TERESA WIDYA WIRA PRASASTI
NIM. P07120222029

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT *POSTTRAUMATIC GROWTH* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI LUH PUTU TERESA WIDYA WIRA PRASASTI
NIM. P07120222029**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT *POSTTRAUMATIC GROWTH* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

NI LUH PUTU TERESA WIDYA WIRA PRASASTI
NIM. P07120222029

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP.196412311985032011

Pembimbing Pendamping



I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.196502251986031002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT *POSTTRAUMATIC GROWTH* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh:

NI LUH PUTU TERESA WIDYA WIRA PRASASTI
NIM. P07120222029

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 8 JUNI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-------------|---|
| 1. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.</u>
NIP. 196510081986031001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep.</u>
NIP. 199412132025062005 | (Anggota 1) |  |
| 3. <u>Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep.</u>
NIP. 198310182006042001 | (Anggota 2) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Teresa Widya Wira Prasasti
NIM : P07120222029
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Dinas Magetelu, Desa Tista Kecamatan Abang
Kabupaten Karangasem Provinsi Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat *Posttraumatic Growth* dengan *Subjective Well-Being* pada Pasien Kanker Payudara di Rsud Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Teresa Widya Wira Prasasti

NIM. P07120222029

**RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS OF POST-TRAUMATIC GROWTH
AND SUBJECTIVE WELL-BEING AMONG BREAST CANCER PATIENTS
AT BALI MANDARA GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Breast cancer is a chronic disease that can affect patients' physical, psychological, and social well-being. This experience can trigger psychological changes, including posttraumatic growth and subjective well-being. This study aims to analyze the relationship between the level of posttraumatic growth and subjective well-being in breast cancer patients at Bali Mandara Regional General Hospital. This quantitative study employed a cross-sectional design. The sample consisted of 75 breast cancer patients selected using purposive sampling. Data were collected using the Posttraumatic Growth Inventory-Short Form (PTGI-SF), the Satisfaction with Life Scale (SWLS), and the Positive and Negative Affect Schedule (PANAS), and were analyzed using the Spearman rank test. The results showed that the majority of respondents had high levels of posttraumatic growth (48.00%), high life satisfaction (37.33%), high positive affect (44.00%), and low negative affect (45.33%). The analysis revealed a significant relationship between posttraumatic growth and life satisfaction ($p=0.001$) and positive affect ($p=0.034$), whereas the relationship with negative affect was not significant ($p=0.791$). This study concludes that there is a relationship between posttraumatic growth and subjective well-being among breast cancer patients at Bali Mandara Regional General Hospital.

Keywords: *breast cancer, posttraumatic growth, subjective well-being*

HUBUNGAN TINGKAT *POSTTRAUMATIC GROWTH* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyakit kronis yang dapat memengaruhi kondisi fisik, psikologis, dan sosial pasien. Pengalaman tersebut dapat memicu perubahan psikologis, termasuk *posttraumatic growth* dan *subjective well-being*. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat *posttraumatic growth* dengan *subjective well-being* pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Penelitian kuantitatif ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 75 pasien kanker payudara yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Posttraumatic Growth Inventory-Short Form* (PTGI-SF), *Satisfaction with Life Scale* (SWLS), dan *Positive and Negative Affect Schedule* (PANAS), kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki *posttraumatic growth* kategori tinggi (48,00%), *life satisfaction* kategori tinggi (37,33%), *positive affect* kategori tinggi (44,00%), dan *negative affect* kategori rendah (45,33%). Analisis menunjukkan hubungan signifikan antara *posttraumatic growth* dengan *life satisfaction* ($p=0,001$) dan *positive affect* ($p=0,034$), sedangkan hubungan dengan *negative affect* tidak signifikan ($p=0,791$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *posttraumatic growth* dengan *subjective well-being* pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara.

Kata kunci: kanker payudara, *posttraumatic growth*, *subjective well-being*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT *POSTTRAUMATIC GROWTH* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA

Oleh: Ni Luh Putu Teresa Widya Wira Prasasti

Kanker payudara merupakan penyakit kronis dengan angka kejadian tinggi pada perempuan yang berdampak pada kondisi fisik, psikologis, sosial, dan emosional. Data GLOBOCAN menunjukkan kanker payudara masih menjadi kanker terbanyak pada perempuan, sedangkan RSUD Bali Mandara mencatat peningkatan jumlah kunjungan pasien pada tahun 2025. Proses diagnosis, pengobatan, serta kekhawatiran terhadap kekambuhan dapat memicu stres, kecemasan, dan ketakutan yang berkontribusi terhadap penurunan *subjective well-being*. Sebagian pasien mampu mengalami *posttraumatic growth*, yaitu perubahan psikologis positif setelah menghadapi pengalaman traumatis yang diduga berhubungan dengan peningkatan *subjective well-being*. Hubungan kedua variabel pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara belum pernah diteliti sehingga menjadi dasar penelitian ini. Penelitian bertujuan mengidentifikasi tingkat *posttraumatic growth*, *subjective well-being*, serta menganalisis hubungan keduanya. Hasil penelitian diharapkan menjadi dasar pengembangan intervensi psikososial, memperkaya ilmu keperawatan jiwa, dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Kanker payudara merupakan keganasan akibat pertumbuhan sel abnormal pada jaringan payudara. Faktor risikonya meliputi jenis kelamin, usia, riwayat keluarga, faktor hormonal, obesitas, kurang aktivitas fisik, pola makan tidak sehat, dan konsumsi alkohol. Penatalaksanaan dilakukan melalui pembedahan,

kemoterapi, radioterapi, terapi hormonal, terapi target, serta dukungan psikososial. *Posttraumatic growth* merupakan perubahan psikologis positif setelah individu memaknai pengalaman traumatis. Konsep ini terdiri atas lima dimensi dan dipengaruhi oleh coping adaptif, optimisme, dukungan sosial, serta spiritualitas. Pengukurannya menggunakan *Posttraumatic Growth Inventory Short Form (PTGI-SF)*. *Subjective well-being* merupakan penilaian individu terhadap kualitas hidup yang meliputi *life satisfaction*, *positive affect*, dan *negative affect*. Kondisi ini dipengaruhi oleh kepribadian, harga diri, *mindfulness*, dukungan sosial, pekerjaan, ekonomi, dan lingkungan, serta diukur menggunakan *Satisfaction With Life Scale (SWLS)* dan *Positive and Negative Affect Schedule (PANAS)*. Kajian teori menunjukkan adanya hubungan antara *posttraumatic growth* dan *subjective well-being* sebagai dasar hipotesis penelitian.

Penelitian menggunakan *posttraumatic growth* sebagai variabel independen dan *subjective well-being* sebagai variabel dependen. Kerangka konsep menjelaskan bahwa peningkatan *Posttraumatic growth* diperkirakan berkaitan dengan peningkatan *Subjective well-being* pada pasien kanker payudara. Hipotesis penelitian menyatakan terdapat hubungan antara tingkat *Posttraumatic growth* dengan *Subjective well-being* pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara.

Penelitian ini dilakukan di RSUD Bali Mandara untuk mengetahui hubungan antara *posttraumatic growth* dan *subjective well-being* pada pasien kanker payudara. Penelitian menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 75 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan meliputi PTGI-SF untuk mengukur *posttraumatic growth*, SWLS untuk

menilai *life satisfaction*, serta PANAS untuk mengukur *positive affect* dan *negative affect*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman's rank correlation coefficient*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berada pada usia dewasa madya, berstatus menikah, dan telah menderita penyakit sekitar tiga tahun. Sebanyak 36 responden (48,00%) memiliki tingkat *posttraumatic growth* kategori tinggi. Pada dimensi *subjective well-being*, sebagian besar responden memiliki *life satisfaction* tinggi sebanyak 28 responden (37,33%), *positive affect* tinggi sebanyak 33 responden (44,00%), serta *negative affect* rendah sebanyak 34 responden (45,33%). Analisis hubungan menunjukkan terdapat hubungan antara *posttraumatic growth* dan *subjective well-being*. Pada *life satisfaction* diperoleh *p-value* 0,001 dengan $r = -0,488$ yang menunjukkan hubungan signifikan dengan arah negatif. Pada *positive affect* diperoleh *p-value* 0,034 dengan $r = 0,246$ yang menunjukkan hubungan signifikan dengan arah positif. Pada *negative affect* diperoleh *p-value* 0,791 dengan $r = 0,031$ sehingga tidak ditemukan hubungan yang signifikan.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa *posttraumatic growth* berhubungan dengan *subjective well-being* pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Hasil penelitian diharapkan dapat menambah informasi mengenai hubungan *posttraumatic growth* dengan *subjective well-being* serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “**Hubungan Tingkat *Posttraumatic Growth* dengan *Subjective Well-Being* pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara**” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh banyak bantuan, arahan, fasilitas, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memeberikan kesempatan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi saat ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi saat ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi saat ini.
4. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga serta pikirannya untuk memberikan bimbingan dan

pengarahan yang sangat baik kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

5. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia memberikan waktunya, arahan, masukan serta dukungan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Seluruh dosen dan staff yang telah terlibat dan telah memberikan waktu dan serta dukungan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada bapak I Wayan Putu Widiananda dan ibu Ni Made Sumianti serta adik I Komang Villa Widnyana Wira Prasetya yang sangat saya cintai, terima kasih telah mengusahakan yang terbaik untuk anak pertama bapak dan ibu serta kakak perempuan dari adik laki – laki yang sangat saya sayangi, semoga sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi untuk menyertai seluruh proses yang saya jalani.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Denpasar, Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....v

ABSTRACT.....vi

ABSTRAK.....vii

RINGKASAN PENELITIAN.....viii

KATA PENGANTAR.....x

DAFTAR ISI.....xii

DAFTAR TABEL.....xv

DAFTAR GAMBAR xvii

DAFTAR SINGKATAN..... xviii

DAFTAR LAMPIRAN.....xviii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan Masalah Penelitian 4

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat Penelitian 5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Kanker Payudara 7

B. *Posttraumatic Growth* 11

C. *Subjective Well-Being*..... 14

D. Hubungan <i>Posttraumatic Growth</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> Pada Pasien Kanker Payudara	17
---	----

BAB III. KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel dan Definsi Operasional Variabel	20
C. Hipotesis	21

BAB IV. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
G. Etika Penelitian	35

BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	38
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	38
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.....	44
4. Hasil Analisis Data.....	45
B. Pembahasan.....	49
C. Kelemahan Penelitian.....	55

BAB VI. KESIMPULAN & SARAN

A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional <i>Posttraumatic Growth</i> dan <i>Subjective Well-Being</i>	21
Tabel 2.	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	39
Tabel 3.	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	40
Tabel 4.	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	41
Tabel 5.	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	41
Tabel 6.	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026	42
Tabel 7.	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Stadium Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026	43
Tabel 8.	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Lama Menderita di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026	43
Tabel 9.	Hasil Pengamatan <i>Posttraumatic Growth</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> Pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Bali Mandara.....	44
Tabel 10.	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel <i>Posttraumatic Growth</i> pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026	45
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Mean (M) dan Standar Deviasi (SD) Subyek Penelitian Berdasarkan Dimensi <i>Life Satisfaction</i> pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026	46
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Mean (M) dan Standar Deviasi (SD) Subyek Penelitian Berdasarkan Dimensi <i>Positive Affect</i> pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026	46
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Mean (M) dan Standar Deviasi (SD) Subyek Penelitian Berdasarkan Dimensi <i>Positive Affect</i> pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara	47

Tabel 14. Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> Hubungan Tingkat <i>Posttraumatic Growth</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara	48
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Tingkat <i>Posttraumatic Growth</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara	19
Gambar 2. Alur penelitian Hubungan Tingkat <i>Posttraumatic Growth</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara.	24

DAFTAR SINGKATAN

IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
GLOBACON	: <i>Global Cancer Observatory</i>
PTGI	: <i>Posttraumatic Growth Inventory</i>
PTGI-X	: <i>Posttraumatic Growth Inventory-Expanded</i>
PTGI-SF	: <i>Posttraumatic Growth Inventory-Short Form</i>
SWLS	: <i>Satisfaction With Life Scale</i>
PANAS	: <i>Positive and Negative Affect Schedule</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Kuesioner *Posttraumatic Growth Inventory Short Form* (PTGI-SF)
- Lampiran 6. Kuesioner Skala Gabungan *Satisfaction With life Scale* (SWLS) dan *Positive and Negative Affect Scale* (PANAS)
- Lampiran 7. Surat Ijin Study Pendahuluan/ Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 8. Bukti Validasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9. Bukti Cek Plagiasi Skripsi
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 12. *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 14. Master Tabel
- Lampiran 15. Hasil Analisis Data *SPSS*
- Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 17. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository