

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian pemeriksaan kadar hemoglobin pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi terhadap 30 sampel responden maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Usia mayoritas pada lansia awal 45-59 tahun sebanyak 17 orang (57%) dan responden perempuan sebanyak 30 orang (100%).
2. Frekuensi kemoterapi terdistribusi rata dengan proporsi rendah dan tinggi pada 50% dengan frekuensi terendah pada 1 kali kemoterapi dan tertinggi pada 8 kali kemoterapi.
3. Kadar hemoglobin mayoritas berada pada kategori rendah sebanyak 24 orang (80%) dengan hasil terendah 8,9 g/dL.
4. Tidak terdapat hubungan antara pemberian kemoterapi dengan kadar hemoglobin dengan nilai $p = 0,140 > 0,05$ dengan kekuatan korelasi negatif lemah (-0,276).

B. Saran

a. Bagi masyarakat

Masyarakat, khususnya penderita kanker payudara, disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan dan kontrol rutin selama menjalani kemoterapi, termasuk pemeriksaan kadar hemoglobin untuk memantau kondisi tubuh serta mencegah terjadinya anemia. Pasien juga diharapkan menjaga pola makan bergizi seimbang, mencukupi kebutuhan istirahat, dan mengikuti anjuran tenaga kesehatan agar kondisi tubuh tetap stabil selama terapi berlangsung. Selain itu, penting bagi

penderita kanker payudara untuk meningkatkan kepatuhan terhadap jadwal pengobatan dan pemeriksaan laboratorium guna mendukung keberhasilan terapi serta meningkatkan kualitas hidup.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan desain longitudinal agar dapat mengamati perubahan kadar hemoglobin secara berkelanjutan selama siklus kemoterapi dan menilai hubungan sebab akibat dengan lebih jelas. Penelitian juga sebaiknya menambahkan analisis berdasarkan jenis kanker, stadium kanker dan regimen kemoterapi, serta memperluas jumlah dan variasi sampel dari beberapa fasilitas kesehatan agar hasil lebih representatif. Tidak hanya itu, penggunaan parameter hematologi lain seperti hematokrit, jumlah eritrosit, dan indeks eritrosit juga penting untuk memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait kondisi anemia pada pasien kanker.