

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI AKIBAT SKIZOFRENIA DI RUANG
DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA TAHUN 2026**



OLEH :

ANAK AGUNG ISTRI AWIDYANTARI
NIM.P07120123101

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I. POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI AKIBAT SKIZOFRENIA DI RUANG
DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA TAHUN 2026**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

Anak Agung Istri Awidyantari
P07120123101

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I. POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI AKIBAT SKIZOFRENIA DI RUANG DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026



Diajukan Oleh:
ANAK AGUNG ISTRI AWIDYANTARI
NIM. P07120123101

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

I Wayan Candra, S.Pd, M.Si
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping:

Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 198310182006042001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI AKIBAT SKIZOFRENIA DI RUANG DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

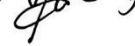
Diajukan Oleh:

ANAK AGUNG ISTRI AWIDYANTARI

NIM. P07120123101

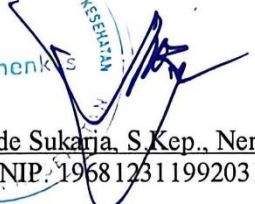
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: Senin TANGGAL: 6 April 2026**

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes | (Ketua) | () |
| 2. I Nengah Sumirta, SST, M.Kes | (Anggota) | () |
| 3. Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep | (Anggota) | () |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anak Agung Istri Awidyantari

Nim : P07120123101

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Keperawatan

Tahun akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Badung, Ds. Melinggih, Kec. Payangan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.P Dengan Defisit Perawatan Diri Akibat Skizofrenia Di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan kasus Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau **plagiat** hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dengan ketentuan perundang - undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 April 2026

Yang membuat pernyataan



Anak Agung Istri Awidyantari

NIM. P07120123101

**NURSING CARE FOR MRS. P WITH SELF-CARE DEFICIT DUE TO
SCHIZOPHRENIA IN THE DRUPADI WARD OF MANAH SHANTI
MAHOTTAMA MENTAL HOSPITAL IN 2026**

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder that can affect an individual's thinking patterns, emotions, and behavior, thereby impacting their ability to perform self-care. One of the common problems is self-care deficit, which is characterized by an individual's inability to meet basic needs such as bathing, dressing or grooming, eating, and elimination. This scientific paper aims to determine the nursing care provided to Mrs. P with self-care deficit due to schizophrenia in the Drupadi Ward of Manah Shanti Mahottama Mental Hospital in 2026. The nursing care was carried out using the nursing process, which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results showed an improvement in the patient's ability to perform self-care after receiving interventions over 7 meetings within 5 days, including self-care support, education, and gradual assistance. In conclusion, comprehensive and continuous nursing care can improve the patient's independence in fulfilling self-care needs.

Keywords: *Nursing Care, Schizophrenia, Self-Care Deficit*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.P DENGAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI AKIBAT SKIZOFRENIA DI RUANG
DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis yang dapat mempengaruhi pola pikir, emosi, dan perilaku individu sehingga berdampak pada kemampuan dalam melakukan perawatan diri. Salah satu masalah yang sering muncul adalah defisit perawatan diri, yang ditandai dengan ketidakmampuan individu dalam memenuhi kebutuhan dasar seperti mandi, pakaian atau berhias, makan, dan bab/bak. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Pada Ny. P Dengan Defisit Perawatan Diri Akibat Skizofrenia Di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama tahun 2026. Asuhan Keperawatan ini dilakukan dengan proses mencakup pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan perawatan diri setelah diberikan intervensi 7 kali pertemuan selama 5 hari berupa dukungan perawatan diri, edukasi, serta pendampingan secara bertahap. Kesimpulannya, asuhan yang dilakukan secara komprehensif dan berkelanjutan mampu meningkatkan kemandirian pasien dalam memenuhi kebutuhan perawatan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Skizofrenia, Defisit Perawatan Diri

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang ditandai oleh adanya penyimpangan mendasar dalam proses berpikir serta perbedaan ekspresi emosi yang tidak disadari. Salah satu gejala umum pada pasien skizofrenia adalah defisit perawatan diri. Defisit perawatan diri merupakan masalah utama pada pasien skizofrenia yang sering terjadi akibat gangguan motivasi, proses pikir, dan isolasi sosial. Kondisi ini ditandai dengan ketidakmampuan individu dalam memenuhi kebutuhan dasar seperti mandi, berpakaian, makan, dan eliminasi. Pada tahun 2023 jumlah penderita skizofrenia sekitar 23 orang juta. Di Indonesia tahun 2023 jumlah skizofrenia di Indonesia mencapai 630.827 jiwa atau diperkirakan 6,1% penduduk Indonesia berusia 15 tahun ke atas mengalami skizofrenia. Di tingkat rumah sakit jiwa, sebagian besar pasien yang dirawat merupakan pasien skizofrenia, sehingga masalah defisit perawatan diri menjadi kasus yang sering ditemukan pada pasien skizofrenia keperawatan. Defisit perawatan diri dapat menimbulkan berbagai dampak terhadap kesehatan fisik dan psikologis. Hal ini menandakan pentingnya peningkatan kemampuan untuk melakukan aktivitas sehari-hari.

Metode pendekatan yang digunakan adalah proses keperawatan yang meliputi tahap pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, serta pemeriksaan fisik dan kondisi psikososial pasien yang kemudian didokumentasikan secara sistematis.

Hasil pengkajian pada Ny. P (45 tahun) menunjukkan adanya gangguan perawatan diri yang ditandai dengan jarang mandi, malas menggosok gigi, penampilan tidak rapi, serta kurangnya motivasi dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Pasien juga memiliki riwayat gangguan jiwa sebelumnya dan pengalaman traumatis sebagai faktor predisposisi. Dari uraian data tersebut, diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah defisit perawatan diri berhubungan dengan isolasi sosial. Perencanaan keperawatan difokuskan pada peningkatan kemandirian pasien melalui dukungan perawatan diri. Implementasi dilakukan selama 7 kali pertemuan dalam 5 hari. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan perawatan diri, seperti mulai mandi, menggosok gigi, dan

lebih kooperatif. Hal ini menandakan bahwa intervensi keperawatan yang diberikan efektif dalam meningkatkan kemandirian pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.P dengan Defisit Perawatan Diri Akibat Skizofrenia Di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026”. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep, Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan
6. Ibu Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, saran serta masukan selama saya melakukan penyusunan karya tulis ilmiah
7. Bapak dan Ibu Dosen serta staf di Jurusan Keperawatan, yang banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti pendidikan

8. Ibu dan Ayah yang telah memberi motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Seseorang yang telah menemani perjalanan saya sejak masa sekolah menengah atas dan memberi dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca

Denpasar, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah..	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Skizofrenia	6
B. Defisit Perawatan Diri.....	13
C. Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Akibat Skizofrenia	16

BAB III LAPORAN KASUS

A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	71
C. Kelemahan laporan kasus.....	77

BAB IV SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	78
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA	80
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gejala dan tanda Defisit Perawatan diri.....	16
Tabel 2. Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 3. Implementasi Keperawatan.....	37
Tabel 4. Evaluasi Keperawatan.....	43
Tabel 5. Daftar Masalah Keperawatan pada Ny.P dengan Defisit Perawatan Diri akibat Skizofrenia di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026	53
Tabel 6. Rencana Keperawatan pada Ny.P dengan Defisit Perawatan Diri akibat Skizofrenia di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026	57
Tabel 7. Implementasi Keperawatan pada Ny.P dengan Defisit Perawatan Diri akibat Skizofrenia di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026	62
Tabel 8. Evaluasi Keperawatan pada Ny.P dengan Defisit Perawatan Diri akibat Skizofrenia di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pohon Masalah	26
Gambar 2. Genogram keluarga pasien Ny. P dengan defisit perawatan diri akibat skizofrenia di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama tahun 2026	49
Gambar 3. Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Pada Ny.P Dengan Defisit Perawatan Diri Akibat Skizofenia Di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Laporan Kasus
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 5. Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Pasien
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien
- Lampiran 8. (*Informed Consent*)
- Lampiran 9. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Jiwa
- Lampiran 10. Dokumentasi Asuhan Keperawatan
- Lampiran 11. Validasi Bimbingan
- Lampiran 12. Bukti Penyelesaian Administrasi¹⁰⁴
- Lampiran 13. Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 14. Surat Pernyataan Publikasi Repository

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
CBT	: Terapi Perilaku Kognitif (Terapi Kognitif Perilaku)
TTV	: Tanda-Tanda Vital
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat