

SKRIPSI

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATU KAWULA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**



OLEH :

YULIANA DOWA

P07124225113

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2026

SKRIPSI

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATU KAWULA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**OLEH :
YULIANA DOWA
P07124225113**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATU KAWULA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

OLEH
YULIANA DOWA
P07124225113

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST, M.Keb

NIP.198211282006042002

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Wyan Aryani, SST, M.Keb

NIP. 1974112520032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani., S.ST., M.Biomed

NIP. 19690421 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATU KAWULA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Oleh :

YULIANA DOWA

NIM. P07124225113

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :RABU

TANGGAL : 03 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Nyoman Suindri, M.Keb (Ketua)
2. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Sekretaris)
3. Drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Anggota)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani., S.ST., M.Biomed

NIP. 19690421 198903 2 001

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATU
KAWULA, SUMBA BARAT DAYA**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih sering ditemukan , dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan, persalinan, maupun pada janin. Kondisi ini umumnya disebabkan oleh Indeks Massa Tubuh yang tidak ideal, kekurangan zat besi dan asam folat, kehamilan kembar, *hiperemesis gravidarum*, asupan gizi yang tidak adekuat, jarak kehamilan serta faktor-faktor lain yang mempengaruhi status kesehatan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Watu Kawula. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil anemia yang melakukan pemeriksaan kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Watu Kawula. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik total sampling . Data diperoleh dari hasil pengumpulan data sekunder , dianalisis secara univariat, disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan sebagian ibu hamil mengalami anemia bervariasi, meliputi anemia ringan, sedang, dan berat. Kejadian anemia lebih banyak ditemukan pada ibu hamil usia reproduksi (20-35 tahun) yakni 138 responden (79,3 %) dengan *paritas* multi para sebanyak 83 responden (47,70 %) . Faktor usia, paritas, tingkat pendidikan, pekerjaan dan status gizi juga mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil. Disimpulkan bahwa anemia masih menjadi masalah kesehatan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Watu Kawula. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan edukasi kesehatan melalui kelas ibu hamil, pemantauan status hemoglobin secara rutin, serta peningkatan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah dan menurunkan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata kunci: anemia, ibu hamil, hemoglobin, Puskesmas Watu Kawula.

Description of Anemia Among Pregnant Women in the Working Area of Watu Kawula Community Health Center, Southwest Sumba

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a common health problem and can increase the risk of complications during pregnancy, childbirth, and fetal development. This condition is generally caused by non-ideal Body Mass Index (BMI), iron and folic acid deficiency, multiple pregnancy, hyperemesis gravidarum, inadequate nutritional intake, short pregnancy intervals, and other factors affecting maternal health status. This study aimed to describe the prevalence of anemia among pregnant women in the working area of Watu Kawula Community Health Center. This study employed a descriptive research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all pregnant women with anemia who attended antenatal care services in the working area of Watu Kawula Community Health Center. The sample was selected using a total sampling technique. Data were obtained from secondary data collection, analyzed using univariate analysis, and presented in the form of frequency distribution tables. The results showed that pregnant women experienced varying degrees of anemia, including mild, moderate, and severe anemia. The incidence of anemia was more commonly found among pregnant women of

Keywords: *anemia, pregnant women, hemoglobin, Watu Kawula Community Health Center.*

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATU KAWULA, SUMBA BARAT DAYA

Oleh: Yuliana Dowa (NIM.P07124225113)

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan global yang masih banyak ditemukan dan menjadi perhatian yang signifikan dalam pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak terutama di negara berkembang. Menurut *World Health Organization (WHO)*, anemia pada ibu hamil terjadi ketika kadar *hemoglobin (Hb)* dalam darah di bawah normal, yaitu kurang dari 11 g/dL. Anemia ringan ditandai dengan kadar Hb 8 - 11 g/dL, sedangkan anemia berat terjadi jika kadar Hb kurang dari 8 g/dL, (M N Indah, 2024). Sekitar 40% ibu hamil di dunia mengalami anemia. Namun angka ini bisa bervariasi antar wilayah, dengan prevalensi tertinggi di Afrika 61,3% dan Asia Tenggara 52,5% (WHO, 2021)

Di Kabupaten Sumba Barat Daya, data dari Dinas Kesehatan tahun 2024 menunjukkan bahwa anemia pada ibu hamil sebesar 704 kasus dari 6.576 jumlah ibu hamil. Pada tahun 2025 mengalami peningkatan, yang mana dari 6.191 jumlah ibu hamil, terdapat 746 ibu hamil dengan anemia. Berdasarkan laporan Pemantau Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan anak Puskesmas Watu Kawula, pada tahun 2024 terdapat 101 orang ibu hamil dengan anemia dari 600 orang ibu hamil. Sedangkan pada tahun 2025, dari jumlah ibu hamil sebanyak 570 orang, terdapat 70 orang ibu hamil yang mengalami anemia, sebagian besar ibu hamil mengalami anemia ringan dan anemia sedang. Sebelumnya belum dilakukan penelitian serupa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Watu Kawula. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil anemia yang melakukan pemeriksaan kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Watu Kawula. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik total sampling . Data diperoleh dari hasil pengumpulan data sekunder , dianalisis secara univariat, disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian ibu hamil mengalami anemia bervariasi, meliputi anemia ringan, sedang, dan berat. Kejadian anemia lebih banyak ditemukan pada ibu hamil usia reproduksi (20-35 tahun) yakni 138 responden (79,3 %) dengan paritas multi para sebanyak 83 responden (47,70 %) . Faktor usia, paritas, tingkat pendidikan, pekerjaan dan status gizi juga mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil.

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran anemia pada ibu hamil berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, jarak kehamilan, dan IMT, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Status anemia pada ibu hamil terbanyak di Puskesmas Watu Kawula tahun 2021 - 2025 adalah anemia sedang.
2. Usia ibu hamil yang mengalami anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Watu Kawula rata rata ber usia 20 -35 tahun (usia reproduksi).
3. Ibu hamil dengan paritas tinggi, (paritas multi para) cenderung lebih banyak mengalami anemia dibandingkan ibu dengan paritas rendah.
4. Ibu hamil dengan tingkat pendidikan rendah lebih banyak mengalami anemia dibandingkan pendidikan tinggi.
5. Kejadian anemia lebih banyak ditemukan pada ibu hamil yang tidak bekerja/ibu rumah tangga.
6. Jarak kehamilan yang terlalu dekat (<2 tahun) juga banyak ditemukan pada ibu hamil yang mengalami anemia.
7. Ibu hamil dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) ideal juga banyak mengalami anemia.

Anemia masih menjadi masalah kesehatan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Watu Kawula. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan edukasi kesehatan melalui kelas ibu hamil, pemantauan status hemoglobin secara rutin, serta peningkatan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah dan menurunkan kejadian anemia pada ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul “Gambaran Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Watu Kawula Sumba Barat Daya,” tepat pada waktunya. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapana Kebidanan serta sebagai pedoman dalam pelaksanaan penelitian di lapangan.

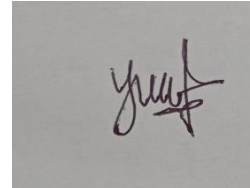
Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan , SST., M. Keb, selaku Direktur Poltekkes kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST. M.Biomed selaku Ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku ketua program studi Sarjana Terapan kebidanan Poli Teknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Adriana Maresyembun, S.Tr. Keb, Bdn selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Watu Kawula
7. Orang tua, suami dan anak – anak, yang selalu memberikan doa dan dukungan.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung dan tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi perbaikan karya ilmiah ini di masa mendatang.

Akhir kata, semoga usulan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti, institusi pendidikan, pelayanan kesehatan, dan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan ibu dan anak.

Denpasar, Mei 2026

A rectangular box containing a handwritten signature in dark ink. The signature is stylized and appears to be the name 'Yusuf'.

Penulis,

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuliana Dowa
NIM : P07124225113
Jurusan / Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan / RPL
Tahun Akademik : 2025 / 2026

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “ Gambaran Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Watu Kawula, Sumba Barat Daya’ adalah benar karya sendiri atau bebas plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tambolaka, 28 April 2026

Yang membuat pernyataan



Yuliana Dowa
NIM,P07124225113

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	ix
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	xii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Anemia Dalam Kehamilan	5
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep Penelitian	23
B. Variabel dan Definisi Operasional	24
C. Pertanyaan penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27

F. Pengolahan dan Analisa Data.....	29
B. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A.Hasil	32
B.Pembahasan	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan.....	46
B. SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Watu Kawula	24
Tabel 2. Status Anemia Ibu Hamil	34
Tabel 3. Karakteristik Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Watu Kawula	35
Tabel 4. Anemia pada ibu hamil berdasarkan Usia	35
Tabel 5 Anemia pada ibu hamil berdasarkan Pendidikan.....	36
Tabel 6 Anemia pada ibu hamil berdasarkan Pekerjaan	36
Tabel 7. Anemia pada ibu hamil berdasarkan Paritas.....	37
Tabel 8 Anemia pada ibu hamil berdasarkan Jarak Kehamilan.....	37
Tabel 9 Anemia ibu hamil berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 2 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rancangan Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 4. Hasil Koding
- Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6. *Ethical approval*
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 9.. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10. Uji Plagiarisme (Turnitin)
- Lampiran 11. Form bimbingan SIAK