

SKRIPSI

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
USIA 12–59 BULAN DI RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**



Oleh :
KADEK ALYA DIANA PUTRI
NIM. P07120222059

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
USIA 12–59 BULAN DI RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
KADEK ALYA DIANA PUTRI
P07120222059**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
USIA 12–59 BULAN DI RSD MANGUSADA
TAHUN 2026

Diajukan oleh:
KADEK ALYA DIANA PUTRI
P07120222059

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



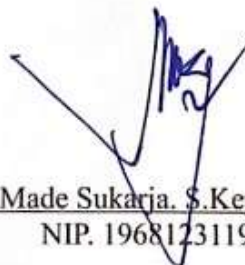
N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping:



I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns.,M.Kes.
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA USIA 12-59
BULAN DI RSD MANGUSADA TAHUN 2026

Diajukan oleh:

KADEK ALYA DIANA PUTRI
P07120222059

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 9 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002
2. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196712261990032002
3. N.L.P. Yuniarti Suntari C., S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 196906211994032002

(Ketua) (.....)

(Anggota) (.....)

(Anggota) (.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Alya Diana Putri
NIM : P07120222059
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Kuwum, Desa Kuwum, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Pneumonia Pada Balita Usia 12–59 Bulan Di RSD Mangusada Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Kadek Alya Diana Putri
NIM. P07120222059

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING HISTORY AND THE INCIDENCE OF PNEUMONIA IN CHILDREN AGED 12–59 MONTHS AT MANGUSADA REGIONAL HOSPITAL IN 2026

ABSTRACT

Pneumonia remains one of the leading causes of morbidity and mortality among toddlers in Indonesia. Exclusive breastfeeding during the first six months of life is recommended by the World Health Organization (WHO) and UNICEF to improve infant immunity and reduce the risk of infections, including pneumonia. This study aimed to determine the relationship between exclusive breastfeeding history and the incidence of pneumonia in children aged 12–59 months at Mangusada Regional Hospital in 2026. This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach involving 69 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and medical records and analyzed using the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between exclusive breastfeeding history and the incidence of pneumonia (p -value = 0.011; $CC=0,292$; $OR = 3,57$). The contingency coefficient value of 0.292 indicated a weak relationship between the history of exclusive breastfeeding and the incidence of pneumonia among toddlers. Toddlers who did not receive exclusive breastfeeding were 3.57 times more likely to develop pneumonia compared to those who received exclusive breastfeeding. The study showed that exclusive breastfeeding acts as a protective factor against pneumonia in toddlers.

Keywords: exclusive breastfeeding; pneumonia; children.

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
USIA 12–59 BULAN DI RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**

ABSTRACT

Pneumonia masih menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada balita di Indonesia. Pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan direkomendasikan oleh WHO dan UNICEF sebagai upaya meningkatkan imunitas bayi dan menurunkan risiko infeksi, termasuk pneumonia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita usia 12–59 bulan di RSD Mangusada tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* dan melibatkan 69 responden yang merupakan ibu dari balita usia 12-59 bulan. Sampel penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan rekam medis, Analisis data dilakukan menggunakan *uji Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita (p -value = 0.011; CC=0,292; OR = 3,57), Nilai *contingency coefficient* (CC) sebesar 0,292 menunjukkan hubungan yang lemah antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita. Balita yang tidak memperoleh ASI eksklusif memiliki peluang 3,57 kali lebih besar mengalami pneumonia dibandingkan balita yang memperoleh ASI Eksklusif. Penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif berperan sebagai faktor protektif terhadap kejadian pneumonia pada balita.

Kata kunci: ASI eksklusif; pneumonia; balita

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
USIA 12–59 BULAN DI RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**

Oleh : Kadek Alya Diana Putri

ASI eksklusif merupakan pemberian Air Susu Ibu tanpa tambahan makanan maupun minuman lain selama enam bulan pertama kehidupan. ASI mengandung zat gizi dan antibodi yang berperan penting dalam meningkatkan sistem kekebalan tubuh bayi sehingga dapat melindungi anak dari penyakit infeksi. *World Health Organization* (WHO) dan UNICEF merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan, namun cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih belum optimal sehingga dapat meningkatkan risiko infeksi saluran pernapasan, termasuk pneumonia.

Pneumonia masih menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada balita secara global, termasuk di Indonesia khususnya di Provinsi Bali. Balita merupakan kelompok rentan terhadap infeksi saluran pernapasan karena sistem kekebalan tubuhnya belum berkembang secara optimal. Selain itu, hasil penelitian sebelumnya mengenai hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia masih menunjukkan hasil yang berbeda-beda. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita usia 12–59 bulan di RSD Mangusada tahun 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita usia 12–59 bulan di RSD Mangusada tahun 2026 serta mengidentifikasi masing-masing variabel penelitian. Penelitian dilaksanakan di RSD Mangusada pada tanggal 16 April – 9 Mei 2026 karena rumah sakit ini merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan rujukan di Kabupaten Badung, serta menunjukkan adanya peningkatan kasus pneumonia pada balita dalam beberapa tahun terakhir.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 69 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner riwayat pemberian ASI eksklusif dengan dukungan buku KIA serta rekam medis kejadian pneumonia. Analisis data dilakukan menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita.

Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita usia 12–59 bulan di RSD Mangusada tahun 2026 dengan nilai $p\text{-value} = 0,011$ ($p < 0,05$). Nilai *Contingency Coefficient* (CC) sebesar 0,292 menunjukkan kekuatan hubungan berada pada kategori lemah hingga sedang. Selain itu, diperoleh nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 3,57 yang menunjukkan bahwa balita yang tidak memperoleh ASI eksklusif memiliki peluang 3,57 kali lebih besar mengalami pneumonia dibandingkan balita yang memperoleh ASI eksklusif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif berperan sebagai faktor protektif

terhadap kejadian pneumonia pada balita. Oleh karena itu, peningkatan edukasi dan dukungan terhadap praktik pemberian ASI eksklusif perlu terus dilakukan sebagai upaya pencegahan pneumonia pada balita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nyalah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Pneumonia pada Balita Usia 12–59 Bulan di RSD Mangusada”** tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam Pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Direktur Utama Rumah Sakit Daerah Mangusada beserta seluruh staf, yang telah berkenan memberikan izin dan memberikan bantuan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
5. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam membantu serta banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak I Ketut Labir, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam membantu serta banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns.,M.Kes. selaku pembimbing akademik yang memberikan saran dan dukungan yang membangun serta mendorong untuk tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
8. Seluruh dosen Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
9. Ibu Ni Komang Dewi Milayanti, Orang tua tercinta dan teristimewa sosok ibu hebat yang menjadi rumah pertama bagi peneliti, Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, air mata, kesabaran, serta cinta yang selalu mengiringi setiap langkah peneliti dan selalu menuntun peneliti untuk terus bangkit dan bertahan.
10. Almarhum I Made Asnawa, ayah tercinta peneliti, Yang semasa hidupnya telah memberikan cinta dan kasih sayang yang tak ternilai. Walaupun beliau telah berpulang, cinta, doa, serta kenangan yang ditinggalkan senantiasa menjadi

sumber kekuatan dan inspirasi bagi peneliti untuk terus berjuang dan menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

11. Putu Ade Melani Akuri dan I Komang Erlangga Cahyadinata, selaku saudara kandung peneliti. Terima kasih karena selalu hadir dengan doa, dukungan, perhatian, dan bantuan yang tulus dalam setiap proses yang peneliti lalui.
12. Keluarga besar yang senantiasa menyertai dengan doa dan dukungan tulus sepanjang perjalanan studi, segala bentuk perhatian serta kasih sayang menjadi kekuatan utama dalam setiap langkah
13. Sahabat dan teman-teman terbaik peneliti, terima kasih telah hadir dan saling merangkul dalam setiap perjalanan yang dilalui peneliti. peneliti sangat beruntung dipertemukan dengan orang-orang baik yang selalu menjadi tempat bertumbuh.
14. Seseorang yang tidak sengaja peneliti temui dalam perjalanan pendidikan ini, Terimakasih karena telah hadir menemani peneliti untuk terus bertumbuh, saling mendukung dan menjadi bagian dalam proses perjalanan peneliti untuk menjadi lebih baik dalam setiap langkah untuk maju bersama.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penyelesaian skripsi penelitian ini.

Denpasar, 21 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Balita	9
1. Pengertian Balita.....	9
2. Karakteristik Balita.....	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Status Kesehatan Balita	11
B. Konsep Pneumonia	12
1. Pengertian pneumonia	12
2. Klasifikasi pneumonia	12
3. <i>Etiologi</i> pneumonia.....	15
4. Patofisiologi pneumonia	16
5. Tanda dan gejala pneumonia	17
6. Faktor risiko pneumonia pada balita.....	18
7. Penatalaksana pneumonia	20
C. Konsep ASI Eksklusif.....	21
1. Pengertian ASI	21

2.	Pengertian ASI Eksklusif.....	22
3.	Jenis-jenis ASI	23
4.	Kandungan ASI.....	24
5.	Manfaat pemberian ASI Eksklusif.....	27
6.	Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif.....	29
7.	Cara mengukur pemberian ASI Eksklusif	30
D.	Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Pneumonia Pada Balita Usia 12–59 Bulan di RSD Mangusada.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP		33
A.	Kerangka Konsep	33
B.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	34
C.	Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN		36
A.	Jenis Penelitian	36
B.	Alur Penelitian.....	37
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
D.	Populasi dan Sampel.....	38
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
F.	Pengolahan dan Analisis Data	44
G.	Etika Penelitian.....	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		50
A.	Hasil Penelitian.....	50
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	55
C.	Kelemahan Penelitian	61
BAB VI PENUTUP		62
A.	Simpulan.....	62
B.	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Pneumonia Pada Balita Usia 12-59 Bulan	35
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Yang Memiliki Balita Usia 12-59 Bulan Di RSD Mangusada.....	51
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Yang Memiliki Balita Usia 12-59 Bulan Di RSD Mangusada	52
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Yang Memiliki Balita Usia 12-59 Bulan Di RSD Mangusada	52
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif pada Balita Usia 12–59 Bulan di RSD Mangusada	53
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kejadian Pneumonia pada Balita Usia 12–59 Bulan di RSD Mangusada	54
Tabel 7.	Hasil Analisis hubungan riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita usia 12–59 bulan di RSD Mangusada Tahun 2026	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Pneumonia Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di RSD Mangusada.	33
Gambar 2.	Alur Kerangka Kerja Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Pneumonia Pada Balita Usia 12-59 Bulan di RSD Mangusada Tahun 2026	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	69
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	70
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 4. Informed Consent (PSP).....	72
Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data	76
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian	80
Lampiran 8. Surat Persetujuan Etik/Ethical Clearance	81
Lampiran 9. Master Tabel	82
Lampiran 10. Output SPSS	85
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	88
Lampiran 12. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	89
Lampiran 13. Bukti Penyelesaian Administrasi	90
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	91
Lampiran 15. Hasil Turnitin.....	92