GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA KELAS V SDN 17 KESIMAN TAHUN 2019

Oleh:
DEWA MADE ADI UMARA
NIM.P07125016047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA KELAS V SDN 17 KESIMAN TAHUN 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III

Oleh:
DEWA MADE ADI UMARA
NIM.P07125016 047

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA KELAS V SDN 17 KESIMAN TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbing Pendamping:
Ni Made Sirat, S.Si.T,M.Kes	Dr.drg.I A Dewi Kumala Ratih, MM
NIP.196805031989032001	NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP.196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

GAMBARANPRILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA KELAS V SDN 17 KESIMAN TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 31 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M .Kes (Ketua) .....
2. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes (Penguji 1) .....
3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Penguji 2) .....

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dewa Made Adi Umara

NIM : P07125016047

Program Studi : DIII

Jurusan : Jurusan Kesehatan gigi

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jalan Pratu Made Rambug Gang Mendori Nomor 12 Batubulan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V SDN 17 Kesiman adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2019

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL

FF1B0AFF775887076

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Dewa Made Adi Umara

P07125016047

DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE DENTAL AND ORAL HYGIENE AND DENTAL CARIES GRADE IV AND V SD N 2 BATUAN IN 2019

ABSTRACT

Knowledge is the result of human and it happenned after people make a sensed spesific object. Oral hygiene is a condition or state of liberation teeth of plaque and calculus, both always forms on the teeth and extends to the entire surface of the tooth. Caries is tooth tissue disease characterized by tissue damage starts from the tooth surface (pits, fissures, and interproximal areas) extends toward the pulp. The purpose of the study to explain Description of Dental and Oral Hygiene and Dental Caries Grade IV and V Students of SD Negeri 2 Batuan Sukawati District Gianyar Regency in 2019. This study is description research with survey . the results of research conducted on 62 students, most of students have the knowledge oral hygiene with good criteria is 48,40% and average the knowledge is 71,53 % have the knowledge oral hygiene with good criteria. Most of student has caries is 49 student with the percentage is 79,03%. Average dental caries of students is 1,96 with moderate criteria.

Keywords : the knowledge dental and oral hygiene, dental caries, students of grade IV and V

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA SD KELAS IV DAN V SD N 2 BATUAN TAHUN 2019

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan hasil tahu dari manusia dan terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap objek tertentu. Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu kondisi atau keadaan terbebasnya gigi geligi dari plak dan kalkulus, keduanya selalu terbentuk pada gigi dan meluas ke seluruh permukaan gigi. Karies merupakan penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan dimulai dari permukaan gigi *(pits, fissure,* dan daerah *interproximal)* meluas ke arah pulpa. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa SD kelas IV dan V tahun 2019. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 62 siswa, sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik yaitu sebesar 48,40% dan rata-rata tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada siswa yaitu sebesar 71,53 dengan kriteria baik. Sebagian besar siswa mengalami karies gigi yaitu sebanyak 49 orang siswa dengan persentase sebesar 79,03% dan rata-rata karies gigi 1,96 dengan kategori sedang.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut, karies gigi, siswa SD kelas IV dan V

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS IV DAN V TAHUN 2019

OLEH : NI PUTU SINTIA DEWI (P07125016030)

Pengetahuan merupakan hasil tahu dari manusia dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap objek tertentu. Pengindraan terjadi melalui panca indera manusia yakni penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba.

Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu kondisi atau keadaan terbebasnya gigi geligi dari plak dan kalkulus, keduanya selalu terbentuk pada gigi dan meluas ke seluruh permukaan gigi, hal ini disebabkan karena rongga mulut bersifat basah, lembab dan gelap, yang menyebabkan kuman dapat berkembang biak.

Karies gigi merupakan penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan dimulai dari permukaan gigi *(pits, fissure,* dan daerah *interproximal)* meluas ke arah pulpa. Karies dapat dialami oleh setiap orang dan dapat timbul pada satu permukaan gigi atau lebih.

Anak sekolah dasar merupakan suatu kelompok yang sangat strategis untuk penanggulangan kesehatan gigi dan mulut. Usia delapan sampai 11 tahun merupakan kelompok usia yang sangat kritis terhadap terjadinya karies gigi permanen karena pada usia ini mempunyai sifat khusus yaitu masa transisi pergantian gigi susu ke gigi permanen. Kelompok usia ini rentan terhadap penyakit gigi dan mulut, maka perlu mendapatkan perhatian khusus mengenai kesehatan gigi dan mulut, sehingga pertumbuhan dan perkembangan gigi dapat terjaga dengan baik.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi pada Siswa Kelas IV dan V Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan total populasi berjumlah 62 orang siswa. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer dan data sekunder. Data primer yaitu data yang diambil

langsung dari responden berupa hasil Kuesioner tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta pemeriksaan karies gigi. Data sekunder yaitu data tentang identitas responden yang diperoleh dari buku registrasi berupa nama, umur, jenis kelamin siswa kelas IV dan V SD N 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2019. Teknik pengolahan data berupa *Editing, Coding*, dan *Tabulating*. Instrument pengumpulan data yang digunakan yaitu satu *set* alat diagnostik (kaca mulut, sonde, pinset, dan ekscavator), kartu status, lembar kuesioner.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 62 siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2019 menunjukkan bahwa siswa yang memiliki tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sangat baik yaitu sebesar 27,41%, siswa yang memiliki tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik yaitu sebesar 48,40%, siswa yang memiliki tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria cukup yaitu sebesar 17,75%, siswa yang memiliki tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria kurang yaitu sebesar 6,50%, siswa kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria gagal yaitu sebesar 0,00%. Rata-rata tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2019 yaitu sebesar 71,53 dengan kriteria baik. Sebagian besar siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2019 mengalami karies gigi yaitu sebanyak 49 orang siswa dengan persentase sebesar 79,03%. Rata-rata karies gigi pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2018 yaitu sebesar 1,96 dengan kategori sedang.

Hasil tabulasi silang kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas IV dan V SDN 3 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar tahun 2018 menunjukkan bahwa semakin baik kriteria tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut siswa maka rata-rata karies gigi siswa cenderung semakin rendah. Demikian juga sebaliknya, semakin buruk kriteria kebersihan gigi dan mulut siswa maka rata-rata karies gigi siswa cenderung semakin tinggi.

Berdasarkan hasil penelitian di atas disarankan kepada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2019 mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk meningkatkan pengetahuan kebersihan gigi dan mulut. Melakukan penambalan gigi bagi siswa yang menderita karies gigi, dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat. Pihak sekolah diharapkan diharapkan menyediakan buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta petugas puskesmas agar dapat merencanakan program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa SD Negeri 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2019 dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmian dengan judul **"Gambaran Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi pada Siswa SD Kelas IV dan V Tahun 2019"** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar dan pembimbing pendamping.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.SiT, M. Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT, M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dorongan, dukungan, semangat, dan doa.
6. Teman-teman serta pihak yang telah membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Saran

dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan usulan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Denpasar, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL.....ii

HALAMAN PERSETUJUAN.....iii

HALAMAN PENGESAHAN.....iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v

ABSTRACT.....vi

ABSTRAK vii

RINGKASAN PENELITIAN viii

KATA PENGANTAR xi

DAFTAR ISI xiii

DAFTAR TABEL xvii

DAFTAR GAMBAR xviii

DAFTAR LAMPIRAN xix

BAB I PENDAHULUAN.....1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan.....4

1. Tujuan umum 5

2. Tujuan khusus 5

D. Manfaat.....6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....7

A. Pengetahuan 7

1. Pengertian pengetahuan 7

2. Tingkat pengetahuan 8

3. Cara memperoleh pengetahuan 9

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan 10

5. Kriteria tingkat pengetahuan 12

B. Kebersihan Gigi dan Mulut 12

1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut 12

2. Deposit yang melekat pada permukaan gigi 13

3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.....15

4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut 15

C. Menyikat Gigi 16

1. Pengertian menyikat gigi 16

2. Frekuensi menyikat gigi 16

3. Cara menyikat gigi 17

4. Peralatan menyikat gigi.....18

5. Bahan menyikat gigi 19

D. Karies Gigi 19

1. Pengertian karies gigi 19

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya karies gigi 20

3. Proses terjadinya karies gigi.....23

4. Bentuk-bentuk karies gigi 24

5. Pencegahan karies gigi 26

6. Perawatan karies gigi 29

7. Akibat karies gigi 30

8. Kategori karies gigi 30

E. Sekolah dasar 30

BAB III KERANGKA KONSEP 32

A. Kerangka Konsep 32

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 33

1. Variabel penelitian 33

2. Definisi operasional 33

BAB IV METODE PENELITIAN 35

A. Jenis Penelitian 35

B. Tempat dan Waktu Penelitian 35

C. Unit Analisis dan Responden 35

1. Unit analisis 35

2. Responden 35

D. Jenis Pengumpulan Data 36

1. Jenis data yang dikumpulkan 36

2. Cara pengumpulan data 36

3. Instrument pengumpulan data 36

E. Pengolahan Data dan Analisis Data 37

1. Pengolahan data 37

2. Analisis data 37

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 40

A. Hasil Penelitian 40

1. Kondisi lokasi penelitian 40

2. Karakteristik subyek penelitian 41

3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian 42

4. Hasil analisis data 46

B. Pembahasan Hasil Penelitian 50

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 55

A. Simpulan 55

B. Saran 56

DAFTAR PUSTAKA 57

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Klasifikasi Angka Keparahan Karies Gigi Menurut WHO 30

Tabel 2 Definisi Operasional Variabel 33

Tabel 3 Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV dan V di SD Negeri 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2019 42

Tabel 4 Frekuensi dan Persentase Siswa Yang Terkena Karies Gigi Pada Siswa Kelas IVdan V di SD Negeri 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2019 43

Tabel 5 Rata-Rata Karies Gigi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 2 Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2019 44

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kategori Karies 23

Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Siswa SD Kelas IV Dan V Tahun 2019 32

Gambar 3 Karakteristik siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Batuan Tahun 2019 berdasarkan jenis kelamin 41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Pada Siswa SD Kelas IV dan V Tahun 2019

Lampiran 2 Kuisioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SD Kelas IV Dan V Tahun 2019

Lampiran 3 Kunci Jawaban Gambaran Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SD Kelas IV Dan V Tahun 2019

Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Tingkat pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SD Kelas IV Dan V Tahun 2019

Lampiran 5 Kartu Status Pemeriksaan Karies Gigi Pada Siswa SD Kelas IV Dan V Tahun 2019

Lampiran 6 Tabel Induk Gambaran Karies Gigi Pada Siswa SD Kelas IV Dan V Tahun 2019