

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO
DM TIPE II PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI
PUSKESMAS 1 KUTA**



Oleh:

SILVIA INRI HOSIANNA BR SIMANJUNTAK
NIM. P07120222015

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO
DM TIPE II PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI
PUSKESMAS 1 KUTA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**SILVIA INRI HOSIANNA BR SIMANJUNTAK
NIM. P07120222015**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO DM TIPE II PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PUSKESMAS 1 KUTA

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas I Kuta

Diajukan oleh:

SILVIA INRI HOSIANNA BR SIMANJUNTAK
NIM. P07120222015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

N. L. P. Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping

I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO DM TIPE II
PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PUSKESMAS 1 KUTA**

Diajukan oleh:

SILVIA INRI HOSIANNA BR SIMANJUNTAK
NIM. P07120222015

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI: RABU
TANGGAL: 10 JUNI 2026**

TIM PENGUJI:

1. Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.M.Kep
NIP. 196712261990032002
2. Ns. Fitri Dilla Sari, S.Kep.M.Kep
NIP. 199308212025062003
3. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd
NIP. 196106061988031002

(Ketua Penguji)

(Anggota)

(Anggota)

(.....)
(.....)
(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvia Inri Hosianna Br Simanjuntak

NIM : P07120222015

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025-2026

Alamat : Perumahan Bina Mumbul Permai G/6, Kec. Kuta Selatan,
Kel. Benoa.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Risiko DM Tipe II Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Puskesmas 1 Kuta adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



**THE ASSOCIATION BETWEEN PARENTING STYLE AND THE RISK OF
TYPE 2 DIABETES MELLITUS AMONG ELEMENTARY SCHOOL
CHILDREN IN THE WORKING AREA
OF PUSKESMAS 1 KUTA**

ABSTRACT

Type 2 Diabetes Mellitus is a health problem that has begun to be found among children and can be influenced by various factors, including parenting style. This study aimed to determine the association between parenting style and the risk of Type 2 Diabetes Mellitus among elementary school children in the working area of UPTD Puskesmas 1 Kuta, Badung Regency. This study used a correlation analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 99 parents of upper-grade elementary school students selected according to the research criteria. Data were collected using a parenting style questionnaire and a Type 2 Diabetes Mellitus risk screening questionnaire. Data were analyzed using Fisher's Exact Test with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that almost all parents applied a democratic parenting style (94.9%) and almost all children were in the low-risk category (91.9%). The Fisher's Exact Test result showed an Exact Sig. (2-sided) value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant association between parenting style and the risk of Type 2 Diabetes Mellitus among elementary school children. It can be concluded that there is a significant association between parenting style and the risk of Type 2 Diabetes Mellitus among elementary school children in the working area of UPTD Puskesmas 1 Kuta. Parents are recommended to implement parenting practices that support healthy lifestyles through proper dietary regulation and balanced physical activity to reduce the risk of Type 2 Diabetes Mellitus in children.

Keywords: *Parenting Style, Type 2 Diabetes Mellitus*

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO DM TIPE II PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PUSKESMAS 1 KUTA

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan salah satu masalah kesehatan yang mulai ditemukan pada kelompok usia anak dan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk pola asuh orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan risiko kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada anak usia sekolah dasar di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Kuta, Kabupaten Badung. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 99 orang tua siswa kelas tinggi dari lima sekolah dasar negeri yang dipilih sesuai kriteria penelitian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pola asuh orang tua dan kuesioner skrining risiko Diabetes Melitus Tipe 2. Analisis data menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh orang tua menerapkan pola asuh demokratis (94,9%) dan hampir seluruh anak berada pada kategori risiko rendah (91,9%). Hasil uji *Fisher's Exact Test* diperoleh nilai *Exact Sig. (2-sided)* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan risiko kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada anak usia sekolah dasar. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan risiko kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada anak usia sekolah dasar di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Kuta. Disarankan kepada orang tua untuk menerapkan pola pengasuhan yang mendukung perilaku hidup sehat anak melalui pengaturan pola makan dan aktivitas fisik yang seimbang guna menurunkan risiko Diabetes Melitus Tipe 2.

Kata Kunci: Pola Asuh, Diabetes Melitus Tipe 2

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO DM TIPE II PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PUSKESMAS 1 KUTA

Oleh: Silvia Inri Hosianna Br Simanjuntak

Ancaman risiko kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 mulai mengintai anak-anak akibat pergeseran gaya hidup sedentari di area perkotaan. Kawasan urban perkotaan Kuta memiliki karakteristik lingkungan dinamis dengan tingginya aksesibilitas anak terhadap makanan cepat saji dan minuman tinggi gula di sekitar sekolah. Pada fase usia sekolah dasar kelas tinggi, terjadi peningkatan otonomi diri di mana anak memiliki ruang gerak luas untuk menentukan konsumsi harian secara mandiri tanpa pengawasan langsung orang tua. Kondisi transisi perilaku ini menjadi pemicu meningkatnya indikator risiko masalah metabolik sejak dini jika tidak diimbangi dengan kontrol yang baik. Lingkungan pengasuhan mikro di dalam keluarga, terutama bagaimana orang tua menerapkan pola asuh harian, memegang kendali utama terhadap besar kecilnya risiko tersebut. Pola asuh otoriter yang kaku tanpa alasan logis rawan meningkatkan kerentanan risiko karena memicu stres psikologis dan pelarian ke perilaku makan yang buruk. Sebaliknya, pola asuh demokratis yang mengutamakan diskusi dua arah mampu menekan risiko tersebut melalui pembentukan kontrol internal yang kuat pada anak. Berdasarkan fenomena tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan risiko kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada anak usia sekolah dasar di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Kuta, Kabupaten Badung.

Metode penelitian yang digunakan adalah desain analitik korelasi dengan pendekatan waktu *cross-sectional*. Pengumpulan data dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Kuta dengan membatasi tempat penelitian pada lima sekolah dasar negeri pilihan, yaitu SD Negeri 3 Kedonganan, SD Negeri 2 Tuban, SD Negeri 3 Tuban, SD Negeri 4 Tuban, dan SD Negeri 5 Kuta. Populasi dalam penelitian ini melibatkan orang tua dari siswa kelas tinggi, dengan jumlah sampel sebanyak 99 responden yang dipilih melalui teknik sampling sesuai kriteria inklusi. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner karakteristik responden,

kuesioner baku pola asuh orang tua, serta kuesioner skrining tertulis risiko diabetes melitus tipe 2 berdasarkan laporan orang tua mengenai pola makan dan aktivitas fisik aktif anak. Analisis data meliputi analisis deskriptif univariat serta analisis analitik bivariat menggunakan uji korelasi *Pearson Chi-Square* dan uji alternatif *Fisher's Exact Test*.

Hasil analisis karakteristik responden menunjukkan mayoritas pengisi instrumen didominasi oleh ibu kandung dan karakteristik anak sebagian besar berada pada rentang kelas tinggi sekolah dasar. Berdasarkan hasil analisis univariat pola asuh orang tua, ditemukan sebagian besar orang tua menerapkan pola asuh demokratis yaitu sebanyak 94 responden (94,9%), sedangkan sisanya sebanyak 5 responden (5,1%) menerapkan pola asuh otoriter. Untuk hasil analisis univariat variabel dependen, ditemukan mayoritas anak berada dalam kategori risiko rendah terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2 yaitu sebanyak 91 anak (91,9%), diikuti kategori risiko tinggi sebanyak 5 anak (5,1%), dan kategori risiko sedang sebanyak 3 anak (3,0%). Adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 pada anak ditunjukkan oleh hasil uji statistik *Fisher's Exact Test* yang menghasilkan nilai *Exact Sig. (2-sided)* sebesar ,000 ($p < 0,05$), sehingga secara statistik keputusan ilmiah yang diambil adalah menolak hipotesis nol (H_0) dan menerima hipotesis alternatif (H_a). Hasil tabulasi silang memperlihatkan bahwa kelompok orang tua dengan pola asuh demokratis terbukti jauh lebih efektif dalam menekan tingkat risiko metabolik pada anak dibandingkan kelompok pola asuh otoriter.

Berdasarkan seluruh rangkaian hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna dan signifikan antara pola asuh orang tua dengan risiko kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada anak sekolah dasar di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Kuta, Kabupaten Badung. Melalui penemuan ini, disarankan bagi pihak orang tua untuk tetap mempertahankan model pengasuhan demokratis yang suportif guna menjaga kontrol perilaku makan anak, serta bagi pihak sekolah dasar agar lebih proaktif menyediakan lingkungan yang mendukung aktivitas fisik aktif siswa selama di sekolah demi menekan indikator risiko metabolik sejak dini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas rahmat dan karunia yang telah diberikan selama menjalani proses penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Risiko DM Tipe II Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Puskesmas 1 Kuta”** tepat pada waktunya.

Penyusunan Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih disampaikan kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu N. L. P. Yunianti Suntari Cakera,S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan usulan skripsi ini.

5. Bapak I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan usulan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep. selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Fitri Dilla Sari, S.Kep., M.Kep. selaku anggota penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd. selaku anggota penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Kepala UPTD Puskesmas 1 Kuta dan Para Staf Pegawai UPTD Puskesmas 1 Kuta yang telah banyak membantu dan mendukung pada saat penelitian .
10. Kepala Sekolah beserta staf sekolah serta siswa siswi SDN 3 Kedonganan, SDN 2 Tuban, SDN 3 Tuban, SDN 4 Tuban, dan SDN 5 Kuta yang telah membantu pada saat penelitian.
11. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
12. Laksamana Aditama yang selalu memberi dukungan serta telah sabar menemani saya selama 3 tahun.
13. Jodi Suryawan, Abde Rangga, Winantri, Seluruh Teman Kelas ASIQUE yang telah menemani saya dari proposal hingga penyusunan skripsi.
14. Pihak lain yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran agar kualitas skripsi ini menjadi lebih baik

Denpasar, 10 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Snd' or similar, written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Anak	10
1. Pengertian Anak.....	10
2. Anak Usia Sekolah Dasar	10
3. Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar	11
4. Perkembangan Anak Usia Sekolah Dasar	12
B. Pola Asuh Orang Tua	13
1. Pengertian Pola Asuh.....	13
2. Jenis-Jenis Pola Asuh Orang Tua	14
C. Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Anak.....	18
1. Pengertian	18
2. Etiologi	19
3. Faktor Risiko	20

D. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Risiko DMT2 pada anak.....	23
1. Dampak Pola Asuh Orang Tua terhadap Risiko DMT2 Pada Anak	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	28
C. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
G. Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Kondisi lokasi penelitian	49
2. Karakteristik responden penelitian.	51
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	53
4. Hasil Analisis Data	54
B. Pembahasan.....	55
1. Karakteristik Responden.....	55
2. Pola Asuh Orang Tua Pada Anak	59
3. Risiko DM Tipe II Pada Anak.....	60
4. Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Risiko DM Tipe 2 Pada Anak....	62
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Risiko DM Tipe 2 Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Puskesmas I Kuta	29
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Rentang Usia pada Anak Sekolah Dasar Puskesmas 1 Kuta Kabupaten Badung Tahun 2026	51
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin pada Anak Usia Sekolah Dasar di Puskesmas 1 Kuta Kabupaten Badung Tahun 2026	52
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Status Hubungan Orang Tua dengan Anak Usia Sekolah Dasar di Puskesmas 1 Kuta Kabupaten Badung Tahun 2026	52
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Orientasi Penerapan Pola Asuh Orang Tua pada Anak Usia Sekolah Dasar di Puskesmas 1 Kuta Kabupaten Badung Tahun 2026	53
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Variasi Tingkat Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Anak Usia Sekolah Dasar di Puskesmas 1 Kuta Kabupaten Badung Tahun 2026	53
Tabel 7	Tabulasi Silang Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Anak Usia Sekolah Dasar di Puskesmas 1 Kuta Kabupaten Badung Tahun 2026	54

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Risiko DM Tipe 2 Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Puskesmas 1 Kuta 27
- Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Risiko DM Tipe II Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Puskesmas 1 Kuta 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	72
Lampiran 2. Rancangan Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 4 . Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	75
Lampiran 5. Kisi- Kisi Kuisisioner.....	78
Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian	79
Lampiran 7. Master Tabel	83
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Provinsi Bali	89
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol	90
Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas	91
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Badung	92
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian SD Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kuta.....	93
Lampiran 13. Surat Persetujuan Etik	94
Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal Badung.....	95
Lampiran 15. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Puskesmas 1 Kuta	96
Lampiran 16. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di SD	97
Lampiran 17. Hasil Uji SPSS.....	102
Lampiran 18. Dokumentasi.....	108
Lampiran 19. Surat Persyaratan Administrasi	109
Lampiran 20. Bukti Validasi Bimbingan Skripsi.....	110
Lampiran 21. Surat Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	111
Lampiran 22. Bukti Cek Plagiasi Turnitin	112