BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat aktivtias fisik dari 78 responden di UPT. Kesmas Abiansemal II sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 55 responden (70,5%).
2. Nilai ABI dari 78 responden di UPT. Kesmas Abiansemal II sebagian besar dalam kategori normal sebanyak 44 responden (56,4%).
3. Terdapat hubungan bermakna positif antara tingkat aktivitas fisik dengan nilai ABI pada pasien DM tipe 2 (p = 0,000) dengan kekuatan hubungan kuat (r = 0,673). Semakin berat tingkat aktivitas fisik maka semakin tinggi nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pasien DM tipe 2 di UPT. Kesmas Abiansemal II tahun 2019.

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat menghimbau kepada pasien DM tipe 2 yang berkunjung untuk rutin mengikuti program yang telah diadakan oleh UPT. Kesmas yaitu program Prolanis (Program Pengendalian Penyakit Kronis) berupa kegiatan senam kesehatan dan pemeriksaan lainnya yang diadakan di UPT.

Kesmas setiap hari sabtu dan hari Minggu di setiap banjar yang dilaksanakan secara bergantian.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengontrol secara penuh faktor perancu yang dapat mempengaruhi nilai ABI pada pasien DM tipe 2 meliputi terapi diet yang dilakukan, keteraturan mengonsumsi obat antihiperglikemia, serta penyakit penyerta lainnya yang diderita pasien DM tipe 2.