

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik tentang pemeriksaan kehamilan (*Antenatal Care/ANC*)
2. Sebagian besar ibu hamil yang menjadi responden mendapatkan dukungan suami terhadap pemeriksaan kehamilan.
3. Sebagian besar ibu hamil yang menjadi responden berada dalam lingkungan sosial budaya dan mitos yang negatif terhadap pemeriksaan kehamilan.

B. Saran

1. Tenaga kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan melakukan peningkatan pengetahuan ibu mengenai pentingnya kunjungan pertama (K1) melalui penyuluhan di posyandu, kegiatan PKK, serta edukasi kepada pasangan usia subur dan calon pengantin. Petugas kesehatan juga diharapkan memberikan pelayanan yang adekuat, berkesinambungan, dan nyaman agar ibu hamil merasa puas serta termotivasi untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin. Selain itu, petugas kesehatan perlu melakukan pendekatan berbasis budaya dengan melibatkan tokoh masyarakat, kader, dan keluarga agar mitos atau kepercayaan yang dapat menghambat pemeriksaan kehamilan dapat diminimalkan.

2. Ibu hamil dan suami

Ibu hamil dianjurkan melakukan pemeriksaan kehamilan sedini mungkin terutama pada *trimester* pertama dan sesuai standar minimal enam kali atau lebih selama kehamilan. Kunjungan antenatal yang teratur dapat membantu menjaga kesehatan ibu dan janin serta mendukung peningkatan kualitas kesehatan masyarakat. Suami dan keluarga di harapkan memberikan dukungan emosional, informasi, serta pendampingan kepada ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin dan tepat waktu.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan jumlah responden yang lebih besar agar data yang diperoleh lebih lengkap dan representatif. Selain itu, pengembangan variabel maupun metode penelitian perlu dilakukan untuk menghasilkan informasi yang lebih luas dan mendalam. Dengan demikian, penelitian selanjutnya dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kunjungan pertama (K1).