

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, J., Prihantini, N.N. and Raizza, F.D. (2018) “Hubungan Glukosa Darah Sewaktu dengan Indeks Massa Tubuh pada Usia Produktif,” *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 5(1),. 1–4.
- Agustina, N. Iaras (2021) *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP), Kementerian Kesehatan RI*.
- Alydrus, N.L. and Fauzan, A. (2022) “Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*, 3(2),. 16–21.
- American Diabetes Association (2018) “Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes,” *Diabetes Care*, 41(January),. S13–S27. DOI: <https://doi.org/10.2337/dc18-S002>.
- American Diabetes Association (2024) “Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes,” *Diabetes Care*, 47(January),. S20–S42. DOI: <https://doi.org/10.2337/dc25-S002>.
- Andriyana, R., Hidayat, N. and Kurniasari, Y. (2019) “Hubungan Pola Konsumsi Makanan Pokok dengan Kejadian Obesitas Sentral di Kabupaten Bantul,”. 1–2.
- Anni M.Y. Zhang¹, Elizabeth A. Wellberg², Janel L. Kopp¹, James D. Johnson¹. (2021) ‘Hyperinsulinemia in Obesity, Inflammation, and Cancer’, *Diabetes & Metabolism Journal*, 45(2),. 147–157. DOI: 10.4093/dmj.2020.0250.
- Appriilia, S. (2020) “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Guru SMA Yang Obesitas Sentral Di Kota Palembang Tahun 2020,” *Poltekkes Kemenkes Palembang*.
- Astutisari, I.D.A.E.C., Darmini, A.A.. Y. and Wulandari, I.A.P. (2022) “Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I,” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2),. 79–87. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.37294>.
- Azzahra, N.Z., Asnindari, L.N. and Ruhjana (2025) “Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 Di Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta,” *Journal of Health Research*, 8(1),. 73–84.
- Badan Pusat Statistik Indonesia (2023) “Publikasi Perempuan dan Laki-laki di Indonesia 2023,” 14.
- Barry Popkin, Kenan, W.R. (2020) “The double burden of malnutrition and the new nutrition reality,” *UNC Carolina Population Center*. DOI: <https://doi.org/10.1016/S0140->

- Berawi, K.N. *et al.* (2018) “Dyslipidemia incidents between general obesity and central obesity of employees with obesity at universitas lampung,” *Biomedical and Pharmacology Journal*, 11(1),. 201–207. DOI: <https://doi.org/10.13005/bpj/1364>.
- Colozza, D. and Avendano, M. (2019) “Urbanisation, dietary change and traditional food practices in Indonesia: A longitudinal analysis,” *Social Science and Medicine*, 233,. 103–112. DOI://doi.org/10.1016/j.socscimed.2019.06.007.
- Fahmi, N.F., Firdaus, N. and Putri, N. (2019) “Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode Poct Pada Mahasiswa,” *Nursing Update*, 11(2),. 1–11.
- Farahany, S., Parapat, R. S., Rahmanda, L., dan Susanti, N. (2024) ‘Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas di Desa Klambir Lima’, *Jurnal Ners*, 9(1),. 1225–1229. DOI: <https://doi.org/10.31004/jn.v9i1.30355>.
- Frisca, F., Karjadidjaja, I. and Santoso, A.H. (2020) “Prevalensi Obesitas Sentral Berdasarkan Lingkar Pinggang Pada Pengemudi Bus Antar Kota,” *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 3(2),. 231. DOI: <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v3i2.3911>.
- Hall, J. E. (2019) Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Guyton dan Hall. Edisi ke-13. Diterjemahkan oleh I. Ermita dkk. Singapura: Elsevier.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) “Tentang, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 4 Tahun 2019 Tentang Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan Dasar Pada Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan,” in,. 1–139.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022) “Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia N0 HK.01.07/Menkes/1936/2022 Tentang Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama,” in,. 1–300.
- Lismawati, A.R. (2019) “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Di Rsud Naibonat,” *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang*,. 81.
- Maria, A.C., Rante, S.D.T. and Woda, R.R. (2019) “Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana,” *Cendana Medical Journal*, 8(3),. 350–356.
- Martono, H. H. dan Pranarka, K. (ed.) (2020) Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Boedhi-Darmojo. Edisi ke-6. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Nauli, A.M. dan Martin, S. (2019) ‘Why Do Men Accumulate Abdominal Visceral Fat?’, *Frontiers in Physiology*, 10,. 1486. DOI: <https://doi.org/10.3389/fphys.2019.01486>

- Nisa, T. T. dan Sari, D. K. (2023) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa di Puskesmas Banyuanyar’, *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(4),. 1017–1024. DOI: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i4.2450>.
- Nurjanah, F. *et al.* (2023) “Perbedaan Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP Pada Plasma Natrium Fluorida (NaF) Dengan Penundaan Waktu Pemeriksaan Pada Suhu Ruang,” *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 18(2),. 186–193. DOI: <https://doi.org/10.36086/jpp.v18i2.1892>.
- Pan, Y. *et al.* (2024) “Time and dose selective glucose metabolism for glucose homeostasis and energy conversion in the liver,” *npj Systems Biology and Applications*, 10(1). DOI: <https://doi.org/10.1038/s41540-024-00437-2>.
- Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional (2021) *Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.
- PERKENI (2024) *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2024*.
- Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Badung* (2024). Tersedia pada: <https://dinkes.badungkab.go.id>. (Diakses pada tanggal 17 September 2025).
- Purwaningtyas, D.R., Tanjung, N.P. and Dhanny, D.R. (2023) “Analisis Faktor yang Terkait dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa,” *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 7(1),. 25–38. DOI: <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.1.10771>.
- Puspitasari, N. (2018) “Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa,” *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2),. 249–259. DOI: <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>.
- Rahmah, S.M. dan Amma, Y.A. (2023) ‘Hubungan Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Pengendara Becak Motor (Bentor) di Kota Gorontalo’, *JGK (Jurnal Gizi dan Kesehatan)*, 15(1),. 72–81. DOI: <https://doi.org/10.35473/jgk.v15i1.384>
- Rasyid, W. *et al.* (2019) “Efektivitas Waktu Injeksi Insulin terhadap Kadar Glukosa Darah 2 Jam Setelah Makan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2,” *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2),. 39–52. DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.502>.
- Sadikin, B.G. (2025) “Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Obesitas Dewasa.,” in,. 1–76.
- Saputra, R. *et al.* (2024) “Korelasi Kadar Glukosa Darah Sewaktu dengan Obesitas Sentral,” *Kedokteran dan Kesehatan*, 7(4), pp. 364–375. DOI: <https://doi.org/10.35990/mk.v7n4.p364-375>.

- Septiyanti, S. dan Seniwati, S. (2020) ‘Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK4)*, 2(3),. 118–127. DOI: <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti (2018) *Survei Konsumsi Gizi*.
- Sugiyono, P.D. (2023) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta Bandung.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. (2023). Kementerian Kesehatan Indonesia.
- World Health Organisation (2021) “Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) WHO STEPwise approach to NCD risk factor surveillance,” *Surveillance and Population-Based Prevention, Prevention of Noncommunicable Diseases Department*,. 1–3.
- Wulandari, S.R. *et al.* (2024) “Review: Metode-Metode Pemeriksaan Glukosa Darah,” *BENZENA Pharmaceutical Scientific Journal*, 3(01),. 85–95. DOI: <https://doi.org/10.31941/benzena.v3i01.4528>.
- Yunita, Diani, N. dan Nasution, T. H. (2022) ‘Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review’, *Pena Nursing: Jurnal Keperawatan*, 1(1),. 22–32.
- Yusuf Baharudin, Nafisah Syahida, I.N.N. (2023) “Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus,” *Pharmacy Medical Journal*, 6(1),. 2023.