

DAFTAR PUSTAKA

- Amallya Faj, R., Wada, F. H., Studi, P. S., Keperawatan, J., & Bani Saleh, Stik. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan *Personal hygiene* Terhadap Perilaku Remaja Putri Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(1). <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>
- Anjeli, N. P. D. N., Somoyani, N. K., & Utarini, G. A. E. (2025). Differences in knowledge and attitudes of seventh grade adolescent girls about *Personal hygiene* during menstruation before and after being given video media counseling. *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (The Journal of Midwifery), 13(1), 39–48. <https://doi.org/10.33992/jik.v13i1.3906>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Argya Prabaswari, M. D. (2019). Perbedaan Intensitas Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Hijau Mulung (*cocos rubecens*) pada Remaja Putri. *skripsi*, 30–42.
- Bd. Kristin Natalia, S. K. (2024). *Pentingnya Personal hygiene Selama Menstruasi*.
- Belayneh, Z., and Mekuriaw, B. (2019). Knowledge and menstrual hygiene practice among adolescent school girls in southern Ethiopia: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7973-9>
- Dahlan, M. S. (2016). *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan* (Edisi 3). Salemba Medika.
- Ernawati Sinaga, (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One
- Hidayatul Auliya Fauziah, (2024). *A holistic approach to menstrual hygiene: Analyzing the interconnected roles of knowledge, socio-cultural correlates, and attitudes in adolescent girls*. Bandung.
- Ilmiati, N. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswi dengan Perilaku *Personal hygiene* saat Menstruasi di SMP Negeri 40 Kota Padang.
- Juminah, J., Panjaitan, R. G. P., & Wahyuni, E. S. (2023). Kelayakan buku saku materi sistem ekskresi kelas XI SMA. *Jurnal Pendidikan Informatika dan Sains*, 12(1), 146–153. <https://doi.org/10.31571/saintek.v12i1.4149>.
- Kamaru, W., Katuuk, H., Wahyuni, S., Program Studi, M. S., Program Studi, D. S., & Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, K. (2022). *Hubungan Konsep Diri*

Dengan Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Awal Pada Masa Pubertas Di Kelurahan Singkil I Kecamatan Singkil Kota Manado.

- Kartika Mawar Nurhaliza, Nelfa Tri Safitri, dan Linda Yarni. (2024). Perkembangan Masa Puber. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(4), 27–37. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i4.531>
- Laswini, I. W. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Sumber Informasi Dengan Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(1), 228–236. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i1.55>
- Ulfa, Netrawati. (2024). Kondisi Penerimaan Diri Fisik dan Kesehatan Mental. *Universitas Negeri Padang*.
- Mba'u, N. C. (2021). Gambaran pengetahuan dan sikap *Personal hygiene* saat menstruasi pada siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Negara (Skripsi). Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar, Bali, Indonesia. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8860/>
- Naja, F., Haikal, Moch., Fathir, A., & Antika, L. T. (2024). Pengembangan Buku Saku Biologi Berbasis Model ADDIE untuk Meningkatkan Minat Baca Siswa. *Multi Discere Journal*, 3(1), 36–49. <https://doi.org/10.36312/mj.v3i1.2311>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (Edisi revisi). Rineka Cipta.
- Nurudeen, A. S. N., and Toyin, A. (2020). Knowledge of *Personal hygiene* among Undergraduates. *Journal of Health Education*, 5(2), 66–71. <https://doi.org/10.15294/jhe.v5i2.38383>
- Parmiayanti, N. W. (2024). Efektivitas media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang menstrual hygiene di SMP N 2 Kuta Utara tahun 2024. Skripsi, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Putu Pande Ervinawati, N., Putu Mirah Yunita Udayani, N., Made Egar Adhiestiani, N., Putu Widiastini, L., Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali, P., & Kunci, K. (2024). Hubungan pengetahuan remaja putri dengan sikap *Personal hygiene* saat menstruasi di wilayah kerja Puskesmas Selemadeg Timur 1 Association of knowledge of adolescent girl and *Personal hygiene* attitude during menstruation in the working area of community health center the east Selemadeg 1 ARTICLE INFO ABSTRAK. Dalam *FJK* (Vol. 4, Nomor 1).
- Rachmawati, U., Sahar, J., dan Wati, D. N. K. (2019). The association of diabetes literacy with self-management among older people with type 2 diabetes mellitus: A cross-sectional study. *BMC Nursing*, 18. <https://doi.org/10.1186/s12912-019-0354-y>

- Sholikhah, atus, Syarif Hidayatullah, A., & Abidin, Z. (2025). *Perkembangan Pubertas Pada Remaja: Kajian Literatur Komprehensif*. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Solikhafi¹, H. N., Dwi, H., Fakultas, A., Kesehatan, I., dan Purwokerto, U. M. (2023). The Influence Of Lectures And Booklet “Clean Menstruation, Say No To Disease!” On Knowledge, Attitudes, And Menstrual Hygiene Behaviors Among Female Students Of SMK N 1 Kalibagor under a Creative Commons Attribution-Non Commercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0). *Jurnal Eduhealt*, 14(04), 2023. <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/healt>
- Suciari, A. T., Budiani, N. N., & Armini, N. W. (2023). The relationship between stress and vaginal discharge in adolescent girls at Bali Medika Denpasar Health Vocational School in 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 11(2), 186–193. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i2.2648>
- Sugiyono (ed.) (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 2nd edn. Alfabeta. Jakarta.
- Tarwoto, & Wartolah. (2015). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*. Salemba Medika.
- Uliyah, M., dan Hidayat, A. A. (2008). *Keterampilan dasar praktik klinik keperawatan*. Salemba Medika.
- Utarini, G. A. E., Dewi, N. L. P. S., Erawati, N. L. P. S., & Ningtyas, L. A. W. (2025). Effectiveness of yoga in reducing menstrual pain intensity among adolescents: A comparative study before and after intervention. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 13(1), 81–88. <https://doi.org/10.33992/jik.v13i1.3990>
- WHO. (2017). *Global Accelerated Action for the Health of Adolescents (AA-HA!) Guidance to Support Country Implementation*.
- World Health Organization (2022). *Global health sector strategies on, respectively, HIV, viral hepatitis and sexually transmitted infections for the period 2022-2030*.
- Yanti, A., Hasanah, R., Hartini, L., dan Efriani, R. (2024). *Pengaruh Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Hygiene Genitalia Saat Menstruasi Di Smp Negeri 2 Kota Bengkulu The Influence Of Educational Media On The Knowledge And Attitudes Of Young Women About Genital Hygiene During Menstruation At Smp Negeri 2 Bengkulu City (Vol. 12, Nomor 1)*.