

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *perbedaan pengetahuan dan sikap tentang Personal hygiene menstruasi sebelum dan sesudah pemberian edukasi menggunakan buku saku pada remaja putri di SMP Negeri 3 Selemadeg Timur tahun 2026*, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan remaja putri tentang *Personal hygiene* menstruasi sebagian besar pada katagori cukup sebelum pemberian edukasi dan sesudah pemberian edukasi menggunakan buku saku di SMP Negeri 3 Selemadeg Timur tahun 2026 sebagian besar meningkat pada katagori baik.
2. Sikap remaja putri tentang *Personal hygiene* menstruasi sebagian besar pada katagori sikap positif sebelum pemberian edukasi dan sesudah pemberian edukasi menggunakan buku saku di SMP Negeri 3 Selemadeg Timur tahun 2026 sebagian besar meningkat pada katagori sikap positif.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah pemberian edukasi menggunakan buku saku tentang *personal hygiene*.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan pada sikap remaja putri sebelum dan sesudah pemberian edukasi menggunakan buku saku tentang *personal hygiene*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan (Sekolah)

Diharapkan pihak sekolah dapat:

- a. Mengembangkan program edukasi kesehatan reproduksi melalui UKS
- b. Menggunakan media buku saku sebagai salah satu sarana pembelajaran
- c. Memberikan edukasi secara rutin mengenai *Personal hygiene* menstruasi kepada siswi

2. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri dapat:

- a. Meningkatkan pengetahuan tentang *Personal hygiene* menstruasi
- b. Menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat selama menstruasi
- c. Lebih peduli terhadap kesehatan organ reproduksi

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat:

- a. Memberikan edukasi secara berkelanjutan di sekolah
- b. Mengembangkan media edukasi yang menarik dan mudah dipahami
- c. Berperan aktif dalam program promotif dan preventif kesehatan remaja

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan materi *Personal hygiene* tentang penggunaan cairan antiseptik dan penggunaan celana dalam yang baik saat menstruasi dan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding, sehingga pengaruh pemberian edukasi dapat terlihat lebih jelas. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi pengetahuan remaja putri tentang *Personal hygiene* menstruasi.