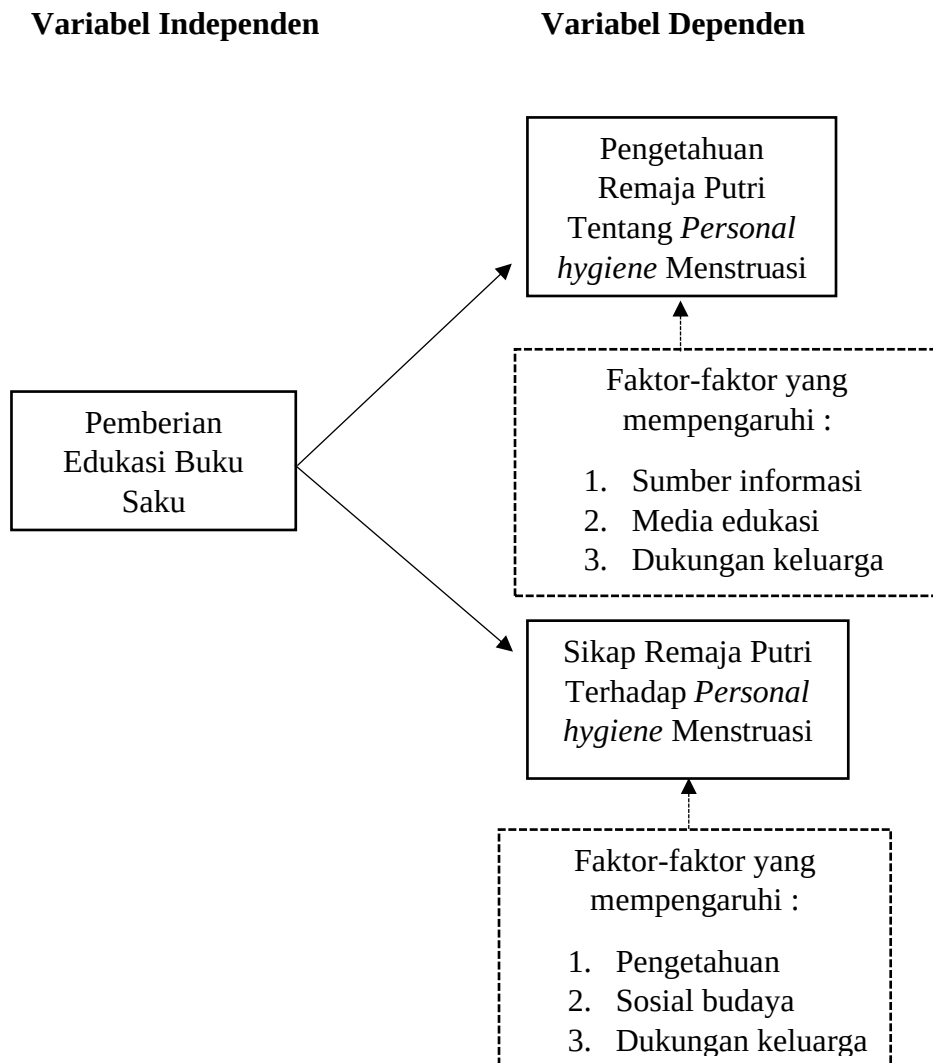


BAB III

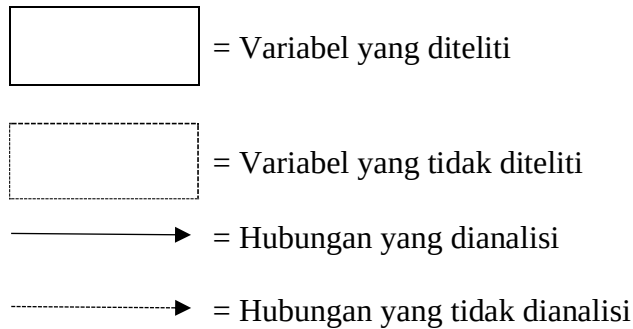
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan :



B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

a. Variabel Independen (Bebas)

Variabel bebas atau variabel independen merupakan variabel yang memengaruhi atau menjadi penyebab timbulnya perubahan pada variabel lain dalam suatu penelitian. Dalam hubungan antara dua variabel, apabila satu variabel berubah karena adanya perubahan pada variabel lainnya, maka variabel yang memberikan pengaruh tersebut disebut sebagai variabel bebas (Abdul Muin, 2023). Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu pemberian buku saku tentang *Personal hygiene* menstruasi.

b. Variabel Dependen (Terikat)

Variabel dependen atau variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi oleh variabel lain dalam suatu penelitian. Dalam hubungan antara dua variabel, apabila perubahan yang terjadi pada satu variabel merupakan akibat dari perubahan variabel lainnya, maka variabel yang mengalami perubahan tersebut disebut sebagai variabel terikat atau variabel yang bergantung (Abdul Muin, 2023). Variabel terikat dalam penelitian ini ada dua yaitu pengetahuan remaja putri tentang

Personal hygiene menstruasi dan sikap remaja putri terhadap *Personal hygiene* menstruasi.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel merupakan penjelasan mengenai batasan variabel yang diteliti, termasuk cara pengukuran dan skala yang digunakan, sehingga variabel dapat diukur secara objektif.

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Pengukuran
Pemberian Edukasi Buku Saku	Pemberian edukasi merupakan kegiatan penyampaian informasi tentang <i>Personal hygiene</i> menstruasi kepada remaja putri menggunakan media cetak berupa buku saku yang berisi materi tentang pengertian menstruasi, tujuan personal hygiene, cara menjaga kebersihan organ reproduksi saat menstruasi, frekuensi penggantian pembalut, pemilihan pembalut yang tepat, dan cara pembuangan pembalut yang benar.	Buku saku	
Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui oleh remaja putri tentang <i>Personal hygiene</i> menstruasi meliputi pengertian menstruasi, tujuan <i>Personal hygiene</i> menstruasi, cara menjaga kebersihan diri selama menstruasi, dan dampak jika tidak menjaga kebersihan diri	Kuesioner	Ordinal : Baik : 76-100% jawaban benar Cukup : 56-75% jawaban benar Kurang $\leq 56\%$ jawaban benar
Sikap	Respon atau kecenderungan remaja putri terhadap penerapan <i>Personal hygiene</i> menstruasi setelah mendapatkan informasi melalui buku saku	Kuesioner	Ordinal : Sikap positif, apabila skor $\geq$ nilai median Sikap negatif, apabila skor $<$ nilai median

C. Hipotesis

Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada perbedaan pengetahuan dan sikap tentang *Personal hygiene* menstruasi sebelum dan sesudah pemberian edukasi menggunakan buku saku pada remaja putri di SMP Negeri 3 Selemadeg Timur.