

BAB IV

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil laporan kasus asuhan keperawatan pada Ny. E dengan masalah ansietas pada ibu hamil primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian menunjukkan adanya data subjektif dan objektif yang mendukung munculnya masalah ansietas. Pasien mengatakan merasa khawatir terhadap kondisi dirinya dan bayi saat proses persalinan nanti, merasa bingung menghadapi persalinan karena belum memiliki pengalaman sebelumnya, serta takut terjadi komplikasi saat proses melahirkan. Selain itu pasien juga mengungkapkan rasa takut tidak mampu menahan nyeri persalinan. Secara objektif pasien tampak gelisah, tegang, serta menunjukkan ekspresi wajah cemas ketika membicarakan proses persalinan.
2. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada Ny. E adalah ansietas berhubungan dengan kehamilan primigravida trimester III yang ditandai dengan perasaan khawatir, takut, bingung, serta tampak gelisah dan tegang saat membicarakan proses persalinan.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan pada kasus ini difokuskan pada penurunan tingkat ansietas melalui pemberian edukasi mengenai proses persalinan, pemberian dukungan emosional, serta latihan teknik relaksasi

seperti latihan napas dalam dan teknik distraksi untuk membantu pasien mengontrol rasa cemas yang dialami.

4. Implementasi keperawatan dilaksanakan sesuai dengan rencana intervensi yang telah disusun, yaitu dengan memberikan edukasi tentang proses persalinan, memberikan kesempatan kepada pasien untuk mengungkapkan perasaannya, serta melatih teknik relaksasi guna membantu mengurangi ketegangan dan kecemasan yang dirasakan oleh pasien.
5. Evaluasi keperawatan menunjukkan adanya perubahan positif setelah dilakukan intervensi, yaitu tingkat kecemasan pasien berkurang, pasien tampak lebih tenang, perasaan khawatir dan tegang menurun, serta pasien mulai memahami cara mengontrol kecemasan menjelang proses persalinan.

B. Saran

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Hasil laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan, khususnya perawat, dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil primigravida trimester iii yang mengalami ansietas dengan pendekatan edukasi, dukungan emosional, serta teknik relaksasi untuk membantu mengurangi kecemasan menjelang persalinan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan gambaran asuhan keperawatan yang lebih luas mengenai intervensi keperawatan dalam mengatasi ansietas pada ibu hamil primigravida trimester III.