

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN TAHUN 2026**



OLEH :

DIEN SHIENTYA MAHARANI DEWI
P07120123105

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH :
DIEN SHIENTYA MAHARANI DEWI
P07120123105

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN TAHUN 2026**

**Diajukan Oleh :
DIEN SHIENTYA MAHARANI DEWI
P07120123105**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



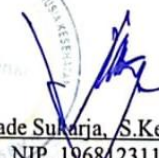
Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**




I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN TAHUN 2026**

**Diajukan Oleh :
DIEN SHIENTYA MAHARANI DEWI
P07120123105**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 30 APRIL 2026**

TIM PENGUJI

1. Dra. I D A Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes (Ketua)
NIP. 196412311985032010
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes (Anggota)
NIP. 197602262001122003
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota)
NIP. 196211081982122001

(.....)

(.....)

(.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**


**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 196812311992031020**

Kemenkes

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dien Shientya Maharani Dewi
NIM : P07120123105
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Dalung Permai, Banjar Campuan Asri Kauh,
Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny.E Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti laporan kasus Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2026

Yang membuat pernyataan



Dien Shientya Maharani Dewi
P07120123105

***NURSING CARE FOR MRS.E WITH ANXIETY FOR PRIMIGRAVIDA
PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER IN THE WORKING
AREA OF THE IV PUBLIC HEALT CENTER SOUTH DENPASAR 2026***

ABSTRACT

The third trimester of pregnancy is a period that often causes anxiety in pregnant women, especially in primigravidas who have no experience in dealing with the birth process. Anxiety that is not handled properly can have an impact on the physical and psychological condition of the mother and fetus. This case study aims to provide nursing care to Mrs. E with anxiety problems in third trimester primigravida pregnancy. This case study is presented in descriptive form with a nursing process approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The results of the study showed that the patient experienced anxiety which was characterized by feeling worried about the birth process, appearing restless, tense and confused when facing childbirth because it was her first experience. The nursing diagnosis made was anxiety related to third trimester primigravida pregnancy. The nursing interventions provided include providing education about the birth process, deep breathing relaxation techniques, and emotional support through therapeutic communication. Implementation is carried out in stages and continuously. The evaluation results showed a decrease in the patient's anxiety level, which was indicated by the patient appearing calmer, able to express feelings and understand the birthing process. Thus, it can be concluded that the nursing intervention provided is effective in reducing the level of anxiety in third trimester primigravid pregnant women.

Keywords : Anxiety, pregnancy, primigravida, third trimester, nursing care

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN ANSIETAS PADA IBU
HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kehamilan trimester III merupakan periode yang sering menimbulkan kecemasan pada ibu hamil, terutama pada primigravida yang belum memiliki pengalaman dalam menghadapi proses persalinan. Ansietas yang tidak ditangani dengan baik dapat berdampak pada kondisi fisik dan psikologis ibu serta janin. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. E dengan masalah ansietas pada kehamilan primigravida trimester III. Studi kasus ini disajikan dalam bentuk deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami kecemasan yang ditandai dengan perasaan khawatir terhadap proses persalinan, tampak gelisah, tegang, dan bingung dalam menghadapi persalinan karena merupakan pengalaman pertama. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ansietas berhubungan dengan kehamilan primigravida trimester III. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi pemberian edukasi tentang proses persalinan, teknik relaksasi napas dalam, serta dukungan emosional melalui komunikasi terapeutik. Implementasi dilakukan secara bertahap dan berkesinambungan. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan pada pasien yang ditandai dengan pasien tampak lebih tenang, mampu mengungkapkan perasaan, dan memahami proses persalinan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa intervensi keperawatan yang diberikan efektif dalam menurunkan tingkat ansietas pada ibu hamil primigravida trimester III.

Kata Kunci : Ansietas, kehamilan, primigravida, trimester III, asuhan keperawatan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2026

Oleh : Dien Shientya Maharani Dewi

Kehamilan trimester III merupakan fase akhir kehamilan yang sering menimbulkan kecemasan, terutama pada ibu primigravida yang belum memiliki pengalaman dalam menghadapi persalinan. Kecemasan ini dapat disebabkan oleh kurangnya pengetahuan, ketakutan terhadap nyeri persalinan, serta kekhawatiran terhadap kondisi ibu dan bayi. Jika tidak ditangani dengan baik, ansietas dapat berdampak pada kondisi psikologis dan fisiologis ibu hamil. Tujuan dari penulisan KTI ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil primigravida trimester III dengan masalah ansietas melalui pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Ansietas merupakan perasaan tidak nyaman yang ditandai dengan rasa khawatir, takut, dan gelisah terhadap sesuatu yang belum pasti terjadi. Pada ibu hamil trimester III, ansietas sering muncul akibat mendekatnya proses persalinan. Faktor yang mempengaruhi antara lain pengalaman pertama (primigravida), kurangnya pengetahuan, serta dukungan sosial. Penatalaksanaan ansietas dapat dilakukan melalui intervensi keperawatan seperti komunikasi terapeutik, pemberian edukasi, serta teknik relaksasi napas dalam. Teknik ini terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan karena membantu menenangkan pikiran dan mengurangi ketegangan otot.

Hasil pengkajian pada Ny. E, usia 26 tahun, primigravida dengan usia kehamilan 39 minggu, menunjukkan adanya tanda-tanda ansietas. Pasien mengeluhkan khawatir terhadap kondisi dirinya dan bayi saat persalinan, merasa bingung karena belum memiliki pengalaman, serta tampak gelisah dan tegang saat membicarakan proses persalinan. Pemeriksaan fisik menunjukkan keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, serta kondisi kehamilan sesuai usia gestasi. Tidak ditemukan riwayat penyakit sebelumnya maupun dalam keluarga.

Berdasarkan data subjektif dan objektif, ditegakkan diagnosis keperawatan yaitu ansietas berhubungan dengan kehamilan primigravida trimester III.

Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi membina hubungan saling percaya, memberikan kesempatan pasien mengungkapkan perasaan, memberikan edukasi tentang proses persalinan, serta mengajarkan teknik relaksasi napas dalam. Implementasi dilakukan secara bertahap dengan melibatkan pasien secara aktif. Setelah diberikan intervensi, pasien menunjukkan perubahan positif seperti tampak lebih tenang, mampu mengontrol kecemasan, serta memahami proses persalinan dengan lebih baik. Hasil ini sejalan dengan teori dan penelitian yang menyatakan bahwa edukasi dan teknik relaksasi efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. Dengan demikian, asuhan keperawatan yang diberikan terbukti efektif dalam mengatasi masalah ansietas pada pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.E Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu berkat adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung, serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ners., M.kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku pembimbing yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua, kakak, adik, keluarga besar, kerabat dekat serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan, dukungan serta motivasi kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 27 April 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes.

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Ansietas Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III	7
1. Konsep Dasar Ibu Hamil Primigravida Trimester III	7
2. Konsep Dasar Ansietas	8
B. <i>Problem Tree</i>	15
C. Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III	15
1. Pengkajian Keperawatan.....	15
2. Diagnosis Keperawatan.....	23

3. Intervensi Keperawatan.....	25
4. Implementasi Keperawatan.....	29
5. Evaluasi Keperawatan.....	29
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Laporan Kasus	31
1. Kondisi Lokasi Laporan Kasus	31
2. Hasil Laporan Kasus	32
B. Pembahasan.....	48
1. Pengkajian Keperawatan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Ansietas.....	48
2. Diagnosis Keperawatan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Ansietas.....	50
3. Intervensi Keperawatan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Ansietas.....	52
4. Implementasi Keperawatan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Ansietas.....	54
5. Evaluasi Keperawatan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Ansietas.....	56
C. Keterbatasan.....	58
BAB IV PENUTUP	59
A. Simpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Keperawatan Ansietas	24
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Ansietas.....	26
Tabel 3 Analisis Data Pada Ny.E Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026.....	39
Tabel 4 Intervensi Keperawatan Pada Ny.E Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026	40
Tabel 5 Implementasi Keperawatan Pada Ny.E Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026	43
Tabel 6 Evaluasi Keperawatan Pada Ny.E Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem Tree Ansietas Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III.... 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Asuhan Keperawatan Antenatal Care	63
Lampiran 2 SOP Relaksasi Napas Dalam	68
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah	71
Lampiran 4 Realisasi Anggaran Biaya.....	72
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	73
Lampiran 6 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	74
Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Kasus.....	75
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	77
Lampiran 9 Leaflet Edukasi	78
Lampiran 10 Turnitin	79
Lampiran 11 Validasi Bimbingan	81
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	82
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	83

DAFTAR SINGKATAN

1. ANC	: Antenatal Care
2. BAB	: Buang Air Besar
3. BAK	: Buang Air Kecil
4. BB	: Berat Badan
5. DJJ	: Denyut Jantung Janin
6. DO	: Data Objektif
7. DS	: Data Subjektif
8. GCS	: Glasgow Coma Scale
9. HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
10. KTI	: Karya Tulis Ilmiah
11. LILA	: Lingkar Lengan Atas
12. N	: Nadi
13. PAP	: Pintu Atas Panggul
14. RR	: Respiratory Rate (Frekuensi Pernapasan)
15. SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
16. SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
17. SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
18. TB	: Tinggi Badan
19. TD	: Tekanan Darah
20. TFU	: Tinggi Fundus Uteri
21. TP	: Taksiran Persalinan
22. UK	: Usia Kehamilan
23. G	: Gravida
24. P	: Partus
25. A	: Abortus
26. Tn.	: Tuan
27. Ny.	: Nyonya
28. Cm	: Centimeter
29. Kg	: Kilogram
30. SMA	: Sekolah Menengah Atas
31. WITA	: Waktu Indonesia Tengah