

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN PADA
KEHAMILAN TRIMESTER III DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



Oleh :

NIPUTU AYU RUSMA PUTRI
NIM. P07120123099

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN PADA
KEHAMILAN TRIMESTER III DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memproleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

NI PUTU AYU RUSMA PUTRI
NIM. P07120123099

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN PADA
KEHAMILAN TRIMESTER III DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026

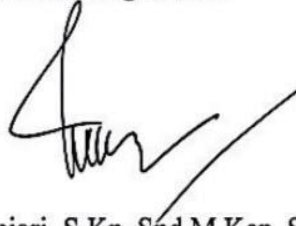
Diajukan oleh :

NI PUTU AYU RUSMA PUTRI

NIM. P07120123099

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari.,S.Kp.,Spd.M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Ni Luh Ketut Suardani.,S.Kep.Ners.M.Kes
NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukariat.,S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2026

Diajukan oleh :

NIPUTU AYU RUSMA PUTRI
NIM. P07120123099

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU TANGGAL : 06 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati A.Per.Pend.,M.Biomed
NIP.196211081982122001
2. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati.,S.Kep.Ners.M.Kes
NIP.196412311985032010
3. Suratih.,S.Kep.Ners.,M.Biomed
NIP.197112281994022001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep.,Nes.,M.Kes
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Rusma Putri
NIM : P07120123099
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Link. Br. Pekuwon Bangli, Kec. Bangli, Kab. Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Asuhan Keperawatan pada Ny.A dengan Defisit Pengetahuan Tentang Persalinan pada Kehamilan Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Rusma Putri

NIM. P07120123099

**NURSING CARE FOR MOTHER A WITH KNOWLEDGE DEFICIT ABOUT
CHILDBIRTH IN THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY IN
THE WORKING AREA OF THE SOUTH DENPASAR
COMMUNITY HEALTH CENTER
IN 2026**

ABSTRACT

The third trimester of pregnancy is the final phase that requires physical and psychological readiness for childbirth. Lack of knowledge about childbirth in primigravida mothers can lead to anxiety and unpreparedness. Knowledge deficit is a condition characterized by a lack of cognitive information related to a specific topic, in this case childbirth. The purpose of this case study is to identify and describe nursing care for Mrs. A with a knowledge deficit regarding childbirth in the third trimester of pregnancy in the working area of South Denpasar Community Health Center IV in 2026. The method used is a descriptive case study approach through the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The results showed that after three sessions of health education and childbirth education interventions, there was an improvement in the patient's knowledge, indicated by the ability to explain signs of labor, understand childbirth preparation, and demonstrate appropriate behavior according to recommendations. In conclusion, structured health education is effective in improving knowledge of third-trimester pregnant women about childbirth, thereby increasing readiness for labor.

Keywords : third trimester pregnancy, knowledge deficit, childbirth, nursing care

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN PADA
KEHAMILAN TRIMESTER III DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kehamilan trimester III merupakan fase akhir kehamilan yang membutuhkan kesiapan fisik dan psikologis ibu dalam menghadapi persalinan. Kurangnya pengetahuan tentang persalinan pada ibu primigravida dapat menyebabkan kecemasan dan ketidaksiapan dalam menghadapi proses persalinan. Defisit pengetahuan adalah kondisi kurangnya informasi kognitif terkait suatu topik, dalam hal ini mengenai persalinan. Tujuan dari laporan kasus ini adalah untuk mengetahui dan menggambarkan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan defisit pengetahuan tentang persalinan pada kehamilan trimester III di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026. Studi kasus dimulai dengan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi berupa edukasi kesehatan dan edukasi persalinan selama 3 kali kunjungan, terjadi peningkatan pengetahuan pasien yang ditandai dengan kemampuan menjelaskan tanda-tanda persalinan, memahami persiapan persalinan, serta menunjukkan perilaku yang sesuai dengan anjuran. Pemberian edukasi kesehatan secara terstruktur efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persalinan sehingga dapat meningkatkan kesiapan menghadapi persalinan.

Kata kunci : kehamilan trimester III, defisit pengetahuan, persalinan, asuhan keperawatan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2026

Oleh : Ni Putu Ayu Rusma Putri (P07120123099)

rusmaputri944@gmail.com

Laporan kasus ini membahas asuhan keperawatan pada Ny. A, seorang ibu hamil primigravida trimester III dengan masalah defisit pengetahuan tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026. Kehamilan trimester III merupakan fase akhir kehamilan yang membutuhkan kesiapan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan. Pada ibu yang pertama kali hamil, kurangnya pengalaman serta keterbatasan informasi dapat menyebabkan ibu belum memahami proses persalinan, tanda-tanda persalinan, serta persiapan yang perlu dilakukan, sehingga menimbulkan kecemasan dan ketidaksiapan.

Pengkajian dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan data penunjang. Ny. A berusia 25 tahun dengan usia kehamilan 31 -32 minggu. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien belum mengetahui tanda-tanda persalinan, belum memahami kapan harus pergi ke fasilitas kesehatan, serta belum mengetahui persiapan yang harus dilakukan menjelang persalinan. Pasien juga menyatakan ingin mengetahui lebih banyak tentang persalinan dan tampak bingung saat diberikan pertanyaan terkait hal tersebut.

Berdasarkan hasil pengkajian, ditegakkan diagnosis keperawatan yaitu defisit pengetahuan tentang persalinan berhubungan dengan kurang terpapar informasi pada ibu hamil primigravida trimester III. Rencana keperawatan difokuskan pada peningkatan pengetahuan pasien melalui intervensi edukasi kesehatan dan edukasi persalinan. Tujuan yang diharapkan adalah meningkatnya pemahaman pasien mengenai persalinan sehingga pasien mampu menjelaskan

tanda-tanda persalinan, memahami persiapan yang diperlukan, serta menunjukkan perilaku yang sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan.

Implementasi keperawatan dilakukan selama tiga kali kunjungan dengan memberikan edukasi menggunakan media leaflet serta penjelasan langsung mengenai pengertian persalinan, tanda-tanda persalinan seperti kontraksi teratur, keluarnya lendir bercampur darah, dan pecahnya ketuban, serta persiapan yang perlu dilakukan seperti kesiapan fisik, mental, perlengkapan ibu dan bayi, dan dukungan keluarga. Pasien juga diberikan kesempatan untuk bertanya dan dianjurkan mengikuti kelas ibu hamil serta melakukan kontrol kehamilan secara rutin.

Evaluasi keperawatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada pasien. Pasien mampu menyebutkan tanda-tanda persalinan, memahami kapan harus pergi ke fasilitas kesehatan, serta mengetahui persiapan yang harus dilakukan. Selain itu, pasien menunjukkan sikap yang lebih kooperatif dan kesiapan yang lebih baik dalam menghadapi persalinan.

Kesimpulannya, pemberian edukasi kesehatan dan edukasi persalinan secara terstruktur efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III. Peningkatan pengetahuan ini berperan penting dalam meningkatkan kesiapan ibu secara fisik dan psikologis sehingga ibu lebih siap dan percaya diri dalam menghadapi proses persalinan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Persalinan Pada Kehamilan Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu berkat adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung, serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ners.,M.kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Nengah Runiari, S.Kp,S.Pd.M.Kep,S.Mat selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing yang

bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak Ibu dosen serta seluruh staf jurusan keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup, penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat membanggakan.
8. Kedua adik penulis, serta keluarga besar, penulis ucapkan terimakasih atas doa, motivasi dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
9. Kepada seseorang terkasih Made Krishana Devananda terimakasih atas doa, dukungan, motivasi, dan dengan sabar selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terimakasih penulis ucapkan kepada kerabat dekat serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan, dukungan serta motivasi kepada peneliti.
11. Ni Putu Ayu Rusma Putri. Terakhir, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada diri saya sendiri karena telah bertanggung jawab, konsisten, dan terus berusaha menyelesaikan setiap langkah yang telah dimulai. Segala usaha, doa, air mata, dan pengorbanan yang telah dilalui mengantarkan penulis hingga berada di titik ini. Perjalanan panjang selama menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan telah memberikan banyak pelajaran berharga, yang semoga menjadi bekal untuk terus berkembang.

Penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini

dapat bermanfaat dan membantu bagi pembaca dan penulis selanjutnya. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 04 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Laporan Kasus.....	6
C. Tujuan Laporan Kasus	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Laporan kasus.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Defisit Pengetahuan Primigravida Trimester III	10
1. Definisi kehamilan trimester III.....	10

2. Definisi defisit pengetahuan tentang persalinan	10
3. Faktor penyebab defisit pengetahuan tentang persalinan	12
4. Tanda dan gejala defisit pengetahuan tentang persalinan	13
<i>B. PROBLEM TREE</i>	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Defisit Pengetahuan Primigravida Trimester III.....	15
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Laporan Kasus	30
1. Kondisi lokasi pengambilan kasus	30
2. Karakteristik subjek laporan kasus	31
3. Hasil laporan kasus	32
B. Pembahasan	49
1. Pengkajian keperawatan	49
2. Diagnosis keperawatan	51
3. Rencana Keperawatan.....	53
4. Implementasi keperawatan	56
5. Evaluasi keperawatan	58
C. Keterbatasan.....	60
BAB IV PENUTUP.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN – LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis data dan perumusan masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang persalinan pada kehamilan trimester III.....	24
Tabel 2 Intervensi keperawatan pada masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang persalinan pada kehamilan trimester III.....	25
Tabel 3 Analisis data pada Ny. A dengan defisit pengetahuan tentang persalinan pada kehamilan trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan	41
Tabel 4 Rencana keperawatan pada Ny. A dengan defisit pengetahuan tentang persalinan pada kehamilan trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026	42
Tabel 5 Implementasi keperawatan pada Ny. A dengan defisit pengetahuan tentang persalinan pada kehamilan trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas IV	44
Tabel 6 Evaluasi keperawatan pada Ny. A dengan defisit pengetahuan tentang persalinan pada kehamilan trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Probelem Tree Defisit Pengetahuan tentang Persalinan pada Kehamilan Trimester III	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	66
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	67
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Pasien	68
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	69
Lampiran 5 Informed Consent.....	70
Lampiran 6 Informed Consent.....	73
Lampiran 7 Format Pengkajian Antenatal Care	74
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data	82
Lampiran 9 Dokumentasi	84
Lampiran 10 Validasi SIAK	85
Lampiran 11 Turnitin.....	86
Lampiran 12 Lembar Bukti Penyelesaian Administrasi	87
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	88

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Ibu KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PSP	: Penjelasan Sebelum Prosedur
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>