



PEMERINTAH KOTA TUAL
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. Soekarno Hatta No. 01 Un-Tual Tlp/(fax) : 0916 - 2520503

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR : 070/07/SKSP/2026

Berdasarkan Surat dari PEMERINTAH KOTA TUAL OHOI TAYANDO YAMTEL KECAMATAN TAYANDO TAM, Nomor : 052/OTY/III/2026 tentang selesai melaksanakan Penelitian, maka Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Tual dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : NI KADEK AYU SWANDEWI

NIM : P07131225108

Judul Penelitian :

“ HUBUNGAN KONTRIBUSI KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN ENBAL DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI DESA TAYANDO YAMTEL KOTA TUAL MALUKU ”

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 3 Tual, SMP Negeri 6 Tual, dan MTS Al-Hilaal Tayando Dengan baik,

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Tual

Pada tanggal : 16 Maret 2026

a.n. Kepala Badan Kesbangpol
Kabid. Ketahanan Ekonomi,
Sosial, Budaya, Agama dan Ormas



ABD. HABIB RUMUAR MADAMAR, S.AP

Penata Tk.I

NIP. 19860526 201503 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar di Denpasar;
2. Sdr/I Ni Kadek Ayu Swandewi;
3. Arsip.

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 163 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Kontribusi Konsumsi Energi dan Protein Enbal dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Tayando Yamtel Kota Tual Maluku

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI KADEK AYU SWANDEWI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 25 Februari 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 163 /2026
Tanggal : 25 Februari 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
NI KADEK AYU SWANDEWI	Hubungan Kontribusi Konsumsi Energi dan Protein Enbal dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Tayando Yamtel Kota Tual Maluku	Proposal sudah memenuhi syarat etika penelitian	Bentuk kompensasi dicantumkan

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 3 *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(*INFORMED CONSENT*)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat saudara/adik, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Kontribusi Konsumsi Energi dan Protein Enbal dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Tayando Yamtel Kota Tual Maluku
Peneliti Utama	Ni Kadek Ayu Swandewi
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Desa Tayando Yamtel
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontribusi konsumsi energi dan protein enbal dengan kadar hemoglobin remaja putri. Peserta penelitian adalah siswa umur 12-18 tahun sebanyak 64 orang yang berdomisili dan bersekolah di desa Tayando Yamtel. Peserta akan diberikan lembaran kuisioner. Penelitian ini memberikan pertanyaan kepada siswa terkait konsumsi produk lokal enbal serta dilakukan pengambilan darah kapiler untuk pemeriksaan hemoglobin dengan menggunakan alat pemeriksaan darah merek “nesco”, pemeriksaan ini hanya dilakukan satu kali untuk setiap peserta penelitian dan dilakukan oleh petugas professional. Pada saat pengambilan sampel darah mungkin akan merasa sedikit nyeri seperti digigit semut. Waktu yang tersisa untuk melakukan wawancara serta pengukuran terhadap kadar hemoglobin darah diperkirakan selama 30 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang

lebih banyak tentang pemilihan konsumsi makanan yang baik dan hubungannya dengan status kesehatan (kadar Hb).

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa ATK sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya secara baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju menjadi peserta penelitian ini, Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir **“Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian”**. Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangan ini.

Bila selama berlangsungnya peneliti terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Kadek Ayu Swandewi dengan no HP 081247963984

Tanda tangan Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.

Peserta/ Subyek Penelitian,

Peneliti

Tanggal:

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila:

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive).

Catatan: Saksi harus merupakan keluarga/guru/wali kelas/kepala sekolah peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal:

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN

**“HUBUNGAN KONTRIBUSI KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN
ENBAL DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI
DI DESA TAYANDO YAMTEL KOTA TUAL MALUKU”**

IDENTITAS SAMPEL

1	Kode sampel	
2	Nama sampel	
3	Tempat, tanggal lahir	
4	Umur (tahun)	
5	Alamat	
6	Kelas	
7	No HP	
8	Mendapatkan Tablet Fe	Ya / Tidak
9	Kadar HB (g/dl)	
10	Ada penyakit infeksi	Ya / Tidak

***SQ-FFQ* Konsumsi Enbal**

Kode Sampel :

Nama Sampel :

No	Jenis enbal	Porsi		$\geq 3x$ hari	1x/ hari	3-6x/ minggu	1-2x/ minggu	2x/ bulan	Tidak pernah	Skor
		URT	gram							
Sumber Karbohidrat (energi)										
1	Nasi									
2	Mie									
3	Roti /biscuit									
4	Ubi									
5	Enbal goreng									
6	Enbal alu									
7	Enbal soami									
8	Enbal bunga									
9	Enbal dadar									
Sumber Protein Hewani										
1	Daging ayam									
2	Telur									
3	Ikan									
Sumber Protein Nabati										
1	Tempe									
2	Tahu									
3	Kacang									
Sayuran										
1	Kangkung									
2	Bayam									
3	Daun singkong									
4	Pepaya muda									
5	Terong									
6	Labu kuning									

Buah-buahan										
1	Buah pepaya									
2	Pisang									
Minuman										
1	Teh									
2	Kopi									
3	Minuman serbuk									

Lampiran 5 Foto Tahapan Pengolahan Enbal dan Produknya



Pohon ubi kayu pahit



Ubi kayu



Pengupasan



Pamarutan



Pengepresan



Tepung enbal (lulun)



Tepung enbal (lulun) diayak



Tepung enbal (lulun) dijemur

Produk Enbal



100 gr enbal bunga



100 gr enbal alu



100 gr enbal soami



100 gr Enbal Bubuhuk



Enbal kacang



Enbal goreng

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



Ijin penelitian kepada Kepala Sekolah



Penyampaian *Informed Consent* (PSP)



Wawancara SQ-FFQ dan pengukuran kadar hemoglobin



Pemberian ATK sebagai imbalan

Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin

18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 17%  Internet sources
- 2%  Publications
- 8%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	8%
2	Internet	bppsdmk.kemkes.go.id	3%
3	Internet	e-journal.upr.ac.id	2%
4	Internet	jurnal.unimed.ac.id	<1%
5	Internet	ojs3.unpatti.ac.id	<1%
6	Internet	pdfcoffee.com	<1%
7	Internet	eprints.walisongo.ac.id	<1%
8	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1%
9	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium	<1%
10	Student papers	Universitas Respati Indonesia	<1%
11	Internet	media.neliti.com	<1%

Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

Lampiran 8

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Swandewi
NIM : P07131225108
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Desa Tayando Yamtel, Kota Tual, Maluku
Nomor HP/Email : 081247963984/aredeckayuswandewi@gmail.com
Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa skripsi dengan judul :

“Hubungan Kontribusi Konsumsi Energi dan Protein Enbal dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di desa Tayando Yamtel Kota Tual Maluku”.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh – sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ayu Swandewi
NIM P07131225108

Bukti Bimbingan Skripsi di SIAK yang telah
divalidasi oleh dosen pembimbing

 Edit

Perubahan data skripsi berhasil

 **Data Skripsi Mahasiswa**

N I M	P07131225108
Nama Mahasiswa	NI Kadek Ayu Swandewi
Info Akademik	Jurusan Gizi - Program Studi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Fakultas : Sarjana Terapan RPL Semester : 2

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Konsultasi judul proposal	lanjutkn	24 November 2025	✓	
2	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Persiapan pengambilan data penelitian	lanjutkan	3 Februari 2026	✓	
3	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Pengolahan data penelitian	lanjutkan	5 Maret 2026	✓	
4	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Pengolahan data SPSS	lanjutkan	19 Maret 2026	✓	
5	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Pengolahan data SPSS	lanjutkan	29 Maret 2026	✓	
6	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB V	perbaiki	9 April 2026	✓	
7	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Konsultasi BAB V dan VI	perbaiki	23 April 2026	✓	
8	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Konsultasi BAB V,VI, lampiran	lanjutkan	1 Mei 2026	✓	
9	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Konsultasi Abstrak dan ringkasan penelitian	lanjutkan	2 Mei 2026	✓	
10	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Konsultasi PPT ujian skripsi	perbaiki	5 Mei 2026	✓	
11	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Koreksi skripsi hasil ujian	perbaiki	18 Mei 2026	✓	
12	196404171986032023 - IDA AYU EKA PADMARI, SKM,M.Kes	Koreksi akhir skripsi	lanjutkan	26 Mei 2026	✓	
13	197301241995031001 - Dr. I Putu Suiroaka, S.ST, M.Kes	Pengolahan data penelitian	Perbaiki sesuai masukan dan lanjutkan	7 Maret 2026	✓	
14	197301241995031001 - Dr. I Putu Suiroaka, S.ST, M.Kes	Pengolahan data SPSS	Perbaiki sesuai masukan dan lanjutkan	23 Maret 2026	✓	
15	197301241995031001 - Dr. I Putu Suiroaka, S.ST, M.Kes	Bimbingan BAB V	Perbaiki sesuai masukan dan lanjutkan	15 April 2026	✓	
16	197301241995031001 - Dr. I Putu Suiroaka, S.ST, M.Kes	Bimbingan BAB V dan VI	Perbaiki sesuai masukan dan lanjutkan	26 April 2026	✓	
17	197301241995031001 - Dr. I Putu Suiroaka, S.ST, M.Kes	Koreksi penulisan skripsi	Perbaiki sesuai masukan	3 Mei 2026	✓	
18	197301241995031001 - Dr. I Putu Suiroaka, S.ST, M.Kes	Koreksi penulisan skripsi	Perbaiki sesuai masukan	6 Mei 2026	✓	
19	197301241995031001 - Dr. I Putu Suiroaka, S.ST, M.Kes	Koreksi abstrak, ringkasan penelitian	Perbaiki sesuai masukan	7 Mei 2026	✓	
20	197301241995031001 - Dr. I Putu Suiroaka, S.ST, M.Kes	Revisi akhir skripsi	Acc cetak	10 Juni 2026	✓	