

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Faridi, D. (2022). *Survei Konsumsi Gizi* (R. Wartrianthos (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Anshory, J. (2023). *Ilmu Bahan Makanan* (M. S. Dr. Neila Sulung, N.S., S.Pd. M.Kes. Mila Sari & Penyunting: (eds.); 1st ed.). Pt. Global Eksekutif Teknologi.
- Arismawati, Dian F, D. (2022). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Agustiawan (ed.)). Bandung : Media Sains Indonesia.
- Augustyn, G. H., Moniharapon, E., & Ohoirat, A. (2018). Analisis Kandungan Gizi dan Uji Organoleptik Berbagai Jenis Enbal (Oleh-Oleh Khas Kota Tual) di Kabupaten Maluku Tenggara. *Agrotekno, Jurnal Teknologi Pertanian*, 7(2), 43–48. <https://doi.org/10.30598/jagritekno.2018.7.2.43>
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Journal_of_Nutrition_College*, 11(2), 171–181. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>
- Dwijayanti, E., & Rumaf, H. (2023). Pengaruh Waktu Perendaman terhadap Penurunan Kadar Asam Sianida Ubi Kayu Pahit (Manihot palmate) asal Tual Maluku Tenggara. *Bohr: Jurnal Cendekia Kimia*, 2(01), 36–42. <https://e-journal.upr.ac.id/index.php/bohr/article/view/10888>
- Ilmawari, I., Sinaga, R. A., Putri, R. A., Nurfadilla, N., Muyassarrah, Z. R., & Wisnuwardani, R. W. (2025). Peningkatan Pengetahuan Mengenai Anemia melalui Penyuluhan Pencegahan Anemia pada Siswa SMPN 22 Samarinda. *Bima Abdi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 367–377. <https://doi.org/10.53299/bajpm.v5i2.1722>
- Kemenkes. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil* (I. dan P. N. I. Mudjiati (ed.)). Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. ISBN 978-623-301-388-8
- Layan, S., Hartati, S. J., & Setiawan, W. (2023). Eksplorasi Enbal Bahan Makanan Khas Kepulauan Kei Menggunakan Etnomatematika. *PHI: Jurnal Pendidikan Matematika*, 7(2), 178. <https://doi.org/10.33087/phi.v7i2.314>

- Leasa, W. B., Amanah, S., & Fatchiya, A. (2018). *Welem Buce Leasa 1*)* , , Siti Amanah 2 , Anna Fatchiya 2 2. 14(1), 11–26.
- M. Faqih Nashuha Roemaf, S. P. (2022). *Profil Ohoi Tayando Yamtel*. 34. <https://yamtel.ohoi.web.id>
- Mirna Zena Tuarita, S. M. N. (2022). Potensi Tepung Ikan Layang (*Decapterus Sp.*) Dalam Enbal Sebagai Ingridien Pangan Fungsional Khas Kepulauan Kei, Maluku Tenggara. *Marinade*, 05(1), 1–9.
- Monika, R., Eka Padmiari, N. K., & Ambartana, I. A. (2024). Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Kaitannya Dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 6 Denpasar. *Journal of Nutrition Science*, 13(3), 178–179.
- Nada Rizqina Ni'ma, L. F. F. (2024). *Hubungan Antara Asupan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Dalam Darah Pada Remaja*. 4(2), 22–32. *Jurnal Andaliman : Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 2024. 4(2): 22 – 32 ISSN (Media Online) 2777-1121 22
- Nurazizah. (2022). Journal Health and Nutritions. *Journal Health and Nutritions Vol.8, No.2, Hal 44-50 September 2022*, 9(1), 20–31.
- Oktovina Risky Indasari, & Ekawati Sutikno. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *The Indonesian Journal of Health*, X(3), 128–132.
- Permenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.2029
- Pibriyanti, K., Indarto, D., Qudsi, D. A., & Luthfiya, L. (2025). *Association of nutritional status , protein and iron intake , and physical activity with hemoglobin levels in adolescent girls : a case-control study in Rural East Java , Indonesia*. 23(3), 113–127. <https://doi.org/10.55131/jphd/2025/230309>
- Rifah Zafarani Soumena, D. (2024). *HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN USIA PADA WANITA DI GUGUS PULAU KEI TUAL PROVINSI MALUKU*. 18(1), 47–54. <http://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/moluccamed>
- Salwa, & Sumarmi, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Santriwati. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 7045–7054. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/30035>

- Sirajuddin, Sumita, T. A. (2018). Survey Konsumsi Pangan. In *Survey Konsumsi Pangan*.
- Taufiq, Z. T. P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia* (Vol. 32, Issue 3). CV. Wonderland Family Publisher. ISBN: 978-623-7841-14-2
- Wahyuningsih. (2013). *Inhibitor dan Enhancer.pdf*. Universitas Brawijaya.
- WHO. (2025). *global anaemia estimates. Key findings 2025*. Switzerland : Department of Nutrition and Food Safety. ISBN 978-92-4-011393-0 <https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety>
- Wijayanti, E., Fitriani, U., & Tengah, J. (2019). *Profil Konsumsi Zat Gizi pada Wanita Usia Subur Anemia Nutrient Intake Profil in Anemic Childbearing Age Women payung “ Observasi Klinik Formula Jamu*. 39–48.
- Yunawati, I., Astriana, K., & Afriani, Y. (2023). *Buku Survei Konsumsi Gizi* (D. S. Effendy (ed.); 1st ed.). CV. Eureka Media Aksara.