KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN *SOFUTO SHOKU* PADA LANSIA PASCA STROKE NON HEMORAGIC DI PANTI JOMPO KHUSUS HOUJYUSOU

Oleh:

KETUT SINTIA ANGELIA DEWI
NIM.P07120325117

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN *SOFUTO SHOKU* PADA LANSIA PASCA STROKE NON HEMORAGIC DI PANTI JOMPO KHUSUS HOUJYUSOU

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:

KETUT SINTIA ANGELIA DEWI
NIM.P07120325117

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN *SOFUTO SHOKU* PADA LANSIA PASCA STROKE NON HEMORAGIC DI PANTI JOMPO KHUSUS HOUJYUSOU

Diajukan Oleh:

KETUT SINTIA ANGELIA DEWI
NIM.P07120325117

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Ketut Sudiantara,A.Per.Pen.,S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping:

Dr. Drs.I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN *SOFUTO SHOKU* PADA LANSIA PASCA STROKE NON HEMORAGIC DI PANTI JOMPO KHUSUS HOUJYUSOU

Diajukan oleh:

KETUT SINTIA ANGELIA DEWI
NIM.P07120325117

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 8 MEI 2026

TIM PENGUJI:

1. I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) (.....)
   NIP. 196303241983091001
2. Dr. I Wayan Suardana,S.Kep.,Ns.,M.Kep (Anggota) (.....)
   NIP. 197201091996031001
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S Kep, Ns, M Erg (Anggota) (.....)
   NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI

KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ketut Sintia Angelia Dewi
NIM	: P07120325117
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2025/2026
Alamat	: Jalan Pertanian, Gang Rangsana II, Pedungan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan *sofuto Shoku* Pada Lansia Pasca Stroke Non Hemoragic Di Panti Jompo Khusus Houjyusou Tahun 2025" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan

Ketut Sintia Angelia Dewi

NIM.P07120325117

NURSING CARE FOR SWALLOWING DISORDERS WITH SOFT FOODS IN ELDERLY POST-STROKE NON-HEMORRHAGIC PATIENTS AT HOUJYUSOU SPECIAL NURSING HOME

Ketut Sintia Angelia Dewi
Nursing Professional Education Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Denpasar
Email: sintiaangelia77@gmail.com

ABSTRACT

The elderly are considered a high-risk population, meaning a group of people with health problems that are likely to worsen due to certain factors. Elderly individuals post non-hemorrhagic stroke tend to experience swallowing disorders because the muscles used for chewing and swallowing in the mouth are not well-trained. Therefore, it is important to provide tasty foods in appealing forms with a balanced composition that should be given to the elderly. The purpose of this writing is to describe how nursing care for swallowing disorders with soft foods is applied to elderly patients after a non-hemorrhagic stroke. The method used is a case study design. Assessment was conducted on 2 elderly patients post non-hemorrhagic stroke who mainly complained of difficulty swallowing food. Based on the results of the assessment, the nursing diagnosis of swallowing disorder related to cerebrovascular issues was obtained, evidenced by The main complaint is difficulty swallowing food. Based on the assessment results, the nursing diagnosis obtained is impaired swallowing related to cerebrovascular issues, evidenced by the patient having difficulty swallowing food, coughing and choking while eating, and leftover food remaining in the patient's mouth. The intervention provided was aspiration prevention. The implementation carried out was a therapeutic action with a soft food diet (blended food) during meals according to the patient's complaints. The evaluation results showed that with this soft food diet, the patient's swallowing status improved. It is hoped that future research will apply a longer study period, due to the very short time in this study.

Keywords: Dysphagia, sofuto shoku, elderly

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN *SOFUTO SHOKU* PADA LANSIA PASCA STROKE NON HEMORAGIC DI PANTI JOMPO KHUSUS HOUJYUSOU

Ketut Sintia Angelia Dewi
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: sintiaangelia77@gmail.com

ABSTRAK

Lansia termasuk populasi beresiko, bahwa populasi beresiko yaitu sekumpulan orang dengan masalah kesehatan yang akan berkembang lebih buruk karena beberapa faktor. Lansia pasca stroke non hemoragic cenderung mengalami gangguan menelan karena belum terlatihnya otot-otot mengunyah dan menelan pada mulut. Karena itu, pentingnya penyediaan makanan yang nikmat dengan bentuk yang lezat dan tentu komposisinya seimbang yang harus diberikan kepada lansia. Tujuan penulisan yakni untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan gangguan menelan dengan *sofuto shoku* pada lansia pasca stroke non hemoragic. Metode yang digunakan yakni menggunakan rancangan studi kasus. Pengkajian dilakukan pada 2 pasien lansia pasca stroke non hemoragic dengan keluhan utama kesulitan saat menelan makanan. Berdasarkan hasil dari pengkajian didapatkan hasil diagnosis keperawatan gangguan menelan berhubungan dengan serebrovaskuler dibuktikan dengan pasien sulit menelan makanan, pasien tampak batuk serta tersedak saat makan, tampak sisa makanan yang tertinggal didalam mulut pasien. Intervensi yang telah diberikan yakni pencegahan aspirasi. Implementasi yang telah diberikan yakni tindakan terapeutik dengan diet *sofuto shoku* (makanan diblender) saat makan sesuai dengan keluhan yang dirasakan. Hasil dari evaluasi menunjukkan bahwa dengan diet *sofuto shoku* ini dapat meningkatkan status menelan pasien menjadi lebih baik. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya menerapkan waktu penelitian yang lebih lama, dikarenakan waktu yang sangat singkat pada penelitian ini.

Kata Kunci: Gangguan menelan, *sofuto shoku,* lansia

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners berjudul ”Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan *Sofuto Shoku* Pada Lansia Pasca Stroke Non Hemoragic Di Panti Jompo Khusus Houjyusou TAHUN 2025” tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Profesi Ners.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan.
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Ketut Sudiantara,A.Per.Pen.,S.Kep,Ns,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, dan pengetahuan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Dr. Drs.I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.

6. I Made Sukadana, selaku Direktur Bali Japan International College yang telah memberikan kesempatan untuk magang di Jepang sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Ketut Samiasa, serta Ni Ketut Kariasi selaku orangtua penulis yang telah banyak memberikan dukungan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Kepada pihak perusahaan Houjyusou, pihak OSJ serta rekan perusahaan lain nya yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Kepada teman seperjuangan, sahabat, serta teman yang lain yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karena sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Osaka, 13 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRACT vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penulisan 6
D. Manfaat Penulisan 6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah 7
BAB II 18
TINJAUAN PUSTAKA 18
A. Lansia 18
B. Stroke 26
C. Masalah Gangguan Menelan pada Pasien Lansia dengan Stroke Non Hemoragic 30
D. Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan pada Lansia Penderita Stroke Non Hemoragic 34
E. Konsep Intervensi *Sofuto Shoku* 42
G. Standar Prosedur Operasional *Sofuto Shoku* 51
BAB III 48

LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA 48
A. Pengkajian Keperawatan 48
B. Diagnosis Keperawatan 61
C. Perencanaan Keperawatan 63
D. Implementasi Keperawatan 65
E. Evaluasi Keperawatan 83
BAB IV 85
PEMBAHASAN 85
A. Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan 85
B. Analisis Intervensi Dengan Konsep E*vidance Based Practice* 93
BAB V 95
PENUTUP 95
A. Kesimpulan 95
B. Saran 97
DAFTAR PUSTAKA 98
LAMPIRAN 101

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan dengan Sofuto Shoku pada Lansia Pasca Stroke Non Hemoragic 39

Tabel 2 Jurnal Intervensi Sofuto Shoku Berdasarkan Analisis PICOT..... 47

Tabel 3 Standar Prosedur Operasional (SPO) Pembuatan Sofuto Shoku 51

Tabel 4 Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan dengan Sofuto Shoku pada Lansia Pasca Stroke Non Hemoragic di Panti Jompo Houjyusou..... 48

Tabel 5 Analisis Data Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan dengan Sofuto Shoku pada Lansia Pasca Stroke Non Hemoragic di Panti Jompo Houjyusou..... 61

Tabel 6 Intervensi Asuhan Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2 Gangguan Menelan dengan Sofuto Shoku pada Lansia Pasca Stroke Non Hemoragic di Panti Jompo Houjyusou Tahun 2025 63

Tabel 7 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2.....65

Tabel 8 Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Pasien Lansia dengan Pasca Stroke Non Hemorogic di Panti Jompo Houjusou..... 83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan 8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Ners 101
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian 102
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden 103
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Informed Consent 104
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan 107
Lampiran 6. Standar Prosedur Operasional (SPO) 108
Lampiran 7. Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-hari (Indeks Katz) 110
Lampiran 8. Pengkajian Fungsi Kognitif Mini-Mental State Exam (MMS.....112
Lampiran 9. Validasi Daftar Bimbingan SIAK 114
Lampiran 10. Surat Pernyataan Administrasi.....115
Lampiran 11. Hasil Turnitin 116
Lampiran 12. Surat Pernyataan Repository 118