

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Beberapa hal yang dapat disimpulkan dalam penelitian ini yaitu:

1. Pola asuh orangtua sebagian besar dengan kategori baik dan cukup sebesar 45,5%.
2. Pola makan anak sebagian besar dengan kategori kurang sebesar 54,5%.
3. Status gizi anak sebagian besar mengalami stunting sebesar 54,5%.
4. Ada hubungan pola asuh dan pola makan dengan nilai $p\text{-value} < 0,000$
Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pola asuh orangtua dengan pola makan anak usia 12-24 bulan.
5. Ada hubungan pola makan anak dan status gizi anak dengan nilai $p\text{-value} < 0,000$. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pola makan anak dengan kejadian stunting pada anak usia 12 – 24 bulan.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan diantaranya:

1. Bagi Orangtua Anak

Berdasarkan penelitian ini, orangtua diharapkan mampu mengatur pola asuh dan pola makan anak, dimana selalu memperhatikan waktu pemberian makan anak, perhatikan kebersihan bahan makanan dan lingkungan sekitar, memberikan menu bergizi seimbang untuk anak sesuai dengan umur anak.

2. UPTD Puskesmas Lewoleba

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas dan kader posyandu selalu memberikan edukasi atau penyuluhan tentang gizi seimbang, memberikan konseling secara berkala dan melakukan recall 24 jam secara berkala pada kegiatan posyandu.