

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN KESIAPAN
PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA PADA MASA POST
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN TAHUN 2026**



**Oleh :
NI KOMANG YENIARI
NIM.P07120123077**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA PADA MASA POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2026



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
NI KOMANG YENIARI
NIM.P07120123077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN KESIAPAN
PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA PADA MASA POST
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN TAHUN 2026**



Diajukan oleh :

NI KOMANG YENIARI

NIM. P07120123077

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping

Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN KESIAPAN
PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA PADA MASA POST
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN TAHUN 2026**

DIAJUKAN OLEH :
NI KOMANG YENIARI
NIM.P07120123077

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

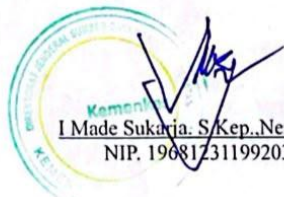
**PADA HARI : Senin
TANGGAL : 27 April 2026**

TIM PENGUJI :

1. Suratih, S.Kep. Ners. M.Biomed (Ketua Penguji)
NIP.197112281994022001
2. Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd.M.Kep. Sp.Mat (Anggota I)
NIP. 197202191994012001
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners..M.Kes (Anggota II)
NIP. 197602262001122003



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Yeniari
NIM : P07120123077
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Dinas Pungutan, Desa Tri Eka
Buana, Sidemen, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua Pada Masa Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan" adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Maret 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Komang Yeniari
NIM : P07120123077

**NURSING CARE FOR MRS. S WITH READINESS TO
ENHANCE PARENTING ROLE DURING THE POSTPARTUM
PERIOD AT PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN 2026**

ABSTRACT

The postpartum period is a critical phase for mothers, especially primiparas, in adapting to their new role as parents. Physical conditions such as perineal pain, breast engorgement, and psychological issues including anxiety and baby blues can hinder parenting readiness. Family support and health education play an essential role in facilitating this transition. This study aims to describe nursing care for Mrs. S with readiness to enhance parenting during the postpartum period at Puskesmas IV Denpasar Selatan in 2026. This case report was conducted descriptively to provide a comprehensive overview of the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations in accordance with SDKI, SIKI, and SLKI standards. Mrs. S presented with primary problems related to readiness to enhance parenting, anxiety in caring for her baby, and limited knowledge of infant care. Interventions included parenting promotion and parental education during the infant phase. Evaluation showed improved parenting readiness, reduced anxiety, and increased maternal skills in baby care. Conclusion Comprehensive nursing care with an approach that integrates education, psychosocial support, and family involvement is effective in enhancing postpartum mothers' readiness to become parents. The findings are expected to serve as a reference for health professionals in designing parenting promotion programs within the community.

Keywords: Nursing Care, Readiness to Enhance Parenting

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA PADA MASA POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2026

ABSTRAK

Masa post partum merupakan periode kritis bagi ibu, terutama primipara, dalam beradaptasi terhadap peran baru sebagai orang tua. Kondisi fisik seperti nyeri perineum, bendungan ASI, serta masalah psikologis berupa kecemasan dan baby blues dapat menghambat kesiapan pengasuhan. Dukungan keluarga dan edukasi kesehatan berperan penting dalam memfasilitasi transisi ini. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan kesiapan peningkatan menjadi orang tua pada masa post partum di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2026 . Laporan kasus ini disusun secara deskriptif untuk memberikan gambaran menyeluruh mengenai proses keperawatan yang meliputi penelitian berupa laporan kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, serta pemeriksaan fisik sesuai standar SDKI, SIKI, dan SLKI. Ny. S menunjukkan masalah utama berupa kesiapan peningkatan menjadi orang tua, kecemasan dalam merawat bayi, serta keterbatasan pengetahuan tentang perawatan bayi. Intervensi yang diberikan meliputi promosi pengasuhan dan edukasi orang tua fase bayi. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kesiapan pengasuhan, berkurangnya kecemasan, dan meningkatnya keterampilan ibu dalam merawat bayi. Kesimpulan dari laporan kasus ini adalah Asuhan keperawatan komprehensif dengan pendekatan edukasi, dukungan psikososial, dan keterlibatan keluarga efektif dalam meningkatkan kesiapan ibu post partum menjadi orang tua. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam merancang program promosi pengasuhan di masyarakat.

**Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang
Tua**

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA PADA MASA POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2026

Oleh : Ni Komang Yeniari

Email : nikomangyeniari@gmail.com

Masa nifas merupakan periode kritis yang berlangsung selama enam minggu setelah persalinan, ditandai dengan berbagai perubahan fisiologis, psikologis, sosial, dan pengetahuan yang memengaruhi kesiapan ibu dalam menjalani peran baru sebagai orang tua. Perubahan fisik seperti nyeri perineum, luka jahitan, dan bendungan ASI sering kali menghambat mobilisasi dini serta perawatan bayi. Dari sisi psikologis, ibu dapat mengalami kecemasan, stres, hingga baby blues yang ditandai dengan rasa sedih, mudah menangis, dan kurang percaya diri dalam merawat bayi. Faktor sosial seperti kurangnya dukungan keluarga juga berperan besar dalam memperberat transisi peran. Selain itu, keterbatasan pengetahuan mengenai perawatan bayi, seperti pemberian ASI eksklusif, perawatan tali pusat, dan teknik memandikan bayi, membuat ibu sering bergantung pada orang lain.

Prevalensi masalah ini cukup tinggi. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia 2024, jumlah ibu nifas mencapai 4.684.169 jiwa. Data Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023 menunjukkan terdapat 62.475 ibu nifas di Bali, dengan Denpasar menempati posisi teratas sebanyak 11.358 jiwa. Di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan, jumlah ibu nifas pada tahun 2024 tercatat 436 orang dan meningkat menjadi 440 orang pada tahun 2025. Hasil wawancara menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas mengalami kecemasan dan ketidaknyamanan dalam

pengasuhan, terutama terkait keterbatasan pengetahuan perawatan bayi. Angka ini menegaskan bahwa kesiapan menjadi orang tua pada masa postpartum merupakan masalah kesehatan yang signifikan dan membutuhkan perhatian khusus tenaga kesehatan.

Dalam kasus Ny. S, hasil pengkajian menunjukkan adanya kecemasan dalam merawat bayi, keterbatasan pengetahuan tentang perawatan bayi, serta kebutuhan dukungan keluarga. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah kesiapan peningkatan menjadi orang tua pada masa post partum. Intervensi yang diberikan meliputi promosi pengasuhan, edukasi orang tua fase bayi, konseling psikososial, serta pelibatan keluarga dalam proses adaptasi. Implementasi dilakukan secara komprehensif dengan pendekatan edukasi, dukungan emosional, dan keterlibatan keluarga untuk meningkatkan keterampilan ibu, mengurangi kecemasan, serta memperkuat rasa percaya diri dalam pengasuhan.

Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kesiapan pengasuhan, berkurangnya kecemasan, serta meningkatnya keterampilan ibu dalam merawat bayi. Kondisi psikologis Ny. S menjadi lebih stabil, pengetahuan tentang perawatan bayi meningkat, dan dukungan keluarga semakin optimal. Kesimpulan dari laporan kasus ini menegaskan bahwa asuhan keperawatan komprehensif dengan pendekatan edukasi, dukungan psikososial, dan keterlibatan keluarga terbukti efektif dalam meningkatkan kesiapan ibu post partum menjadi orang tua. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam merancang program promosi pengasuhan di masyarakat, sehingga transisi peran orang tua dapat berlangsung lebih baik dan risiko masalah postpartum dapat diminimalkan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua Pada Masa Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, arahan, bimbingan, fasilitas, serta dorongan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, SKp Ners, STr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi Diploma III Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Kaprodi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang telah memberikan informasi berkaitan dengan penyusunan laporan kasus ini.
5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.BioMed_ selaku pembimbing I, yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dengan penuh kesabaran sehingga laporan ini dapat terselesaikan sesuai dengan tujuan yang diharapkan.
6. Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep., Ns M.Kes selaku pembimbing II, atas segala dukungan, motivasi, serta bimbingan yang diberikan selama proses penyusunan laporan ini.

7. Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ini dengan baik dan sesuai dengan apa yang diharapkan.
8. Bapak I Nengah Darsana, Ibu Ni Nyoman Sutini, dan Kakak Ni Wayan Yuni Purnia Dewi A.Md.Kep dan Ns. I Kadek Yuna Wirawan, S.Kep yang telah banyak memberikan dukungan, doa serta semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman di Jurusan Keperawatan yang juga ikut berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu, yang turut serta berkontribusi dan memberikan dukungan hingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	5
ABSTRAK	6
RINGKASAN PENELITIAN	7
KATA PENGANTAR.....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
DAFTAR SINGKATAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	18
A. Latar Belakang	18
B. Rumusan Masalah.....	21
C. Tujuan Laporan Kasus	21
1. Tujuan umum.....	21
2. Tujuan khusus.....	21
D. Manfaat Laporan Kasus	22
1. Manfaat teoritis.....	22
2. Manfaat Praktis.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Konsep Dasar Penyakit	23
1. Konsep post partum.....	23
2. Konsep Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua.....	33
B. Pathway.....	35
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	36
1. Diagnosis Keperawatan	42
2. Intervensi Keperawatan	45
3. Implementasi Keperawatan	47
4. Evaluasi Keperawatan	48

BAB III LAPORAN KASUS.....	50
A. Hasil	50
1. Kondisi laporan kasus.....	50
2. Karakteristik subyek laporan kasus	50
3. Hasil laporan kasus.....	50
B. Pembahasan.....	68
1. Pengkajian keperawatan pada ibu dengan masalah kesiapan peningkatan menjadi orang tua.....	68
2. Diagnosis keperawatan pada ibu dengan kesiapan peningkatan menjadi orang tua	69
3. Intervensi keperawatan.....	70
4. Implementasi keperawatan pada ibu dengan masalah kesiapan peningkatan menjadi orang tua.....	71
5. Evaluasi keperawatan	72
C. Kelemahan laporan kasus.....	73
BAB IV PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
1. Bagi petugas kesehatan.....	75
2. Bagi laporan kasus selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Kesiapan peningkatan menjadi orang tua.....	33
Tabel 2	Analisis Data Keperawatan dengan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua	43
Tabel 3	Analisis Masalah Keperawatan dengan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua	44
Tabel 4	Intervensi Keperawatan Pada Pasien dengan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua.....	46
Tabel 5	Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu Ny. S	52
Tabel 6	Analisis Data Keperawatan Pada Ny. S dengan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua	56
Tabel 7	Perencanaan Keperawatan Pada Ny. S dengan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua Pada Ny. S	58
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pada Ny. S dengan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua.....	60
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pada Ny. S dengan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway	35
------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Keperawatan.....	79
Lampiran 2 Lembar Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum.....	81
Lampiran 3 Implementasi Keperawatan.....	86
Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah	93
Lampiran 5 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	94
Lampiran 6 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	95
Lampiran 7 Lembar Izin Pengambilan Data.....	99
Lampiran 8 Validasi Bimbingan.....	102
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan.....	103
Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin.....	104
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	106
Lampiran 12 Lembar Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	107

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
C	: <i>Celcius</i>
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Lila	: Lingkar Lengan Atas
mmHg	: Milimeter Hydrargyrum
MRS	: Masuk Rumah Sakit
N	: Nadi
Ny	: Nyonya
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia

TD : Tekanan Darah
Tn : Tuan
TTV : Tanda-Tanda Vital
TFU : Tinggi Fundus Uteri