

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA PEMINUM TUAK DI DESA SEKARGUNUNG  
KECAMATAN KARANGASEM**



**Oleh:**

**NI WAYAN YULIA WIDNYANI**  
**NIM. P07134123025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI DIPLOMA TIGA  
2026**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA PEMINUM TUAK DI DESA SEKARGUNUNG  
KECAMATAN KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh:**

**NI WAYAN YULIA WIDNYANI  
NIM. P07134123025**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI DIPLOMA TIGA  
2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

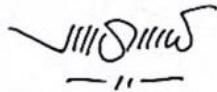
### GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PEMINUM TUAK DI DESA SEKARGUNUNG KECAMATAN KARANGASEM

Oleh:

**NI WAYAN YULIA WIDNYANI**  
NIM. P07134123025

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



**Cok Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si**  
NIP.19606211992032004

Pembimbing Pendamping:



**Ni Made Sri Dwijastuti, S.Si., M.Biomed**  
NIP. 199109122025062001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH**  
NIP. 197209011998032003

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA PEMINUM TUAK DI DESA SEKARGUNUNG  
KECAMATAN KARANGASEM**

**Oleh:**

**NI WAYAN YULIA WIDNYANI**  
**NIM. P07134123025**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI: RABU**

**TANGGAL: 20 MEI 2026**

**TIM PENGUJI:**

|                                                  |           |         |
|--------------------------------------------------|-----------|---------|
| 1. Burhannuddin, S.Si., M.Biomed                 | (Ketua)   | (.....) |
| 2. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si              | (Anggota) | (.....) |
| 3. apt. Gusti Ayu Md. Ratih KRD, S.Farm., M.Farm | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH**

**NIP. 197209011998032003**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Yulia Widnyani  
NIM : P07134123025  
Program Studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Banjar Dinas Sekargunung Kelod, Desa Bukit Kecamatan  
Karangasem, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Peminum Tuak Di Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Yulia Widnyani

P07134123025

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

*Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya, sehingga penulis diberikan kekuatan, kesehatan, dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.*

*Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, kakak, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, dan pengorbanan tanpa henti. Segala cinta dan ketulusan yang diberikan menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan setiap proses hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik*

*Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan proses yang tidak mudah. Segala usaha dan perjuangan yang menyertai setiap tahap penyusunannya menjadi bagian dari perjalanan yang mengantarkan penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.*

## RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Wayan Yulia Widnyani, lahir di Sekargunung, pada tanggal 27 Juli 2005 dari pasangan I Made Kanten dan Ni Luh Mangku. Penulis merupakan anak keempat dari empat bersaudara yang berasal dari Desa Sekargunung, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem, Kedesaan Bukit. Pada tahun 2010, penulis memulai pendidikan di Taman Kanak-kanak Giri Kumara. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SD Negeri 4 Bukit dari tahun 2011-2017. Pada tahun 2017-2020 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Amlapura. Selanjutnya pada tahun 2020-2023 penulis melanjutkan pendidikannya di SMAS PGRI 1 Amlapura. Setelah menyelesaikan pendidikannya di jenjang Sekolah Menengah Atas, pada tahun 2023 penulis diberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar, Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

**DESCRIPTION OF RANDOM BLOOD GLUCOSE LEVELS  
IN PALM WINE DRINKERS IN SEKARGUNUNG VILLAGE  
KARANGASEM DISTRICT**

***ABSTRACT***

Diabetes mellitus is a metabolic disorder of carbohydrates, proteins, and fats characterized by increased blood glucose levels. Continuous consumption of beverages containing sugar and alcohol can be a risk factor for diabetes mellitus due to the ineffective action of insulin in controlling blood glucose levels. This study aimed to determine the description of random blood glucose levels among palm wine drinkers in Sekargunung Village, Karangasem District. This study was a descriptive study with a total sample of 43 respondents selected using purposive sampling technique. Data collection was carried out through interviews and examination of random blood glucose levels using the Point of Care Testing (POCT) method. The results of the study showed that 25 respondents (58,1%) had random blood glucose levels in the normal category, and 18 respondents (41,9%) in the high category. Most respondents with high random blood glucose levels were found in the late adulthood age group 36–45 years (46,2%), secondary education level (45,0%), no family history of DM (35,9%), consuming palm wine for more than five years (54,5%), frequent consumption  $\geq 3$  times per week (84,6%), and moderate consumption volume of 2 bottles (1,200ml) per day (52,4%). In conclusion, most respondents had normal random blood glucose levels (58,1%), while 41,9% of other respondents had high random blood glucose levels.

Keywords: palm wine drinkers; blood glucose.

# **GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PEMINUM TUAK DI DESA SEKARGUNUNG KECAMATAN KARANGASEM**

## **ABSTRAK**

Diabetes mellitus merupakan gangguan metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah. Konsumsi minuman yang mengandung gula dan alkohol secara terus-menerus dapat menjadi faktor risiko munculnya diabetes mellitus akibat tidak efektifnya kerja insulin dalam mengontrol kadar gula darah. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada peminum tuak di Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 43 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu menggunakan metode Point of Care Testing (POCT). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 25 responden (58,1%) memiliki kadar glukosa darah sewaktu kategori normal dan 18 responden (41,9%) kategori tinggi. Sebagian besar kadar glukosa darah sewaktu kategori tinggi ditemukan pada kelompok usia dewasa akhir 36–45 tahun (46,2%), tingkat pendidikan menengah (45,0%), tidak memiliki riwayat DM pada keluarga (35,9%), mengonsumsi tuak lebih dari lima tahun (54,5%), frekuensi konsumsi sering  $\geq 3$  kali per minggu (84,6%), dan volume konsumsi sedang 2 botol (1.200ml) per hari (52,4%). Kesimpulannya ditemukan sebagian besar responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal sebanyak 58,1%, sementara 41,9% responden lainnya memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi.

Kata kunci: glukosa darah; peminum tuak.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PEMINUM TUAK DI DESA SEKARGUNUNG KECAMATAN KARANGASEM**

Oleh: Ni Wayan Yulia Widnyani

Diabetes mellitus merupakan gangguan metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat gangguan sekresi insulin, penurunan efektivitas kerja insulin, atau keduanya. Diabetes mellitus memiliki faktor risiko yang terdiri dari faktor yang dapat dimodifikasi dan tidak dapat dimodifikasi. Salah satu faktor risiko yang dapat dimodifikasi yaitu konsumsi makanan atau minuman manis secara berlebihan. Konsumsi minuman manis yang sering dijumpai dan cukup digemari oleh masyarakat yakni tuak. Tuak merupakan minuman yang diperoleh dari hasil fermentasi bahan cair atau buah yang secara alami mengandung gula. Selain mengandung gula, tuak juga mengandung alkohol dengan kadar sekitar 4%. Fermentasi pada tuak menyebabkan gula diubah menjadi alkohol dan selanjutnya dapat berubah menjadi asam cuka. Konsumsi minuman yang mengandung gula, alkohol, serta asam secara terus-menerus dapat meningkatkan risiko gangguan metabolisme dan dapat menjadi faktor risiko terjadinya DM akibat kerja insulin yang tidak efektif dalam mengontrol kadar gula darah. Oleh karena itu, masyarakat yang memiliki kebiasaan mengonsumsi tuak perlu melakukan skrining kadar glukosa darah sehingga risiko terjadinya DM dapat diketahui dan dicegah sejak dini.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada peminum tuak di Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem. Penelitian dilakukan secara deskriptif yang dilaksanakan pada bulan Februari sampai April 2025 di Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat yang memiliki kebiasaan mengonsumsi tuak. Sampel penelitian berjumlah 43 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan lembar panduan wawancara untuk mengetahui karakteristik

responden, meliputi usia, tingkat pendidikan, riwayat DM dalam keluarga, lama konsumsi tuak, frekuensi konsumsi, dan volume konsumsi. Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu dilakukan menggunakan metode Point of Care Testing (POCT).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal sebanyak 25 orang (58,1%) dan 18 orang (41,9%) memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi. Sebagian besar kadar glukosa darah sewaktu kategori tinggi ditemukan pada kelompok usia dewasa akhir 36–45 tahun sebanyak (46,2%), tingkat pendidikan menengah (SMA/SMK) sebanyak (45,0%), tidak memiliki riwayat DM pada keluarga sebanyak (35,9%), mengonsumsi tuak lebih dari lima tahun sebanyak (54,5%), frekuensi konsumsi sering  $\geq 3$  kali per minggu sebanyak (84,6%), dan volume konsumsi sedang sebanyak 2 botol (1.200ml) per hari sebanyak (52,4%).

Kesimpulannya sebagian besar peminum tuak di Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal, sedangkan sebagian lainnya memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi. Kadar glukosa darah sewaktu tinggi lebih banyak ditemukan pada responden usia dewasa akhir, berpendidikan menengah (SMA/SMK), tidak memiliki riwayat DM dalam keluarga, mengonsumsi tuak lebih dari 5 tahun, dengan frekuensi konsumsi sering dan volume konsumsi kategori sedang. Oleh karena itu, masyarakat yang memiliki kebiasaan mengonsumsi tuak disarankan untuk mengurangi frekuensi dan jumlah konsumsi tuak serta melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah secara rutin setiap 3–6 bulan sekali di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat serta pemeriksaan lanjutan seperti GDP, GD2PP, atau HbA1c apabila ditemukan kadar glukosa darah tinggi guna membantu deteksi dini DM.

Daftar bacaan: 57 (2011-2025)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Peminum Tuak di Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem**” ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar. Pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat saran, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr.Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dr.drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed. sebagai Ketua Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si. selaku pembimbing utama dan pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ibu Ni Made Sri Dwijastuti, S.Si., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen, staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan dan wawasan bagi penulis.
7. Yang istimewa kedua orang tua, kakak dan seluruh keluarga yang memberikan motivasi, dukungan dan juga semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kemenkes Denpasar serta semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu, atas semua dukungan dan bantuannya, penulis ucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah Ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL.....                 | i     |
| HALAMAN JUDUL.....                  | ii    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....            | iii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....             | iv    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | v     |
| LEMBAR PERSEMBAHAN.....             | vi    |
| RIWAYAT PENULIS.....                | vii   |
| ABSTRACT.....                       | viii  |
| ABSTRAK.....                        | ix    |
| RINGKASAN PENELITIAN.....           | x     |
| KATA PENGANTAR.....                 | xii   |
| DAFTAR ISI.....                     | xiv   |
| DAFTAR TABEL.....                   | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR.....                  | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                | xviii |
| DAFTAR SINGKATAN.....               | xix   |
| BAB I PENDAHULUAN.....              | 1     |
| A. Latar Belakang .....             | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....            | 6     |
| C. Tujuan Penelitian .....          | 6     |
| D. Manfaat Penelitian .....         | 7     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....        | 8     |
| A. Diabetes Mellitus .....          | 8     |

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| B. Minuman Tuak.....                      | 13 |
| C. Glukosa Darah.....                     | 16 |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....             | 23 |
| A. Kerangka Konsep .....                  | 23 |
| B. Varabel dan Definisi Operasional ..... | 24 |
| BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....        | 27 |
| A. Jenis Penelitian.....                  | 27 |
| B. Alur Penelitian .....                  | 27 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....      | 28 |
| D. Populasi dan Sampel .....              | 28 |
| E. Jenis Pengumpulan Data .....           | 30 |
| F. Alat, Bahan dan Prosedur Kerja.....    | 31 |
| G. Pengolahan dan Analisis Data.....      | 33 |
| H. Etika Penelitian .....                 | 34 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....           | 36 |
| A. Hasil Penelitian .....                 | 36 |
| B. Pembahasan.....                        | 44 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....            | 57 |
| A. Simpulan .....                         | 57 |
| B. Saran.....                             | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                      | 59 |
| LAMPIRAN.....                             | 64 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional .....                                                                                          | 25 |
| Tabel 2 Karakteristik Peminum Tuak Berdasarkan Usia .....                                                                   | 37 |
| Tabel 3 Karakteristik Peminum Tuak Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....                                                      | 37 |
| Tabel 4 Karakteristik Peminum Tuak Berdasarkan Riwayat DM pada Keluarga<br>.....                                            | 38 |
| Tabel 5 Karakteristik Peminum Tuak Berdasarkan Lama Konsumsi Tuak.....                                                      | 38 |
| Tabel 6 Karakteristik Peminum Tuak Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Tuak ...                                                  | 39 |
| Tabel 7 Karakteristik Peminum Tuak Berdasarkan Volume Konsumsi Tuak.....                                                    | 39 |
| Tabel 8 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Peminum Tuak Di Desa<br>Sekargunung Kecamatan Karangasem.....                      | 40 |
| Tabel 9 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Usia di Desa Sekargunung<br>Kecamatan Karangasem.....                       | 41 |
| Tabel 10 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Tingkat Pendidikan di<br>Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem.....        | 41 |
| Tabel 11 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Riwayat DM pada<br>Keluarga di Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem ..... | 42 |
| Tabel 12 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Lama Konsumsi Tuak di<br>Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem.....        | 43 |
| Tabel 13 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Frekuensi Konsumsi<br>Tuak di Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem .....  | 43 |
| Tabel 14 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Volume Konsumsi Tuak<br>di Desa Sekargunung Kecamatan Karangasem.....      | 44 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1 Minuman Tuak .....    | 14 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep ..... | 23 |
| Gambar 3 Alur Penelitian.....  | 27 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....                              | 64 |
| Lampiran 2 Surat Etik .....                                        | 69 |
| Lampiran 3 Alat Pengumpul Data Penelitian .....                    | 71 |
| Lampiran 4 Instrumen Pengumpulan Data Penelitian .....             | 75 |
| Lampiran 5 Gambar Dokumentasi Penelitian .....                     | 76 |
| Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....                      | 77 |
| Lampiran 7 Hasil Olah Data Penelitian Menggunakan SPSS.....        | 79 |
| Lampiran 8 Bimbingan SIAK .....                                    | 83 |
| Lampiran 8 Hasil Turnitin.....                                     | 84 |
| Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository ..... | 87 |

## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------|
| ADP       | : <i>Adenosin Difosfat</i>                          |
| ATP       | : <i>Adenosin Trifosfat</i>                         |
| DM        | : Diabetes Mellitus                                 |
| G6P       | : Glukosa-6-Fosfat                                  |
| G6PD      | : Glukosa-6-Fosfat Dehidrogenase                    |
| GD2PP     | : Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial                 |
| GDP       | : Glukosa Darah Puasa                               |
| GOD-PAP   | : <i>Glucose Oxidase Para Aminophenazone</i>        |
| HbA1c     | : Hemoglobin A1c                                    |
| IDF       | : <i>International Diabetes Federation</i>          |
| IMT       | : Indeks Massa Tubuh                                |
| NADH      | : <i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide Hydrogen</i> |
| PERKENI   | : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia               |
| POCT      | : <i>Point of Care Testing</i>                      |
| PTM       | : Penyakit Tidak Menular                            |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar                             |
| TTGO      | : Tes Toleransi Glukosa Oral                        |