

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROTEIN URINE PADA PRIA
YANG MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DI BANJAR JEROKAPAL, DESA GELGEL, KLUNGKUNG**



Oleh :

PUTU AYU MAHARANI

P07134123009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROTEIN URINE PADA PRIA
YANG MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DI BANJAR JEROKAPAL, DESA GELGEL, KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Program Diploma Tiga**

Oleh :
PUTU AYU MAHARANI
NIM.P07134123009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

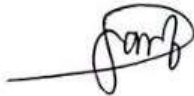
LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PROTEIN URINE PADA PRIA
YANG MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DI BANJAR JEROKAPAL, DESA GELGEL, KLUNGKUNG**

**OLEH
PUTU AYU MAHARANI
NIM.P07134123009**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr.dr. I Gusti A. Dewi Sarihati, M.Biomed
NIP.196804202002122004

Pembimbing Pendamping



I Gusti A. Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH.
NIP.197209011998032003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



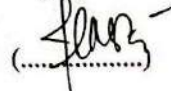
I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, SKM., M.PH.
NIP.197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN PROTEIN URINE PADA PRIA
YANG MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DI BANJAR JEROKAPAL, DESA GELGEL, KLUNGKUNG

Oleh :
PUTU AYU MAHARANI
NIM.P07134123009

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 12 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|----------------------|--|
| 1. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg | (Ketua Penguji) | (..... ) |
| 2. I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si | (Anggota Penguji I) | (..... ) |
| 3. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed | (Anggota Penguji II) | (..... ) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM., MPH.
NIP.197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Ayu Maharani

NIM : P07134123009

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br./Dusun Jerokapal, Desa Gelgel, Klungkung

Dengan ini menyatakan :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Gambaran Protein Urine Pada Pria yang Mengonsumsi Minuman Beralkohol di Banjar Jerokapal, Desa Gelgel, Klungkung” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



(Putu Ayu Maharani)

NIM.P07134123009

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas asung kerta wara nugraha-Nya, Beliau senantiasa menuntun dan memberikan jalan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk teristimewa kedua orang tua penulis, adik-adik, serta keluarga, terima kasih untuk doa yang tidak pernah putus untuk penulis dan setiap rupiah yang kalian perjuangkan untuk pendidikan penulis selama ini.

Terima kasih dengan tulus penulis ucapkan kepada Bayu, yang telah menjadi partner teman hidup terkasih penulis dan menjadi bagian penting dari perjalanan perkuliahan penulis.

Sahabat penulis dan teman-teman Archaeabactech, yang selalu memberikan motivasi dan doa kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Putu Ayu Maharani lahir di Gelgel, 09 Desember 2004 dari pasangan I Wayan Agus Setiadi dan Ni Made Sri Widiasih. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara. Penulis berasal dari Banjar Jerokapal, Desa Gelgel, Kecamatan Klungkung, Kabupaten Klungkung, berkewarganegaraan Indonesia serta menganut agama Hindu. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2010 di Taman Kanak-kanak (TK) Kemala Bhayangkari Klungkung, tahun 2012 penulis melanjutkan pendidikan di SD Negeri 1 Semarapura Tengah, kemudian dilanjutkan pada tahun 2017-2020 penulis menempuh Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di (SMP) Negeri 3 Semarapura. Tahun 2020-2023 penulis melanjutkan Pendidikan Sekolah Menengah Akhir di SMA Negeri 2 Semarapura, kemudian pada tahun 2023 penulis memutuskan untuk melanjutkan pendidikan di jenjang perguruan tinggi Poltekkes Kemenkes Denpasar, Program Studi Teknologi Laboratorium Medis, Program Diploma Tiga.

DESCRIPTION OF URINE PROTEIN
IN MEN CONSUMING ALCOHOLIC BEVERAGES
AT BANJAR JEROKAPAL, GELGEL VILLAGE, KLUNGKUNG

ABSTRACT

Alcohol consumption can increase the risk of impaired kidney function characterized by proteinuria. This study aims to identify the urinary protein profile in men who consume alcoholic beverages in Banjar Jerokapal, Gelgel Village, Klungkung. This is a descriptive observational study, involving 58 respondents selected through purposive sampling. Data were obtained through interviews and urine protein analysis using a dipstick technique. The results showed that the majority of respondents were adults (69,0%), consumed a combination of arak, tuak, and beer (36,2%), had a history of alcohol consumption >5 years (86,2%), and consumed alcohol infrequently, 1–2 times a week (48,3%). The results of the urine protein test showed that 46 respondents (79,3%) were negative, 9 respondents (15,5%) were positive 1, and 3 respondents (5,2%) were positive 2. Positive proteinuria results were more common in the adult and elderly age groups, found in respondents who had a history of consumption >5 years, and more common in respondents who consumed alcohol infrequently. It can be concluded that, most men who consumed alcoholic beverages in Banjar Jerokapal showed negative urine protein levels, but there were several respondents with positive proteinuria which indicated a risk of impaired kidney function.

Keywords : urine protein, alcoholic beverages.

GAMBARAN PROTEIN URINE
PADA PRIA YANG MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DI BANJAR JEROKAPAL, DESA GELGEL, KLUNGKUNG

ABSTRAK

Konsumsi alkohol dapat meningkatkan risiko gangguan fungsi ginjal yang ditandai dengan proteinuria. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi profil protein urine pada pria yang mengonsumsi minuman beralkohol di Banjar Jerokapal, Desa Gelgel, Klungkung. Penelitian ini merupakan studi observasional deskriptif, melibatkan 58 responden yang dipilih melalui sampling purposif. Data diperoleh melalui wawancara dan analisis protein urine menggunakan teknik dipstick. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia dewasa (69,0%), mengonsumsi kombinasi arak, tuak, dan bir (36,2%), memiliki riwayat konsumsi alkohol >5 tahun (86,2%), serta mengonsumsi alkohol secara jarang, 1–2 kali seminggu (48,28%). Hasil tes protein urine menunjukkan bahwa 46 responden (79,3%) negatif, 9 responden (15,5%) positif 1, dan 3 responden (5,2%) positif 2. Hasil positif proteinuria lebih banyak ditemukan pada kelompok usia dewasa dan lansia, lebih sering ditemukan pada responden yang mengonsumsi arak, baik secara tunggal maupun kombinasi, ditemukan pada responden yang memiliki riwayat konsumsi >5 tahun, dan lebih banyak ditemukan pada responden yang mengonsumsi alkohol secara jarang. Dapat disimpulkan bahwa, sebagian besar pria yang mengonsumsi minuman beralkohol di Banjar Jerokapal menunjukkan tingkat protein urine negatif, namun ada beberapa responden dengan proteinuria positif yang mengindikasikan risiko gangguan fungsi ginjal.

Kata kunci : protein urine, minuman beralkohol.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PROTEIN URINE PADA PRIA YANG MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL DI BANJAR JEROKAPAL, DESA GELGEL, KLUNGKUNG

Oleh : Putu Ayu Maharani

Konsumsi minuman beralkohol kronis dan berlebihan dapat menyebabkan gangguan ginjal, yang merupakan salah satu indikasi adanya protein dalam urine atau proteinuria. Masalah ini perlu diperhatikan karena proteinuria merupakan indikator awal terganggunya filtrasi glomerulus dan dapat menyebabkan penyakit ginjal kronis. Penelitian ini mengkaji prevalensi konsumsi alkohol berlebihan di kalangan laki-laki di Banjar Jerokapal, Desa Gelgel, Kabupaten Klungkung, yang dapat menyebabkan gangguan fungsi ginjal. Wawancara awal menunjukkan prevalensi konsumsi alkohol yang signifikan di kalangan pria di daerah tersebut, sehingga diperlukan penelitian untuk memastikan komposisi protein urine dalam demografi ini.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar protein urine pada pria yang mengonsumsi minuman beralkohol di Banjar Jerokapal, Desa Gelgel, Klungkung. Penelitian ini berupaya menentukan karakteristik responden berdasarkan usia, jenis minuman beralkohol yang dikonsumsi, lamanya konsumsi alkohol, dan frekuensi konsumsi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat protein urine di antara peserta sesuai dengan karakteristik tersebut guna mengetahui kelompok mana yang memiliki risiko tinggi terkena proteinuria.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional, menggunakan metode pemeriksaan carik celup dengan sampel urine sewaktu. Populasi penelitian terdiri dari 138 pria peminum minuman beralkohol di Banjar Jerokapal, sedangkan sampelnya terdiri dari 58 responden yang dipilih melalui seleksi purposif. Data primer dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner untuk mengetahui usia, jenis minuman beralkohol yang dikonsumsi, lamanya konsumsi, dan frekuensi konsumsi. Hasil pemeriksaan kemudian diklasifikasikan menjadi negatif, positif 1, dan positif 2, ditampilkan

dalam tabel distribusi frekuensi, dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil wawancara dan pemeriksaan menunjukkan bahwa kelompok usia dominan responden adalah dewasa berusia 18–59 tahun, yang terdiri dari 40 orang (69,0%). Campuran minuman beralkohol yang paling banyak dikonsumsi adalah arak, tuak, dan bir, dengan 21 orang (36,2%). Sebagian besar responden, yaitu 50 orang (86,2%), telah mengonsumsi alkohol selama lebih dari 5 tahun. Mayoritas responden, sebanyak 28 orang (48,3%), mengkategorikan frekuensi konsumsi mereka sebagai “jarang”, yang didefinisikan sebagai 1–2 kali seminggu.

Hasil tes protein urine menunjukkan bahwa 46 responden (79,3%) dinyatakan negatif, 9 responden (15,5%) dinyatakan positif untuk tingkat protein urine 1, dan 3 responden (5,2%) dinyatakan positif untuk tingkat protein urine 2. Hasil negatif sebagian besar ditemukan pada kelompok usia dewasa. Berdasarkan jenis minuman, protein urine positif lebih sering ditemukan pada responden yang mengonsumsi arak, baik sendiri maupun dikombinasikan dengan minuman lain. Proteinuria lebih umum terjadi pada responden yang telah mengonsumsi alkohol selama lebih dari lima tahun. Protein urine positif lebih umum terjadi pada responden yang mengonsumsi alkohol secara sering dan sangat sering.

Simpulan dari penelitian ini yaitu sebagian besar pria yang mengonsumsi minuman beralkohol di Banjar Jerokapal menunjukkan hasil protein urine negatif; namun, beberapa responden dinyatakan positif proteinuria. Studi ini menyoroti pentingnya deteksi dini penyakit ginjal pada pria yang mengonsumsi alkohol, terutama di daerah dengan tingkat konsumsi alkohol yang tinggi.

Daftar bacaan : 61 (2020-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Protein Urine Pada Pria yang Mengonsumsi Minuman Beralkohol di Banjar Jerokapal, Desa Gelgel, Klungkung” dengan baik.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, dapat penulis selesaikan berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, S.ST, M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, SKM., MPH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M. Biomed., selaku Ketua Program Studi Diploma-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
4. Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed., selaku pembimbing utama yang telah bersedia dalam meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dan membimbing penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
RIWAYAT PENULIS.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Minuman Alkohol.....	6
B. Urine.....	8
C. Faktor yang Berpengaruh Terhadap Protein Urine.....	9
D. Hubungan Antara Alkohol dan Protein Urine.....	11
E. Metode Pemeriksaan Protein Urine.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	14

A. Kerangka Konsep.....	14
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Alur Penelitian.....	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	20
F. Alat, Bahan, dan Prosedur Pemeriksaan.....	22
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
H. Etika Penelitian.....	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil.....	26
B. Pembahasan.....	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	14
Gambar 2. Alur Penelitian.....	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	16
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Minuman Beralkohol yang dikonsumsi.....	28
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Mengonsumsi Minuman Beralkohol.....	29
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Mengonsumsi Minuman Beralkohol.....	29
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Protein Urine.....	30
Tabel 7 Hasil Pemeriksaan Protein Urine Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 8 Hasil Pemeriksaan Protein Urine Berdasarkan Jenis Minuman Beralkohol yang dikonsumsi.....	32
Tabel 9 Hasil Pemeriksaan Protein Urine Berdasarkan Lama Mengonsumsi Minuman Beralkohol.....	33
Tabel 10 Hasil Pemeriksaan Protein Urine Berdasarkan Frekuensi Mengonsumsi Minuman Beralkohol.....	34

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
UPCR	: <i>Urine Protein-Creatinine Ratio</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik.....	54
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal.....	55
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Poltekkes Denpasar.....	56
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 5. Lembar Kuesioner.....	59
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Wawancara.....	60
Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	63
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	65
Lampiran 9. Bukti Bimbingan SIAK TA.....	66
Lampiran 10. Hasil Turnitin.....	67
Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	71